

中里地域

地区	団体名	会場	活動 頻度 (回)	主な活動内容			
				運動	レクリエーション	茶話会	その他
中里	かたくりの会	如来寺ふれあいセンター	月2	○	○	○	
中里	倉俣いきいきサロン	倉俣集落センター	月1	○			季節行事(七夕飾り、クリスマス会、リース作り、温泉旅行)
中里	田中たっしゃ会	田中公民館	月1	○	○	○	講話
中里	千曲じょんのび会	干溝集落センター	月1	○		○	
中里	上山いきいきサロン	上山集落センター	月1	○		○	
中里	清津地区じょんのび会	小出集落センター	週1	○	○	○	
中里	ハーイこんちょ	通り山公民館	月1	○	○	○	