



令和7年12月1日発行
 子育て支援センターくるる
 (本町2丁目 アップルとおかまち内)
 開館時間 9:00~12:00
 13:30~17:00
 休館日 水曜日・祝日・年末年始
 電話 025-757-1008 (FAX兼用)
 Mail kururu@city.tokamachi.lg.jp

十日町市
LINE



9月1日からスタートした子育て支援センタースタンプラリー「とことこカード」が11月15日で終了しました。大勢の皆さんから参加していただき、ありがとうございました。利用したことのない支援センターを利用してみていかがでしたか。

今年も早いもので残すところあと1か月。師走という名のとおり忙しさを感じる12月ですが感染症対策を万全にして元気に年末年始を過ごしましょう。

12月の予定 (講座・行事の時も通常の利用が可能です)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★ 親子で楽しむヨガ教室 (10:00~11:00) はいはいアスレチック (9:00~15:00)	2 ☆★	3 休館日	4 ☆★ つくってあそぼう (9:00~15:00)	5 ☆★ つくってあそぼう (9:00~15:00)	6 
7	8 ☆★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	9 ☆★	10 休館日	11 ★ わくわく誕生会 (11:00~11:30) 「音遊びを楽しもう」	12 ☆★ ベビーマッサージ教室 (10:00~12:00) 予約制	13
14	15 ☆★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	16 ☆★	17 休館日	18 ☆★	19 ☆★	20 パパとあそぼう (10:00~11:00) 予約制
21	22 ☆★ ごはん相談室 〈管理栄養士〉 (10:00~11:30) 受付11:00まで はいはいアスレチック (9:00~15:00)	23 ★ クリスマス お楽しみ会 (10:30~11:00)	24 休館日	25 ☆★	26 ☆★	27
28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	※育児相談・身体測定は日曜日を 除く毎日しています		

・☆11時~★15時~ 『サンサンたいそう』、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせやペープサートなど



1月の予定

1,2,3日	休館日
6日(火)	よちよちタイム
16日(金)	ヘアカット教室
22日(木)	わくわく誕生会
23日(金)	親子歯みがき教室
26日(月)	ごはん相談室
29日(木)	つくってあそぼう
30日(金)	つくってあそぼう

※青字は午後開催

パパとあそぼう ~親子運動あそび~

講 師：コーディネーション
 トレーニング認定普及員
 マスター子ども身体運動発達指導士
 村山由香里 さん
 日 時：12月20日(土)
 午前 10 時~11 時
 内 容：親子でからだを動かして遊
 びましょう
 申 込：来館時または電話で
 予約をしてください

クリスマスお楽しみ会

みんなでクリスマスの雰囲気を楽しみ
 ましょう
 日 時：12月23日(火)
 午前 10 時 30 分~11 時
 内 容：ふれあい遊び、ゲーム、
 クリスマスのお話など
 📺 サンタさんからのプレゼントも
 あります(数に限りあり)
 申 込：不要。ただし来館時または
 電話でお知らせください。



くるるはママだけでなく、パパやおばあちゃん、
おじいちゃんの利用也大歓迎です！

“くるるにはママ達しかいないかな…と思っている皆さん、一度遊び
に来てみませんか。土・日曜日はパパの利用も多いので、ぜひ遊びに
おいでください。



降雪時は地下駐車場出入口が変わります

期間については後日お知らせします。
冬期出入口についてわからないことがありましたら、
くるるまでお問い合わせください。(025-757-1008)



写真を撮って 楽しみましょう！

11月21日(金)
～12月27日(土)

フォトブース



親子で写真を撮る
ときは職員にお声
掛けください
(日曜日を除く)



顔出しパネル

12月のふれあい遊び ～クリスマスどうします？～

しんとゆきがふる せいなるよる
クリスマスどうします？

1. サンタクロースはおどります
2. トナカイさんははしゃぎます
(あそれ！)

メリーメリークリスマス ×3
メリークリスマス

メリークリスマス！
トゥナイト！



<子育て支援センターの感染症対応について>

インフルエンザ等感染症の流行時には、集団感染
を防ぐために子育て支援センターを臨時休館する
場合があります。

こどもたちが利用する施設において、感染リスク
を軽減し健康と安全を確保するための対応ですの
で、ご理解ご協力をお願いいたします。

開館状況は、電話またはホームページで確認して
ください。