



令和7年10月1日発行
 子育て支援センターくるる
 (本町2丁目 アップルとおかまち内)
 開館時間 9:00~12:00
 13:30~17:00
 休館日 水曜日・祝日・年末年始
 電話 025-757-1008 (FAX兼用)
 Mail t-kururu@city.fokamachi.lg.jp

十日町市
LINE



秋風が心地良い季節になりました。過ごしやすいこの時期はベビーカーやあんよでお散歩を楽しみたいですね。彩り豊かな葉っぱや虫の声、美味しい食べ物など目と耳と口で秋を満喫しましょう！

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 親子なかよし コンサート (10:00~11:00) 開場 9:45~	2 ★★	3 ★★ さんぽにいこう! (10:00~11:00) 予約制	4
5	6 ★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00) さんぽにいこう! (14:30~15:30) 予約制	7 ★ よちよちタイム くおひさまスタッフ> (10:30~11:00)	8 休館日	9 ★★	10 ★★	11
12	13 休館日 (スポーツの日)	14 ★★ 育児相談 〈家庭相談員〉 (10:30~11:30)	15 休館日	16 ★ わくわく誕生会 (11:00~11:30) 運動会ごっこ	17 ★★	18
19	20 ★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	21 ★★ こどもの事故と 応急手当 〈救急救命士〉 (10:00~11:00) 予約制	22 休館日	23 ★★ つくってあそぼう (9:00~15:00)	24 ★★ つくってあそぼう (9:00~15:00)	25
26	27 ★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	28 ★★ 子育て講座 (10:00~10:30)	29 休館日	30 ★★	31 ★★ 転がしたり、振ったり すると鈴音がするよ	

・★11時~★15時 『サンサンたいそう』、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせやペープサートなど



11月の予定

6日(木)	よちよちタイム
7日(金)	スキンケア教室
10日(月)	ごはん相談室
13日(木)	わくわく誕生会
14日(金)	親子歯みがき教室
17日(月)	つくってあそぼう
18日(火)	つくってあそぼう
20日(木)	ごはんとおやつの話

※青字は午後開催

救急救命士による ～こどもの事故と応急手当～

乳幼児期に起こりやすいケガやけいれん、誤えんなどの対応と手当のほか、119番の通報シミュレーションを実践してみましよう。

日 時：10月21日(火)
10時~11時
会 場：くるる多目的室
定 員：10組
申込み：来館時または電話でお申込みください



～子育て講座～

今回のテーマ
「こどものイヤイヤ期
どうしたらいいの？」

子育てのことおしゃべりしませんか。

日 時：10月28日(火)
10時~(30分程度)
会 場：くるるホール



9月6日 パパとあそぼう ～おもちゃをつくってみよう～

この日は32名の親子が参加しました。なかにはポスターを見て事前に作るおもちゃを決め、楽しみにして来てくれたお友だちもいました。

今回のおもちゃの中で一番人気は「ふくらむおばけ」。息を吹き込むと紙コップからムクムクとおばけが現れます。

何度も膨らませて楽しんでいました。



パパ、ここはどうするの？



どんなおばけ描こうかなあ



セーの ふー！！
おばけが出てきたよー！

「ゆずいます ゆずってください」

「もう使わないから誰かにゆずりたいな」
「〇〇があったらゆずって欲しいな」
と思っている物はありませんか？



- ★ “こんな物はどうかな”と迷った時はご相談ください。
- ★ くるるで品物を預かることはできません。持参する前に職員にお声掛けください。
- ★ 譲りたい物を写真に撮ってきていただくと欲しい人がイメージしやすいかと思います。

～これまで譲渡されたもの～
オムツ、バンボ、服、おもちゃ など

Kururu Halloween!

フォトブースで写真を撮って楽しみましょう
10月2日(木)～31日(金)



親子で写真を撮るときは職員にお声掛けください。お手伝いします（日曜日を除く）

10月のふれあい遊び ～あらいぐま・ぐま～

あらいぐまぐま ぐーま ぐまぐま
しーましま しっぽがプリティー
あらいぐまぐま ぐーま ぐまぐま
シャープジャブ ゴシゴシ ぐまぐま

なにをあらおうかな なにをあらおうかな
あたま おなか それとも おいもかな
ピーカピカ ピーカピカ
どうぶつかいいち あらうのじょうず
ピーカピカ ピーカピカ
きみのハートも ピカピカにしちゃうよ



家庭相談員による 育児相談

10月14日(火)
10時30分～11時30分



相談は遊んでいるお子さんのそばでも別室でも可能です。
気軽にお話してください。

