令和７年６月１日発行
子育て支援センターくるる
（本町２丁目 アップルとおかまち内）
開館時間　９：00～12：00
13：30～17：00
休館日　水曜日・祝日・年末年始
電話　025 - 757 - 1008（ＦＡＸ兼用）
Mail　t-kururu@city.tokamachi.lg.jp

十日町市 LINE

もうすぐ梅雨の季節。周りの田んぼからはカエルの合唱が聞こえてきています。先日はくるるにもカエルとダンゴ虫が登場し、こどもたちは観察ケースの中で動く様子を不思議そうにのぞきこんでいました。

これから夏に向かい、昆虫や植物を見たり触れたりする機会がたくさんあります。新しい発見や出会いにドキドキワクワクする気持ちを大切にしたいですね。

６月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2　☆★ はいはいアスレチック （9:00～15:00）	3　☆★ よちよちタイム <おひさまスタッフ> （15:00～15:30）	4 休館日	5　☆★	6　☆★ ベビーマッサージ教室 （10:00～12:00） 予約制	7
8	9　☆★ はいはいアスレチック （9:00～15:00）	10　☆★ 育児相談 <家庭相談員> （10:30～11:30） 看護学校実習	11 休館日	12　☆★ 親子で楽しむヨガ教室 （10:00～11:00）	13　☆★ つくってあそぼう （9:00～15:00）	14 パパと遊ぼう （10:30～11:30） 予約制
15	16　☆★ つくってあそぼう （9:00～15:00） はいはいアスレチック （9:00～15:00） 今月は「うちわ」作りです ※なくなり次第終了です	17　☆★ ごはん相談室 <管理栄養士> （10:00～11:30） 受付11:00まで 身体測定 看護学校実習	18 休館日	19　☆★ わくわく誕生会 （11:00～11:30）	20　☆★ かわいい手形で【うちわ】を作りましょう	21
22	23　☆★ はいはいアスレチック （9:00～15:00）	24　☆★ ごはんとおやつの話 <管理栄養士> （10:00～12:00） 予約制	25 休館日	26　☆★	27　☆★	28
29	30　☆★ はいはいアスレチック （9:00～15:00）			※日曜日は育児相談・身体測定はありません。		

・☆11時～、★15時～サンサン体操（アンパンマン）・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせやペープサートなど。
・５月～８月の間の数日、十日町看護専門学校の学生の実習日があります。ご理解とご協力をお願いします。

親子で楽しむヨガ教室

講師　フリースポーツインストラクター
山口富士子さん

日　時：６月 12 日（木）10 時～11 時
会　場：くるるホール
参加費：無料
持ち物：水分補給の飲み物（大人用・こども用）
※予約は不要です

ごはんとおやつの話

講師　子育て支援課管理栄養士　高橋忍

日　時：６月 24 日（火）10 時～12 時
会　場：くるる多目的室
参加費：無料
申込み：来館時または電話で予約をしてください
♡離乳食や手作りおやつのサンプルも見ることができます

はいはいアスレチックであそぼう！　毎週月曜日９時～15時

★うつぶせで遊ぶと手でからだを支える力と背中の筋力がつきます
★ハイハイをたくさんすると転びにくく、よい歩行につながります

くるるでは親子ふれあい遊びや運動あそびを楽しむ「よちよちタイム」を行っています。ぜひ、おいでください。

こどもの事故と応急手当
5月 17 日(土)

誤えんに注意！！
飲み込めそうなものは、こどもの手の届くところ置かないように注意しましょう。

この日は９組の親子 24 人が参加し、うち両親での参加が５組ありました。
十日町地域消防本部救急救命士から、事故や発熱・けいれん等の応急手当について、知識や技術の指導を受けました。乳児の異物除去方法は乳幼児のマネキンを使って演習をしました。

10 月、２月にも開催予定です

７月のふれあい遊び
～くさのなかから～

くさのなかから（チラ）かおをだすのは（チラ）
だれだれ　だれだれ　んー［1、ヘビ／2、ヒヨコ／3、ゴリラ］（イヤン）
ペロペロロン×２　ペロペロペロ　ペロン
ペロペロロン×２　ペロペロペロ　ペロン

ピヨピヨヨン×２　ピヨピヨピヨ　ピヨン
ピヨピヨヨン×２　ピヨピヨピヨ　ピヨン

ウッホッホッ×２　ウホウホ　ウッホッホ
ウッホッホッ×２　ウホウホ　ウッホッホ

7月の予定	
1日(火)	よちよちタイム
3日(木)	スキンケア教室（あせも対策）
4日(金)	子育て講座
7日(月)	つくってあそぼう
8日(火)	つくってあそぼう
12日(土)	双子ちゃんの親子のつどい
14日(月)	ごはん相談室・身体測定
17日(木)	わくわく誕生会
18日(金)	親子歯みがき教室

※青字は午後開催