

2025 年 12 月号

# 12きらりん通信

中里子育て支援センター  
きらりん  
TEL:025-763-3131



KIRARIN\_NAKASATO

今年もいよいよ最後の月となりました。皆さまにとってどのような一年でしたでしょうか。スタッフ一同お子さん一人ひとりに出会い成長に驚き、喜びがたくさんありました。お家の方と共にお子さんの成長を感じることができ嬉しく思っています。

今年一年たくさんのご利用ありがとうございました。  
来年もたくさん遊びに来てくださいね。お待ちしております。  
体調管理に気をつけて、元気に新年をお迎えください。

## 【開館時間】

月～金 9:00～11:30 / 13:00～16:00

土 9:00～11:30

【休館日】 日曜、祝日、その他

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ブラッシング相談	4	5	6 AMのみ
7	8 おしゃべり広場	9	10 誕生会	11	12 乳幼児健康相談 育児相談	13 AMのみ
14	15	16	17	18	19 親子保育園体験	20 AMのみ
21	22 おしゃべり広場	23	24 クリスマス会	25	26	27 AMのみ
28	29	30 年末年始休み	31			

## ブラッシング相談

12月3日(水)9:30～10:30

\*要予約

歯科衛生士さんに個別相談ができます。

持ち物:歯ブラシ、母子手帳、バスタオル

予約先:中里支所市民係

025-763-3121

## おしゃべり広場

12月8日(月)午前

12月22日(月)午前

簡単なモノづくりをしながら、おしゃべりを楽しみませんか。予約は不要です。  
ご都合のつく時間においでください。

## 誕生会&amp;お楽しみ会

12月10日(水)10:15～

12月生まれのお友だちのお祝いをしましょう!  
お誕生児さんに手形アートをプレゼント!

乳幼児健康相談  
育児相談

12月12日(金)

9:30～10:30

\*要予約

身体測定を保健師さんが行います。家庭相談員さんによる育児相談もできます。

0.1.2歳児  
親子保育園体験

12月19日(金)

9:45～11:00

\*要予約

親子で保育園の生活や遊びを体験しませんか。  
詳細は裏面へ

## クリスマス会

12月24日(水)9:45～

\*要予約 15組

定員に限りがある為、参加ご希望の方は事前にスタッフにお声掛けください  
クリスマスの雰囲気と一緒に楽しみましょう♪

年末年始  
休館のお知らせ

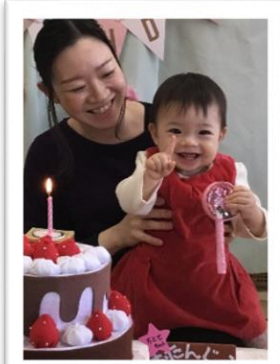
12月28日(日)～

1月4日(日)まで

年末年始の休みとさせていただきます。  
1月5日(月)から通常通り開館します。よろしく願いいたします。

## おたんじょうび☆おめでとう

11 月のお誕生児さんをお祝いしました☆  
「何歳ですか？」と聞いてみるとにっこり笑顔で 1 歳のポーズを見せてくれました♡色んなことに興味津々でたくさん遊んでくれます!と教えていただきました。!3歩4歩と日に日に歩数が増え歩くのが上手になっています♡



## 『きらりんマーケット』

期間限定 OPEN

12 月 10 日(水)~12 月 17 日(水)

お客さんやお店屋さんになって、お買い物ごっこを楽しみませんか。利用者さんやスタッフが製作したお惣菜やアクセサリがありますよ♡10 日の誕生会後にオープンします!ご来店お待ちしております☆

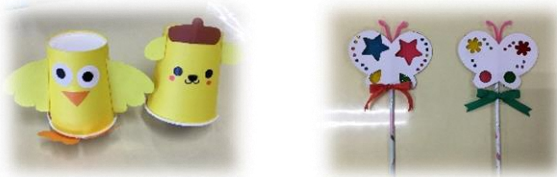
持ち物:マイバック



### おしゃべり広場

毎月 2 回 9:00~11:00

『11 月の製作』



12 月 8 日『モールのクリスマスツリー』22 日『じゃばら折りで正月飾り』をつくりながらおしゃべりをしませんか。ご都合のよい時間に、お気軽にお立ち寄りください。

### 産後のココカラケア

講師の山崎 泉さん(いずみ助産院 助産師)が、おうちの方の悩みや相談にご自身の経験談を交えて答えてくださり、子育ての励みになるアドバイスをしてくださりました。

- 0 歳の妹さんのいる 3 歳のお姉さんが保育園から帰宅するとおっぱいを飲んでいるという相談には
- ・無理に卒乳させなくても、心の栄養として続けても良い。
- ・お母さんとの時間の中で、大事にされているという実感が持てる関わり方を心掛けていく。
- などのお話をしていただきました。

### 親子保育園体験

お子さんが来春入園予定のお母さんは、園生活を見て「春にはこうやって過ごしているんですね」「楽しみです!」と想像を膨らませていました。



お子さんの学年のクラスで園児と交流ができます。希望される方は親子で給食(離乳食)も食べることができます。

アレルギーをお持ちの方は、提供ができませんのでご了承ください。中里地域以外の方も参加できます。



### 寝相アート

写真を撮って成長記録を残しませんか?12 月はクリスマスバージョンです。ハーフバースデー衣装で撮影もできます!



### <子育て支援センター感染対応について>

インフルエンザ等感染症の流行時には、集団感染を防ぐために子育て支援センターを臨時休館する場合があります。

こどもたちが利用する施設において、感染リスクを軽減し健康と安全を確保するための対応ですので、ご理解ご協力をお願いいたします。

開館状況は、電話またはホームページで確認してください。