

十日町地域

地区	団体名	会場	活動 頻度 (回)	主な活動内容			
				運動	レクリエーション	茶話会	その他
十日町	ふれあいいきいきサロン「ゆったり」	東部会館	週1	○	○	○	音読、脳トレ
十日町	もくよう会	住吉町中央会館	月2	○	○	○	朝食会
十日町	西部地区振興会	西部会館	年4	○	○		講話(交通安全、健康、防犯 他)
十日町	高山転倒予防サークルわかば会	高山コミュニティセンター	週1	○			年2回くらい介護予防講座
十日町	西華体操クラブ	西部会館	週1	○			
十日町	東部健骨体操教室	東部会館	週1	○			
十日町	三ツ葉会けんこつ体操	サンクロス	週1	○			
十日町	ハナミズキの会	総合体育館	週1	○			
新座・大井田	さくら会	大井田コミュニティセンター	月1	○	○	○	文化祭出展用の作品作り、演奏グループによる演奏会
新座・大井田	笑栄会	尾崎集会場	月1	○			文化祭の作品作り、介護予防講座、新年会、忘年会
新座・大井田	大井田けんこつ体操	大井田コミュニティセンター	週1	○			
新座・大井田	ひまわり会	新座コミュニティセンター	週1	○			
新座・大井田	こすもす会	新座コミュニティセンター	月2	○	○	○	
新座・大井田	ひまわり会	四日町新田市営住宅集会場	月1	○	○	○	講習会、花植え、花見、ゲーム等
新座・大井田	あちこたね	新座コミュニティセンター	週1	○			
新座・大井田	しんぞお楽しみ会	NPO法人しんぞ風の谷事業所	年6	○	○	○	コンサート鑑賞
新座・大井田	よらね会	五軒新田集会所	月1		○	○	季節行事、五軒新田お念仏、豆まき
新座・大井田	げんき会	三好園しんぞ	月2	○	○		花見(近隣の公園で弁当)、健康講話と実技、出前講座
川治	城南楽笑クラブ	城之古第三集会所	週1	○	○	○	ボッチャ
川治	(水)あさがお体操	川治公民館	週1	○			

地区	団体名	会場	頻度 (回)	運動	レクリ エー ション	茶話 会	その他
川治	さくらの会	谷内丑集会所	月2	○	○	○	
川治	あさがお体操教室	川治公民館	週1	○			
水沢	大黒沢「わくわく」	大黒沢集会所	月1		○	○	バスハイク他
水沢	ドレミの会	水沢公民館	月2				合唱
水沢	チームげんき伊達え	伊達公会堂	月3	○			
水沢	土市たいそうの会	土市集会所	月4	○			
水沢	太田島ことぶきクラブ	太田島集会所 太田島公園	月2	○	○	○	レクはグランドゴルフ、ペタンク
水沢	まんさくの会	水沢公民館	月1	○		○	踊りの披露、毎回簡単な体操、口の体操
水沢	レインボーけんこつ体操	水沢公民館	週1	○			
水沢	たっしゃ会	野中集会所 当間集会所	月1	○	○	○	
水沢	水沢口コモサロン	水沢集会所	月4	○			
吉田	小泉らくらく会 介護予防体操教室	小泉集落センター	月2	○			
中条	中条新田介護予防運動サロン	中条新田集会所	月2	○	○		レクリエーションは年2回程度
中条	上原体操クラブ	桂会館	週1	○			
中条	新水けんこつ体操教室	飛渡公民館	月3	○			けんこつ体操の後ボッチャをしている
中条	転倒予防教室 きんよう会	中町会館	週1	○			
中条	くすだま会	太子堂構造改善センター	週1	○	○	○	第4金曜のくすだま会はレク、茶話会、手芸、折り紙 等
下条	気楽会	為永倶楽部	月1	○	○	○	
下条	上新田けんこつの会	上新田自治会館	月2	○		○	
下条	上新田体操の会	上新田自治会館	月2	○		○	
下条	上新田地区 ぬれあいいいききサロン	上新田自治会館	月2	○		○	

地区	団体名	会場	頻度 (回)	運動	レクリエーション	茶話会	その他
下条	となりん家	主に下条上組分館	月2				フリーマーケットを中心に茶話会、講話、講演
下条	あじさいクラブ	上組分館 (原集落センター)	月2	○			