



すくすく

松代子育て支援センター
025-597-2178

＜開園時間＞
月～金 9:00～11:30
13:00～15:30

いよいよ『夏本番』がやってきました！保育園の子どもたちは毎日プールや水遊びを楽しんでいます。今月は、遊びに来てくれた‘すくすく’のお友だちも一緒に水遊びをしたり、汗流しにタライに入ったりしました。

まだまだ暑い日は続きます。しっかりと休息をとり、水分や栄養補給をして暑さに負けずに過ごしたいですね。

今月のすくすく教室では、ペットボトルで水遊びのおもちゃを作りました。

起きたらあそぼうね～



かわいく作ってね！

わ～ 雨みたい
びっくりしちゃった



夏は水遊びが楽しいですね。水遊びをする中で子どもたちはいろいろな動きを経験し、自分の中にあるさまざまな感覚を動かしています。例えばタライの中で水に浸かっているだけでも、水の中がゆらゆら揺れて見える「視覚」、水の冷たさを感じたり水から押される感覚を感じる「触覚」、水の中で浮く感覚「固有受容覚」などなどが働いています。このように水遊びによる様々な刺激に脳の発達が促されていきます。

涼しいだけでなく、成長にプラスになることがたっぷりの水遊び。この時期ならではの遊びを楽しみたいですね。



夏にかかりやすい病気

ヘルパンギーナ	のどの痛みや口の中の水ぶくれ・発熱
手足口病	痛みやかゆみを伴う皮疹・水ぶくれ 発熱
プール熱 (咽頭結膜熱)	発熱・のどの痛み・目の充血・目やに 目の違和感や痛み・頭痛・身体のだるさ・ 食欲低下
流行性角結膜炎	眼の赤み・かゆみや痛み・まぶしさ 目やに・涙など

夏は上記のような感染症が流行しやすいです。毎日暑くて疲れもたまりますので、上手に体を休めて元気に夏を乗り切りましょう。

次回のすくすく教室は・・・

- 8月22日(金)「乳幼児健康相談」「水と遊ぼう」です。水遊び用のおむつパンツと体を拭くタオルを持ってきてください。

～お知らせ～

- 8月13日(水)～8月15日(金)の“すくすく”はお休みです。

