



令和7年6月1日発行
松之山子育て支援センター
にっこにっこ
☎025(596)2225

新緑が輝く季節です。外遊びが気持ち良く楽しめるようになってきました。

にっこにこでは、「お話にっこにこ」や「作って遊ぼう」など室内での遊びのほか、「にっこにこアスレチック」で**お散歩**を計画しています。

親子で、また友だちといっしょに楽しみましょう。

皆さんのおいでをお待ちしています。

利用時間

月～金 午前9時～正午

*土曜・日曜・祝日

*お盆(8/14～8/16)

*年末年始(12/29～1/3)



6月の予定

9日(月) お話にっこにこ

12日(木) 作って遊ぼう

19日(木) にっこにこアスレチック

★おさんぽ

26日(木) 作って遊ぼう

27日(金) 乳幼児健康相談

★まつだい支援センターすくすく

☆作って遊ぼう☆

①12日(木)

ぴょん!と飛び跳ねる『ぱっちゃんガエル』を作りましょう。

カエルの動きを目で追うことで目の発達を促したり、目と手の動きの調和がとれるようになります。

②26日(木)

親子で七夕かざりを作りましょう。短冊に願い事を書いて、星に願いを届けませんか。



6月4日は『虫歯予防デー』です。

健康な歯を
育てるために

乳歯は柔らかく虫歯になりやすいため、生えてきたらすぐに正しいケアを行えるよう準備しておきましょう。



【歯科の受診はいつから?】

歯が生えてきたら、定期的な歯科検診が虫歯予防に有効と言われています。歯科の受診を虫歯の治療だけではなく家庭でのケアや噛み合わせの確認を目的として役立てましょう。



【歯みがきについて】

乳歯は6か月くらいから生え始めることが多いと言われています(個人差が大きいので、あくまでも目安です)。

歯が生える前や生え始めの頃はガーゼで拭くだけでも良いようです。これは、これから始まる口の中のケアに慣れることにもつながります。

2本ほど生えてきたら、軟らかい歯ブラシで大人がみがいてあげましょう。

授乳や食事の後の歯みがきが難しいときは、水やお茶を飲むだけでも虫歯のリスクが下がります。

☆にっこにこアスレチック☆

6月19日(木)

今月は散歩に出かけたいと思います。ベビーカーでも抱っこやおんぶでも大丈夫!風や草のにおいを感じたり、草花を手にとってみたりと、自然の心地よさを親子でたっぷり楽しみましょう。



※雨模様のときは、支援センターでいっぱいからだを使って遊びましょう。

☆乳幼児健康相談☆

6月27日(金)午前9時30分～10時30分
事前予約が必要です。希望する人は、**まつだい子育て支援センターすくすく(Tel 025-597-2178)**にご連絡ください。

☆身長・体重は『支援センターにっこにこ』でいつでも測定できます。希望する方はお声がけください。

