



えくぼ通信 7月号

令和7年6月27日発行

川西子育て支援センター
えくぼ

☎(025)768-2352

梅雨に入り、暑くてムシムシする日が増えてきました。この時季は、“熱中症”に要注意！お子さんの汗のかき方や動きを見ながら、水分補給を積極的にしていきたいものです。また、この時、保護者の皆さんもお子さんと一緒に水分補給することをお勧めします。

他にも、汗をかいたらこまめに着替える。戸外で遊ぶ時は帽子を被る。…などを心掛け、この夏を快適に過ごしましょう。

開館時間

月～金曜日 午前9時～11時半
午後1時～4時
土曜日 午前9時～11時半

※日曜、祝日、年末年始はお休みです

月	火	水	木	金	土
	1 えくぼで 七夕さま	2 育児相談 乳幼児健康相談	3	4 橋にこにこルーム →	5 うえのこども園 「親子スマイルデー」
7 えくぼで 七夕さま 作って飾ろう！	8	9 誕生会	10 プール開き	11 →	12 ようこそ！ パパさんデー！
14	15	16	17	18 橋にこにこルーム	19
21	22	23	24	25	26 ようこそ！ パパさんデー！
28 避難訓練	29	30 ベビーマッサージ	31		

7月のえくぼ

☆えくぼで七夕さま(1日～7日)

短冊に願い事を書いて、笹竹に飾りましょう。

★乳幼児健康相談・育児相談(2日)

詳しくは、裏面をご覧ください。

☆誕生会(9日)

7月生まれのお子さんの誕生会です。

☆作って飾ろう！(7日～11日)

今月の手形アートは、『フラミンゴ』です。

☆ようこそ！パパさんデー！(12日、26日)

お休みの日は、パパさんも一緒にいかがですか。

この日は、滑り台を用意します。

★ベビーマッサージ(30日)

詳しくは、裏面をご覧ください。

7月の橋にこにこルーム

場所：川西高齢者コミュニティセンター（仁田）

時間：午前9時半～11時半

4日（金） 色々な遊具や玩具で遊びましょう。

18日（金） 色々な遊具や玩具で遊びましょう。

♡会場は橋小学校付近。床屋さんのクルクルマークを右手に見て、反対側の建物の2階です。

♡会場は、60畳の和室です。

♡『橋にこにこルーム』についてのお問合せは、えくぼまでお願いします。

☎(025)768-2352

♡この日は、えくぼも通常通り開館しています。

5日（土）に、併設しているうえのこども園で『親子スマイルデー』があります。今回は、**木育ミニキャラバン**です。講師に、高橋俊一さんをお招きします。えくぼのご利用者さんも参加頂けます。希望される方は、えくぼ職員までお声がけください。親子で木のぬくもりに触れながら色々な玩具で遊びましょう！

乳幼児健康相談・育児相談（2日）

7月は、「乳幼児健康相談」「育児相談」を同日おこないます。

看護師さん、保健師さん、家庭相談員さんが担当します。ぜひ、お待ちしております。

【受付時間】午前9時30分～10時30分

【対象】保育園入園前の乳幼児と保護者の方

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、オムツなど

【予約先】川西支所 地域振興課 市民係

☎025-768-4956

ベビーマッサージ(30日)

えくぼで「ベビーマッサージ」をおこないます。

講師に、笠原也末さんをお招きします。

希望される方は、えくぼ職員まで声掛けください。

時間：午前10時15分～11時15分頃

対象：1ヵ月検診済み～1歳半頃のお子さん

持ち物：水分補給するもの、バスタオル

※予防接種24時間前後のお子さんは参加を控えて頂きますよう、お願いします。



十日町情報館 川西分室の
こんげつのおすすめBOOK

『0～18ヵ月月齢別』

子育ての不安をなくす本』

育心会／監修

はじめての育児、わからないこと不安なことたくさんありますよね。育児には正解がないことも多いものです。「子どものことを思って悩んで出した答えは全部正解！」そんな想いを伝えたくて作られた本です。

（徳間書店）

『ねずくんとママのおおげんか』

とね さとえ／

作・絵

家族でピクニックに行く朝。ねずくんは、朝ごはんにもたもた、着替えもぐずぐず。ついに怒りが爆発したママに、「ママなんてきらい」と言ってしまう、おおげんかになって…。ねずくん、ママとかなかなりできるかな？

（Gakken）



十日町情報館川西分室は、千手中央コミュニティセンターの3階にあります。こども図書室もあるので、お子さんとゆっくり過ごせます。

～7月の開館時間・休館日のお知らせ～

●開館時間 平日／午前9時30分～午後8時

土日祝／午前9時30分～午後5時

●休館日 毎週火曜日

●電話 025-768-2308

7月の「わらべうた」♪

今月は、『おふねがぎっちらこ』です。

お子さんをおふねに見立てて、楽しめます♪

プール遊びが始まります。(10日頃から)

希望される方は、次の物をご用意ください。

・プール用のおむつパンツ

（おむつが外れた方は、布パンツや水着でも可）

・水遊び用の上着

（ラッシュガードやTシャツ、水着等）

・濡れた身体を拭くタオル

※月～金曜日の午前10時40分～11時10分頃までです。

※悪天候の日や職員が1人の日は、プール遊びをお休みさせていただきます場合があります。

※プール遊びを希望される方は、えくぼにある「健康カード」に記入をしていただきますので、職員にお声がけください。

6月18日（水）に「親子ふれあい体操」がありました。

講師に山口富士子さんをお招きしました。

おうちの方とお子さんで、一緒に身体を動かしたり

ストレッチしたり…みんなで楽しい時間を過ごしました！

