



すくすく

松代子育て支援センター
025-597-2178

＜開園時間＞
月～金 9:00～11:30
13:00～15:30

新緑がきれいな季節がやってきました。

体を動かして遊ぶのにちょうどよい気候です。すくすくの小さいお子さんは部屋の中で探索活動を、大きいお子さんは保育園の園庭に出て遊具遊びや砂遊びを楽しみませんか？

寒暖差があり、体調を崩しやすい時期ですが、水分補給や十分な休息を心がけ元気に過ごせるといいですね。



5月のすくすく教室は小嶋歯科衛生士による「フッシング指導」でした

【歯のみがき方のポイント】

みがき残しの多い場所

- ・ 歯と歯の間
- ・ 歯と歯茎の境目
- ・ 奥歯

◎歯ブラシを全部当てないで1本ずついいねいに細かく動かしてみがきましょう。

*はじめは、いきなり口の中に指を入れず、口のまわりやほっぺを触り、触られることに慣れていけるようにしましょう。

*嫌がる時はガーゼで拭いたり、大人の指で歯をなでるだけでもOKです。

*下の歯が2本の時は、ガーゼで拭くだけでもいいですが、上の歯が2本生えたら歯ブラシにして仕上げみがきをきちんとしていきましょう。

*0～2歳頃は、まず歯みがきに慣れることが目標です。

歯ブラシに慣れていないため、嫌がることもありますが、短時間で優しく磨いてあげましょう。1日1回でもよいので、夜寝る前の仕上げみがきを習慣にすることが大切です。



保育園の玄関にあるタライの中にいる生き物たち。子ども達は興味津々でのぞきこんでいます。



次回のすくすく教室は・・・

6月27日（金）『おもちゃの話とおもちゃ遊び』です。

初めてのイベントですのでぜひ遊びにいらして下さい！大勢のみなさんの参加をお待ちしています。

