



令和7年8月1日発行
松之山子育て支援センター
ここにこ
☎025(596)2225

毎日暑い日が続いていますが、保育園の畑では毎日夏野菜を収穫しています。園児が作った“かかし”が、畑の野菜を守っています。

まだまだ暑さが続きそうです。室内で体を動かすことも「夏バテ対処法」になるそうです。支援センターを利用して親子で体を動かして遊ぶことで食が進み、快眠につながるのではないのでしょうか。

みなさんのお越しをお待ちしています。



- 13日(水) 作って遊ぼう
- 14日(木)～16日(土) お盆休み
- 18日(月) おはなしにここにこ
- 21日(木) にここにこアスレチック
- 22日(金) 乳幼児健康相談
- ★まつだい支援センターすくすく
- 28日(木) 作って遊ぼう

8月の寝相アート



鯨の背中に乗って記念撮影をしましょう。

熱中症

予防のポイント♪

炎天下であそばない

日差しが強いのは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびは30分ほどで切り上げて。

外と家との温度差に注意

涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

つばの広い帽子をかぶる

頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。

ベビーカーは短時間で

ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。

子どもを一人にしない

子どもを車や部屋に一人に残さないで。クーラーをつけていても危険です。

こまめな水分補給

少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

おはなしにここにこ

18日(月) 10時～10時15分

江村かおるさんのお話です。子どもたちに寄り添った絵本の読み聞かせやぬいぐるみやパペットの登場に、子どもたちはいつも声をあげ目を輝かせています。

※事前予約は必要ありません。

☆作って遊ぼう☆

＊うちわ作り

10時～11時

①13日(水)

②28日(木)

魚のうちわを作って涼しさを味わいましょう。



☆にここにこアスレチック☆

水遊びを楽しみましょう!!

21日(木) 10時～

＊この日以外でも水遊びができます。

＊ご利用の際には着替えやタオルを用意しておいで下さい。



※天候により、室内でのボールプール遊びになることがあります。

☆乳幼児健康相談☆

8月22日(金) 午前9時30分～10時30分

事前予約が必要です。希望する人は、まつだ子子育て支援センターすくすく(Tel 025-597-2178)にご連絡ください。

☆身長・体重は『支援センターにここにこ』でも測定できます。希望する方はお声がけください。