

令和7年6月1日発行 松之山子育て支援センター にこにこ **☎025(596)2225**

新緑が輝く季節です。外遊びが気持ち良く楽しめるようになって きました。

にこにこでは、「お話にこにこ」や「作って遊ぼう」など室内での 遊びのほか、「にこにこアスレチック」でお散歩を計画しています。 親子で、また友だちといっしょに楽しみましょう。

皆さんのおいでをお待ちしています。

利用時間

月~金 午前9時~正午

- *土曜•日曜•祝日
- *お盆(8/14~8/16)
- *年末年始(12/29~1/3)



9日(月)お話にこにこ

12日(木)作って遊ぼう

19日(木)にこにこアスレチック

★おさんぽ

26日(木) 作って遊ぼう

27日(金)乳幼児健康相談

★まつだい支援センターすくすく

☆作って遊ぼう☆



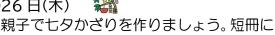
①12日(木)

ぴょん!と飛び跳ねる『ぱっちんガエル』 を作りましょう。

カエルの動きを目で追うことで目の発達 を促したり、目と手の動きの調和がとれるよ うになります。

願い事を書いて、星に願いを届けませんか。

②26 日(木)





6月4日は『虫歯予防デー』です。

乳歯は柔らかく虫歯になりやすいた め、生えてきたらすぐに正しいケアを行 えるよう準備しておきましょう。

『歯科の受診はいつから?』

歯が生えてきたら、定期的な歯科検診が虫歯予防に有 効と言われています。歯科の受診を虫歯の治療だけでは なく家庭でのケアや嚙み合わせの確認を目的として役立 てましょう。

☆にこにこアスレチック☆



6月19日(木)

今月は散歩に出かけたいと思います。 ベビ ーカーでも抱っこやおんぶでも大丈夫!風 や草のにおいを感じたり、草花を手に取って みたりと、自然の心地よさを親子でたっぷり 楽しみましょう。



※雨模様のときは、支援センターで いっぱいからだを使って遊びま しょう。

【歯みがきについて】

乳歯は6か月くらいから生え始めることが多いと言わ れています(個人差が大きいので、あくまでも目安です)。

歯が生える前や生え始めの頃はガーゼで拭くだけでも 良いようです。これは、これから始まる口の中のケアに慣 れることにもつながります。

2本ほど生えてきたら、軟らかい歯ブラシで大人がみ がいてあげましょう。

授乳や食事の後の歯みがきが難しいときは、水やお茶 を飲むだけでも虫歯のリスクが下がります。

☆乳幼児健康相談☆

6月27日(金)午前9時30分~10時30分 事前予約が必要です。希望する人は、まつ だい子育て支援センターすくすく(16.025-597-2178)にご連絡ください。

☆身長・体重は『支援センターにこにこ』で いつでも測定できます。希望する方はお声 がけください。

