



すくすく

松代子育て支援センター
025-597-2178

＜開園時間＞
月～金 9:00～11:30
13:00～15:30

急に朝晩寒くなり、日中のお天気の良い日は、お日様が暖かく感じられる季節となりました。
さわやかで気持ちのよい季節を保育園の子どもたちは、園庭でバッタや赤トンボを追いかけたり、散歩に出かけたりして楽しんでいます。

すくすくのお友だちもベランダに出たり散歩に出かけたりしながら、秋を感じていけるといいなと思っています。

先日の離乳食試食会に 6 組の方が参加してくださいました。その時の様子です。



＜質問＞

Q：おかゆを食べたがらず、大人と同じものを食べたがります。どうしたらよいでしょうか？

A：「おかゆも軟飯にするなど形状を変えてみる」「味噌汁も大人のものを取り分けてお湯で薄める」「野菜類も少ししょう油をかける」など工夫してみるとよいと思います。

Q：おかゆにおかずを混ぜるのはどうなのでしょう？

A：最初はおかゆだけで食べさせてみて、どうしても食べなくなったら、おかずを混ぜて食べさせるのもよいのではないのでしょうか。

＜おやつについて＞

ベビースナックはあげないことを推奨していますが、与える場合は食事と食事の間にあげるようにし、時間を決めてあげるのが大事です。

☆ 最後に・・・

一番大事なことは『楽しく食事をする』こと 悩みすぎずいろいろな人に相談したりしながら楽しく進めていきましょう!!

次回 11 月 21 日(金)のすくすく教室は・・・

* 小嶋歯科衛生士による「フッッシング指導」

予約制となっています。希望される方は まつだい保育園（025-597-2178）までご連絡ください。フェイスタオルと歯ブラシを持ってお越しください。

* 乳幼児健康相談

身体測定を行います。母子手帳とバスタオルをお持ちください。