

2025 年 10 月号



きらりん通信

中里子育て支援センター
きらりん
TEL:025-763-3131



KIRARIN_NAKASATO

朝晩の温度差が大きくなり秋も深まってきました。風邪をひかないよう気をつけたいですね。天気の良い日にはお散歩や外遊びが気持ち良い季節です。きらりんでも保育園の園庭を借りて遊べる日もありますので、ぜひ遊びに来てくださいね！
お待ちしております。

【開館時間】

月～金 9:00～11:30 / 13:00～16:00

土 9:00～11:30

【休館日】 日曜、祝日、その他

日	月	火	水	木	金	土
			1 つくってあそぼう 無くなり次第終了	2	3	4 AMのみ
5	6 おしゃべり広場	7	8 バス遠足	9	10 乳幼児健康相談 *要予約	11 AMのみ
12	13 スポーツの日	14	15 親子保育園体験 *要予約	16 お誕生会	17	18 AMのみ
19	20 おしゃべり広場	21	22	23 栄養相談	24	25 AMのみ みんなであそぼう！ *要予約
26	27	28	29 モコモコデー	30	31	

おしゃべり広場

10月 6日(月) 午前
10月20日(月) 午前

簡単なモノづくりをしながら、おしゃべりを楽しみませんか。予約は不要です。どなたでもご参加ください。

お知らせ

10月8日(水)は
『子育ての駅かたつきり』へバスで出かけます。職員不在になる為、きらりんは1日お休みさせていただきます。ご了承ください。

乳幼児健康相談

***要予約**

10月10日(金)
9:30～10:30

持ちもの/母子手帳・
バスタオル
予約先/中里支所 市民係
025-763-3121

0.1.2歳児 親子保育園体験

***要予約 2組**

10月15日(水)
9:45～11:00

親子で保育園の生活や遊びを体験しませんか。
詳細は裏面へ

お誕生会 & お楽しみ会

10月16日(木)
10:15～

10月生まれのお友だちのお祝いをしましょう！お誕生児さんに親子の手形アートをプレゼント！

栄養相談

10月23日(木)
10:15～

『手づかみ食べ・遊び食べ』
～食具の使い方～

保育園の管理栄養士が行います。食事の困りごとなど気軽にお話してください。

モコモコデー

10月29日(水)
午前・午後

トランポリンやマットの山を使って、カラダを動かして遊びませんか。

みんなであそぼう！

***要予約 7組**

10月25日(土)
9:30～11:00

簡単な体操や運動あそびをしたり、いろいろなおもちゃで一緒にあそぼう！
詳細は裏面へ

わくわくデー

おはなしひろばの方に来ていただきました♪

なかよし保育園2歳児クラスとの
コラボイベント『わくわくデー』の
様子です。絵本の読み聞かせて
は、お子さん達は絵本の世界に入り
込み楽しんでいましたよ!

次回は2月を予定しています★



おしゃべり広場

毎月2回 9:00~11:00

9月はカラーセロハンなどを使って
『キラキラボックス』を作りました。

お友だちママさんを誘って、一緒に参加して
くれた方がいたり、初めて遊びに来てくれた
方もいらっしゃいました。お子さん達の近況
や相談事をお話しされていましたよ!

次回は10月6日(月)です。



おやこでうんどう!

お子さん達はおもちゃで遊んだり、お母さん達と触
れ合いながら一緒にストレッチ♪講師の山口さん指導
のもと和やかな『おやこでうんどう!』の時間でした。

次回は11月の予定です。



親子保育園体験

プレイルームやお部屋で遊んで過ごしました!お母さん
は気になる事など園の保育士に積極的に質問してくださ
いました。



お子さんの学年のクラスで園児と交流ができます。希望さ
れる方は親子で給食(離乳食)も食べられます。

アレルギーをお持ちの方は提供ができませんのでご了承く
ださい。中里地域以外の方も参加できます。

みんなであそぼう!

パパママも
大歓迎

講師/山口富士子さん(パーソナルトレーナー)

おじいちゃんもおばあちゃんもお孫さんと一緒に遊びま
せんか。簡単な運動あそびをする予定です。

25日(土)はイベントに参加される方のみの
利用日になります。ご了承ください。

9:25 までに中里支援センターきらりんにお越しください。

9:30~10:15 運動あそび

10:25~11:00 自由遊び・いろいろなおもちゃであそぼう!

参加費:無料 *要予約 7組

持ちもの/飲み物・タオル・動きやすい服装

予約先/中里子育て支援センターきらりん

025-763-3131

つくってあそぼう

『おばけのベロちゃん』
クルクルと巻かれるリボンの舌
で、お菓子を食べちゃうぞ!

1日~材料が無くなり次第
終了です。



寝ぞうアート

寝ぞうアートで成長記録を残し
ませんか?10月はハロウィン
バージョンです♡
ハーフバースデーの撮影もでき
ます!いつでもお声がけください。

