



8きらりん通信

中里子育て支援センター
きらりん
TEL:025-763-3131



KIRARIN_NAKASATO

毎日、暑い日が続いていますね。小さなお子さんは体温調節機能が未発達なので、大人が気を配ってあげることが大切です。暑い夏を元気に乗り切るために、こまめな水分補給と体調管理を心がけましょう。
きらりに涼みに来てください。お待ちしております。

【開館時間】
月～金 9:00～11:30 / 13:00～16:00
土 9:00～11:30
【休館日】 日曜、祝日、その他

日	月	火	水	木	金	土
		☆マークはプールがお休みの日です			1	2 AMのみ
3	4	5 ☆ お誕生会 & おたのしみ	6 *要予約 ブラッシング相談	7	8 *要予約 乳幼児健康相談 育児相談	9 AMのみ
10	11 山の日	12	13	14 休館日	15 休館日	16 休館日
17	18	19	20 ☆ きらりんクッキング *要予約	21 おしゃべり広場	22	23 AMのみ
24/31	25	26	27	28	29 プールじまい	30 AMのみ

* 8月の親子保育園体験はお休みします

お誕生会&おたのしみ会

8月5日(火) 10:15～

8月生まれのお友だちのお祝いをしましょう☆
お誕生児さんには『手形アート』をプレゼント！おたのしみはミニ縁日です。楽しんでいってくださいね♪

ブラッシング相談

8月6日(水) 9:30～10:30

*要予約

歯科衛生士さんに個別相談できます。
持ち物：歯ブラシ、母子手帳、バスタオル
予約先：中里支所市民係 025-763-3121

乳幼児健康相談・育児相談

8月8日(金) 9:30～10:30

*要予約

身体測定を保健師さんが行います。
家庭相談員さんによる育児相談もできます。

持ち物：母子手帳、バスタオル
身体測定予約先：中里支所 市民係
TEL025-763-3121

おしゃべり広場

8月21日(木) 9:00～11:00

楽しいおしゃべりをしながら、簡単なものづくりをしましょう！今回は『ペットボトルちょうちん』を作ります。
予約は不要です。気軽にお立ち寄りください。

きらりんクッキング

8月20日(水) 9:45～

定員5組 *要予約

収穫したプランター野菜で離乳食のおやつ作りをします。

医師からアレルギーの診断が出ている方はご遠慮ください。

7月のおたんじょうび

7月のお誕生児さんをお祝いしました☆
1歳になるお子さんで、お家ではプールを
楽しんでいる元気な女の子です♡
ご飯もたくさん食べてくれるそうですよ！
たくさん食べて大きくなってね！



8月の寝ぞうアート



スイカからパカッ！
カワイイ写真を撮りませんか？

プール楽しんでます！

たくさんのお友だちがプール遊びに来てくれました。水遊び
デビューのお友だちはトライプールでのんびりと、慣れている
お友だちはプールに寝そべり大胆に遊んでいました。シャ
ワープールも大人気ですよ！ぜひ、涼みに来てくださいね。
8/29(金)でプールじまいになります。暑い日にはまだまだ
水遊びを楽しもうと思っています。着替えを持って遊びに来
てください☆ Instagramにてプール遊びの有無など、お知
らせをしていきますのでチェックしてくださいね！



7月のおしゃべり広場

ペットボトル
キャップの
キーホルダー
を作りました。



「うちの子最近○○でさー」「う
ちの子もそうだよ」などお子さん
の近況や悩み事を話したり、おで
かけスポットの情報を交換し合っ
たり・・・「こうしたら上手くでき
るかな？」「次回はこんなの作りた
いね！」と工作のアイデアが色々
出ていました。
ママさん達の楽しそうな笑顔がい
っぱいのおしゃべり広場でした♪

お気軽にお立ちよりください。

おやこでうんどう！

講師の山口富士子さんによるカラダづくりでした。お子さんを抱
っこしてゆらゆらとカラダを揺らし、おやこでうんどう！
お子さん達も楽しそうでした♡ママさん達は運動をしながら、じ
んわりと汗をかき、なんだかスッキリとした表情に☆産後のカラダはしっかりと
みほぐし、代謝を上げていきましょう！



☆次回は9月11日(木)です☆

親子保育園体験

2歳児さんクラスと一緒に過ごしました。給食の
時間には、おうちではあまり進まない白飯だった
のですが、あっという間に完食でした！お友だち
と一緒にどううれしいね！

お絵かき

みてみて！



水たまりでパチャパチャ
して、大人も子どもも
どろんこになりました！
おもいきり遊ぶのって
楽しい！

どろんこ遊び

