

川西子育て支援センター  
えくぼ

**☎(025)768-2352**

日中はまだまだ暑さが残るものの、朝晩は少しずつ涼しくなり、虫の音に秋の訪れを感じる今日この頃です。夏の疲れが出やすいと言われるこの時季、こまめに水分を摂る。元気に遊んだ後は十分な休息をとる。気温の変化に合わせて衣服の調節をする…など、引き続き体調管理を心掛けましょう。

## 開館時間

月～金曜日 午前9時～11時半

午後1時～ 4時

土曜日 午前9時～11時半

※日曜、祝日、年末年始はお休みです。

| 月                            | 火          | 水                                                                                    | 木                    | 金                           | 土                           |
|------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1<br>とことこカード開始<br>(11月15日まで) | 2          | 3<br>乳幼児健康相談<br>栄養相談                                                                 | 4                    | 5<br>橋にこにこルーム<br>(作って飾ろう!)  | 6<br>うえのこども園<br>「親子スマイルデー!」 |
| 8<br>作って飾ろう!                 | 9          | 10                                                                                   | 11 誕生会               | 12                          | 13 ようこそ!<br>パパさんデー!         |
| 15<br>敬老の日                   | 16         | 17                                                                                   | 18<br>親子ふれあい<br>遊び教室 | 19<br>橋にこにこルーム<br>(読み聞かせの会) | 20                          |
| 22                           | 23<br>秋分の日 | 24                                                                                   | 25                   | 26                          | 27 ようこそ!<br>パパさんデー!         |
| 29                           | 30 避難訓練    |  |                      |                             |                             |

## 9月のえくぼ

☆とことこカード（9月1日～11月15日）

詳しくは、裏面をご覧ください。

★乳幼児健康相談・栄養相談（3日）

詳しくは、裏面をご覧ください。

☆作って飾ろう！（8日～12日）

親子で手形アート『トトロ』を作しましょう。

☆誕生会（11日）

9月生まれのお子さんの誕生会です。

10時半頃～を予定しています。

☆ようこそ！パパさんデー！（13日、27日）

お休みの日は、パパさんも一緒にいかがですか。

## ★親子ふれあい遊び教室(18日)

詳しくは、裏面をご覧ください。

## 9月の橘にこにこルーム

場所：川西高齢者コミュニティーセンター（仁田）

時間：午前9時半～11時半

5日（金） 『作って飾ろう！』

手形アート“トトロ”を親子で楽しみましょう。

19日(金) 『読み聞かせの会』

春日みどりさんをお招きします。

パネルシアター、絵本、手遊びなどをお子さん、

お孫さんと一緒に楽しんでみませんか。

♡「橋にこにこルーム」についてのお問合せは、

えくぼまでお願いします。 ☎(025)768-2352

♡この日は、えくぼも通常通り開館しています。

6日（土）に、併設しているうえのこども園で『親子スマイルデー！』があります。今回は、親子で**運動遊び**です。えくぼのご利用者さんも参加頂けます。希望される方は、えくぼ職員までお声がけください。

### 乳幼児健康相談・栄養相談（3日）

9月は、「乳幼児健康相談」「栄養相談」を同日おこないます。

保健師さん、看護師さん、管理栄養士さんが担当します。ぜひ、お待ちしております。

【受付時間】午前9時30分～10時30分

【対象】保育園入園前の乳幼児と保護者の方

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、オムツなど

【予約先】川西支所 地域振興課 市民係  
☎025-768-4956

### 親子ふれあい遊び教室（18日）

ネージュスポーツクラブの村山ゆかりさんを講師にお招きします。

親子、家族でできる楽しいふれあい遊びです。

身体を動かして、元気に過ごしましょう。

午前10時30分～11時頃の予定です。

### 「とことこカード」について

「とことこカード」とは、十日町市にある5か所の子育て支援センターを楽しんで利用して頂く企画のカードのことです。スタンプが貯まると手作りおもちゃや記念写真などのプレゼントがもらえます。市内、市外、県外の方問わずご利用頂けます。

【期間】

2025年9月1日～11月15日

【利用場所】

十日町市内の子育て支援センター

（くるる・えくぼ・きらりん・すくすく・にこにこ）

プール遊び、楽しめました！

### 9月の「わらべうた」♪

今月は、『ゆすらんかすらん』です。

ハンカチを使って、親子で楽しみましょう。



十日町情報館 川西分室の  
こんげつのおすすめBOOK

『カミキィのおりがみあそび』

カミキィ／著

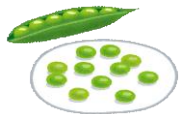
人気おりがみ作家のカミキィさんの、「かんたん、なのにかわいい」おりがみ作品が100点以上のっている本。ごっこ遊びやきせかえ遊び、かわいい主人公たちの登場する童話リースなど、お子さんがつくれる、とことん遊べて、とことんかわいいおりがみ本です。（日本文芸社）



『まんいんでーす！』

平田 景／作・絵

ばかっとなで皮をむくと、「まんいんでーす！」。みっちり詰まった豆や実たちの表情がおもしろく、楽しくページをめくれます。食材への興味や親しみを持つきっかけになる絵本です。（ひさかたチャイルド）



十日町情報館川西分室は、千手中央コミュニティセンターの3階にあります。こども図書室もあるので、お子さんとゆっくり過ごせます。

～9月の開館時間・休館日のお知らせ～

- 開館時間 平 日／午前9時30分～午後8時  
土日祝／午前9時30分～午後5時
- 休館日 毎週火曜日
- 電 話 025-768-2308

読み聞かせの会の様子です♪