

	地区	団体名	会場	実施 頻度	実施内容			
					運動	レクリエーション	茶話会	その他
1	十日町	ふれあいいきいきサロン「ゆったり」	東部会館	週1	○	○	○	音読
2	十日町	西部地区振興会	西部会館	年4	○	○		健康講話、防災講話等、健康体操、ゲーム
3	十日町	西華体操クラブ	西部会館	週1	○			レインボー健康体操、健康講話
4	十日町	東部健骨体操教室	東部会館	週1	○			レインボー健康体操、健康講話
5	十日町	三ツ葉会けんこつ体操教室	サンクロス	週1	○			
6	十日町	ハナミズキの会	総合体育館	週1	○			
7	十日町	自力整体教室	サンクロス十日町	月2	○			
8	十日町	たっしょもん会	三好園四ツ宮	月1	○	○	○	ボッチャ、オカリナ演奏会・みんなで歌いましょう会等
9	十日町	WCG健康クラブ	丸山町集会所	週1	○			男性ばかりの教室です
10	十日町	けんこついきいきくらぶ	アップルとおかまち	月4	○			講師によるレインボー健康体操
11	十日町	南部地区振興会いきいきサロン	分じろう	月2	○			
12	新座・大井田	さくら会	大井田コミュニティセンター	月1	○	○	○	お花見、忘年会
13	新座・大井田	笑栄会	尾崎集会場	月1	○	○	○	
14	新座・大井田	大井田けんこつ体操	大井田コミュニティセンター	週1	○			レインボー健康体操、健康講話
15	新座・大井田	ひまわり会(新座)	新座コミュニティセンター	週1	○			レインボー健康体操、健康講話
16	新座 大井田	ひまわり会(南新田)	四日町新田市営住宅集会場	月1	○	○	○	お花見、忘年会
17	新座 大井田	あちこたね	新座コミュニティセンター	週1	○			
18	新座 大井田	しんぎお楽しみ会	NPO法人しんぎ風の谷事業所	年6	○	○	○	
19	新座 大井田	よらね会	五軒新田集会所	月1	○	○	○	地域行事(七草念佛)
20	新座 大井田	げんき会	三好園しんぎ	月2	○	○		花見、外部講師による健康講話・実技

	地区	団体名	会場	実施 頻度	実施内容			
					運動	レクリエーション	茶話会	その他
21	川治	城南楽笑クラブ	城之古第三集会所	週1	○	○	○	
22	川治	高山転倒予防サークルわかば会	高山コミュニティセンター	週1	○			
23	川治	虹の会	高山コミュニティセンター	月2	○	○	○	講演・軽体操、バスで市内飲食店で食事会、大正琴の鑑賞会
24	川治	健康体操教室	北和会館	月2	○	○	○	
25	川治	川治ほほえみクラブ	川治上町集会所	月2	○			月1階ランチ会、ほほえみクラブに入っていない人も参加
26	水沢	ドレミの会	水沢地区市民センター	月2				合唱
27	水沢	チームげんき伊達え	伊達公会堂	週1	○		○	納涼会、忘年会
28	水沢	土市たいそうの会	土市集会所	月4	○			
29	水沢	太田島ことぶきクラブ	太田島集会所、太田島公園	月2	○	○	○	ボランティア活動、環境保全活動、交通安全研修等
30	水沢	まんさくの会	水沢公民館	月1	○	○	○	簡単な体操・ストレッチ・口の体操、踊りの披露、フラ披露、昼食提供
31	水沢	レインボーけんこつ体操	水沢公民館	週1	○			軽体操、ストレッチ
32	水沢	水沢ロコモサロン	水沢集会所	週1	○	○	○	昼食会
33	水沢	かたくり会	太田島集会所	月2	○			講師による腰痛予防の軽体操
34	水沢	まめだ会	伊達公会堂	月1	○	○	○	健康談話、カラオケ、季節の行事、年2-3回昼食会
35	吉田	小泉らくらく会 介護予防体操教室	小泉集落センター	月2	○			
36	吉田	南鎧坂けんこつ体操教室	南鎧坂集会所	週1	○			
37	中条	中条新田介護予防運動サロン	中条新田集会所	月2	○	○	○	年2回程度お楽しみ会
38	中条	上原体操クラブ	桂会館	週1	○			レインボー健康体操、健康講話

	地区	団体名	会場	実施 頻度	実施内容			
					運動	レクリエーション	茶話会	その他
39	中条	転倒予防教室きんよう会	中町会館	週1	○	○	○	脳刺激筋刺激体操、レインボー健康体操
40	中条	くすだま会	太子堂構造改善センター	週1	○	○	○	けんこつ体操
41	下条	気楽会	為永倶楽部	月1	○	○	○	講演会、学習会
42	下条	上新田けんこつの会	上新田自治会館	月2	○			
43	下条	上新田体操の会	上新田自治会館	月2	○			
44	下条	上新田地区ふれあいいきいきサロン	上新田自治会館	月2	○		○	
45	下条	となりん家	下条上組分館	月2	○	○	○	イベント及び講座の開催、フリーマーケット
46	下条	あじさいクラブ	上組分館(原集落センター)	月2	○			
47	下条	はちゃね！広場	利雪親雪総合センター(みよし館)	月2	○		○	参加者が自由に活動
48	下条	サロンはればれ会	下条公民館	月1		○	○	