

松代地域

地区	団体名	会場	活動 頻度 (回)	主な活動内容			
				運動	レクリエーション	茶話会	その他
松代	儀明なかよし会	木楽館	月1	○	○	○	
松代	おらこの茶の間	ふうらい館おらこ	月1		○	○	季節の行事
松代	てんまりの会(じょんのび)	松代活性化センター	月1	○	○		講話、小学児童との交流、温泉日帰り
松代	達者に過ごそう会	室野克雪センター	月2	○			
松代	千年老人会	千年活性化センター	月1	○			健骨体操
松代	松代介護予防教室	松代総合センター	週1	○			講話、総会
松代	蒲生鶴亀サロン	蒲生公民館	月2	○			8月に提灯張り、すいとん汁と豚汁を食べる
松代	元気だ会	田野倉集落センター	月2	○	○	○	芸術祭受付・店番、いなか体験手伝い、季節行事
松代	まつだいクッキングサロン	松代ゆうあいセンター	月1				男の料理教室
松代	松代湧き水クラブ	松代総合センター	週1	○			男性のみの介護予防(脳トレ)体操
松代	室野盆栽・菊花愛好会	奴奈川キャンパス	月3			○	
松代	孟地木曜クラブ	孟地集落センター	月2	○		○	
松代	室野茶の間会	室野克雪センター	月1	○		○	
松代	あざびろ会	筋平集落センター	月1	○		○	忘年会、ひな祭り