

十日町市委託事業(認知症予防事業)

さわやか教室 ご案内

(株)クリーンセキュリティー

さわやか教室

電話 755-5085

十日町市では、高齢者を対象とした介護予防事業を行っています。その一環として、認知症予防事業を市からの委託を受け、株式会社クリーンセキュリティー介護福祉事業部が、「さわやか教室」として行っています。

健康づくり、いきがづくりをしながら元気でいきいきと過ごすことが認知症の予防につながります。

さわやか教室では講師の先生と、軽体操やクラフト、手芸や絵手紙など様々な活動を通して脳の活性化を図ります。

利用の対象者は、おおむね65歳以上のご自分の意志で参加でき、一人用の足りる方です。

健康やいきがづくりをしたい、趣味を充実させたい、仲間づくりをしたいなど、ご自分の目標に合わせて気軽に参加できます。皆様のお越しをお待ちしております。

絵手紙



体操

手芸



クラフト

◆他にも臨床アート、ポッチャ、かご編み教室もあります

開催日時

利用日 月曜日～金曜日 午前または午後の2時間
定休日 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始

送迎・利用料など

送迎・食事 ありません

利用料 1回あたり100円(指定の口座より引き落としとなります)
※材料費は別途かかります

その他 見学は無料ですが、体験は利用料として100円をいただきます

持参するもの

- ①医療被保険者証またはかかりつけの医療機関の診察券
- ②水分
- ③ハンカチまたはタオル
- ④お薬(必要に応じて)

服装について

軽い体操をおこないます。動きやすい服装でおこしてください。

お願いしたいこと

- ・体調不良等で休むときは、当日10時までにご連絡ください。
- ・発熱(37.5℃以上)、咳、喉の痛み等の風邪症状のある方は利用を見合わせてください。
- ・ご利用中はマスクの着用をお願いいたします。
(マスクがない方には有料で販売いたします)
- ・送迎がないため公共の交通機関のご利用をお願いいたします。
- ・自家用車、乗り合わせて来られる方について当事業所では一切の責任を負いかねます。

<手続き方法>

ご本人またはご家族が十日町市地域ケア推進課 地域包括支援係窓口
に申し込むか、直接さわやか教室に必要書類をご提出ください。
また、お近くの地域包括支援センターでもご相談できます。

■ 十日町市地域ケア推進課 地域包括支援係 電話 757-3511
十日町市高田町3丁目南442(十日町市医療福祉総合センター内)

☆ 中条・下条・川西方面の方・・・十日町北地域包括支援センター
十日町市下条3丁目485-1(三好園内) 電話 761-7406

☆ 十日町・新座・大井田方面の方・・・十日町東地域包括支援センター
十日町市高田町3丁目南442 電話 757-3551
(十日町市医療福祉総合センター内)

☆ 川治・六箇・吉田方面の方・・・十日町中地域包括支援センター
十日町市寿町2丁目1-1 電話 755-5115

☆ 水沢・中里方面の方・・・十日町市南地域包括支援センター
十日町市新宮乙195-3(妻有荘内) 電話 758-2324

☆ 松代・松之山方面の方・・・十日町市西地域包括支援センター
十日町市松代3983-1 電話 025-597-3805
(松代ゆうあいセンター内)

<教室場所・連絡先>

十日町市本町2丁目4-1 アップルとおかまち2階
(株) クリーンセキュリティー介護福祉事業部内

さわやか教室

電話 755-5085 FAX 750-1289