



きらりん通信

中里子育て支援センター
きらりん
TEL:025-763-3131



KIRARIN_NAKASATO

あっという間に春が過ぎ去り、梅雨の時期になります。
適度な運動・水分補給・お風呂に浸かり体調を崩さないように気をつけていきたいですね。雨の日が多くお家で過ごす日も多くなるのではないのでしょうか？遊びに困ったそんな時は、きらりに遊びに来ませんか？お子さんと思いきり遊んで行ってくださいね。
職員一同お待ちしております。

【開館時間】
月～金 9:00～11:30 / 13:00～16:00
土 9:00～11:30
【休館日】 日曜、祝日、その他

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 乳幼児健康相談 *要予約	7 AMのみ わくわくデー *要予約
8	9	10	11	12 誕生会& おたのしみ会	13	14 AMのみ
15	16	17	18 親子保育園体験 *要予約	19	20	21 AMのみ
22	23 つくってあそぼう ～7/5まで	24	25 モコモコデー	26 栄養相談	27	28 AMのみ
29	30					

乳幼児健康相談

6月6日(金)9:30～10:30

*要予約

持ち物:母子手帳、バスタオル

予約先:中里支所 市民係

025-763-3121

わくわくデー

6月7日(土)9:30～10:30

*要予約 0.1.2歳児と保護者7組

講師:村山 ゆかりさん

場所:なかよし保育園プレイルーム

参加費:無料 予約先:きらりん

詳細は裏面へ

誕生会&おたのしみ会

6月12日(水)10:15～

6月生まれのお友だちのお祝いをしましょう☆お誕生児には『親子の手形アート』をプレゼント!おたのしみもあります☆

0.1.2歳児 親子保育園体験

6月18日(水)9:45～11:00

*要予約 2組

親子で保育園の生活や遊びを体験しませんか?希望であれば給食を食べられます。

モコモコデー

6月25日(水)午前/午後

ハイハイでマットの山のぼりや、トランポリン、巧技台などで体を動かして遊びましょう!
午前も午後も遊べます☆

栄養相談

『おやつとの与え方』～砂糖の量について～
6月26日(木)10:15～

「おやつに何をどれくらいあげればいいのか?」「手作りおやつを教えてください。」など離乳食やおやつに関することを管理栄養士に聞いてみましょう。



初めての砂遊び

みんなでいただきます!



2歳のお子さんは、初めての砂遊びに夢中になり大きなお山が完成!0歳のお子さんは音楽に合わせて腕をユラユラ♪給食も上手に食べていました☆ご家庭での食事の参考になると、おうちの方にも喜んで頂けました!

楽しいな〜♪



もぐもぐ



おかあさんのためのカラダづくり



深呼吸から始まった今回のカラダづくり。わき腹を伸ばしたり、カラダをねじったりして全身をほぐしていきました。お子さんとのスキンシップになり親子でにこにこリフレッシュ時間でした☆次回は7月9日(水)です。

次回の6/18(水) 親子保育園体験の給食献立

- ・豆腐とツナチーズ焼き
 - ・レモン漬け
 - ・車麩のみそ汁
- (完了期:大根のみそ汁)
保護者の方も食べていただく事ができます。

22日(木)に『水分補給と便秘』についての栄養相談を行いました。

【脱水症状のサイン】

- ・尿の回数・量が少ない
 - ・尿の色がいつもより濃い
 - ・唇が乾いている・皮膚にハリがない
- 脱水症状になる前に上手にお子さんと水分補給をしていき、暑い日乗り切っていきましょうね☆

保育園の管理栄養士にいつでも相談・質問できますので、お気軽にお声がけください。

栄養相談



寝ようアート



わくわくデー

0.1.2歳児対象で講師の方から親子運動遊びや、ふれあいあそびを教えてください。保育園児の親子も参加しますので、一緒に運動しながら交流ができますよ!第2弾・第3弾も予定していますので、是非ご参加ください。

☆問合せ・予約はきらりんまで☆
きらりんは通常通り開館していますので、参加されない方も遊びに来てください。お待ちしております☆

次回は9月の予定です



つくってあそぼう

6/23(月)~
7/5(土)

『七夕飾り
短冊作り』

園庭の遊具で遊べます!

飲み物・帽子・着替えをお持ちになって遊びに来てください。遊具だけではなく、砂や水遊びができる日もあります。

