



きらりん通信

2025 年 11 月号

中里子育て支援センター
きらりん
TEL:025-763-3131



KIRARIN_NAKASATO

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、外へ出て遊ぶ時間も短くなってきましたね。

寒くなってくると体調も心配になりますが、寒い時こそお子さんと一緒に体を動かして遊びませんか？

きらりんであそび、おしゃべりして心も体も温まってください☆

【開館時間】

月～金 9:00～11:30 / 13:00～16:00

土 9:00～11:30

【休館日】 日曜、祝日、その他

日	月	火	水	木	金	土
						1 AMのみ
2	3 文化の日	4 おしゃべり広場	5	6	7 乳幼児健康相談 *要予約	8 AMのみ
9	10	11	12 お誕生会& おたのしみ会	13	14 産後のココカラ ケア *要予約	15 AMのみ カード終了
16	17 総合避難訓練 詳細は裏面へ	18 おしゃべり広場	19 親子保育園体験 *要予約	20	21 親子でうんどう *要予約	22 AMのみ
23 勤労感謝の日 30	24 振替休日	25 つくってあそぼう! (数量限定)	26 モコモコデー	27 栄養相談	28	29 AMのみ

おしゃべり広場

11月4日(火)午前
11月18日(火)午前

おしゃべりしながらモノづくりしませんか？内容はインスタなどでお知らせします。予約は不要です。どなたでもご参加ください。

乳幼児健康相談

11月7日(金)
9:30～10:30
*要予約

持ちもの/ 母子手帳
バスタオル
予約先/中里支所市民係
025-763-3121

お誕生会& おたのしみ会

11月12日(水)
10:15～

11月生まれのおともだちのお祝いをしましょう！
お誕生児さんには手形
アートのプレゼント☆

産後のココカラケア

11月14日(金)
10:00～11:15
*要予約

詳細は裏面へ

0.1.2歳児 親子保育園体験

11月19日(水)
9:45～11:00
親子2組 *要予約

親子で保育園の生活や遊びを体験できます。希望の方は給食も食べられます。

おやこでうんどう！

11月21日(金)
10:15～
講師 山口富士子さん
定員 7組 *要予約

寒さに負けないカラダづくりをしておきませんか？
親子で楽しんでください！

モコモコデー

11月26日(水)
マットやトランポリンで遊びましょう！

つくってあそぼう

11月25日(火)～ *数量限定
クリスマスリースをつくりましょう

栄養相談 『誤嚥について』

11月27日(木)
10:15～

講師:金澤円香さん
(管理栄養士)



おたのしみは

ミニ運動会

♪バスに乗ってやられてる～



2人の1歳のお祝いしました☆
「小さなゴミも拾ってキレイにしてくれる『ル〇バ』のようです」、「泣く時に『キャツキャツ』と泣くんです」とかわいらしいエピソードを聞かせていただきました😊

ボールいれ



宝物って牛？！



宝物あったー！！



バスに乗って行ってきたよー！
～子育ての駅かたくりさんへ～

バスの中では歌ったり、景色を楽しみました。かたくりさんの色々な遊具や玩具で遊び、みんなこの笑顔でした♪



おしゃべり広場

10月はハロウィンにちなみ、『キャンディーバック』と『かぼちゃの帽子』を作りました。回数を重ねるごとに、参加される方も増え、育児のお悩み話あり、笑いもありのおしゃべり広場となっています♪



製作もおしゃべりしながらしています。



今回も『かわいい♡』で盛り上がりました！

産後のココカラケア *定員7組*要予約

11月14日(金) 10:00～11:15

講師/山崎 泉さん(いずみ助産院・助産師)

母乳、ミルクのお話です。産後の体や心のケア、卒乳のタイミングや乳房ケアの方法なども聞いてみませんか？

予約先/中里子育て支援センターきらりん 025-763-3131

総合避難訓練

11月17日(月)
9:45～11:00

主に職員の訓練になりますが保育園の避難訓練(煙体験、消火訓練)を見学できます。消防車、救急車も来ます。

もうすぐポイントカードが終わります！

『とことこカード』が11月15日(土)で終わります。10P はおもちゃ、20P は親子写真のプレゼントです！最後までお楽しみください。

クリスマス会のお知らせ

12月24日(水) 9:30～

定員15組 *要予約

定員に限りがありますので、ご予約はお早めに🎄お待ちしております！

