

# 9 きらりん通信

中里子育て支援センター  
 きらりん  
 TEL:025-763-3131



KIRARIN\_NAKASATO

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなり、秋を感じるようになりました。

きらりんではプールは終わりましたが、水あそびやどろんこあそびでまだまだ外あそびを楽しみたいと思います。ぜひあそびにきてください。お待ちしております。

**【開館時間】**  
 月～金 9:00～11:30 / 13:00～16:00  
 土 9:00～11:30  
**【休館日】** 日曜、祝日、その他

日	月	火	水	木	金	土
	1 入園に関する話	2 つくってあそぼう! (～19日まで)	3	4	5	6 わくわくデー AMのみ
7	8 おしゃべり広場	9	10	11 親子でうんどう *要予約	12 乳幼児健康相談 *要予約	13 AMのみ
14	15 敬老の日	16	17 お誕生会	18 親子保育園体験 *要予約	19	20 AMのみ
21	22 おしゃべり広場	23 秋分の日	24	25 栄養相談	26	27 AMのみ
28	29	30 モコモコデー	* 10月8日(水)はバス遠足のため、休館となります			

## 入園に関する話

9月1日(月)  
10:00～11:00

4月からの入園をお考えの方、途中入園をお考えの方、保育園のこと、手続きの流れなどの話を聞いてみませんか。

## わくわくデー

9月6日(土)  
9:30～11:00

今回は絵本の読み聞かせです。おはなしひろばの方がいらっしやいます。読み聞かせのあとは、いろんなおもちゃで遊ぼう!

## おしゃべり広場

9月 8日(月) 午前  
9月22日(月) 午前

簡単なモノづくりをしながら、おしゃべりを楽しみませんか。予約は不要です。どなたでもご参加ください。

## おやこでうんどう!

9月11日(木)  
10:15～  
講師 山口富士子さん

夏の疲れやコリをヨガでゆったりとほぐしていきましょう!親子のスキンシップで心身共にリフレッシュ!

## 乳幼児健康相談

**\*要予約**

9月12日(金)  
9:30～10:30

持ちもの/ 母子手帳  
バスタオル

予約先/中里支所 市民係  
025-763-3121

## お誕生会 & おたのしみ会

9月17日(水)  
10:15～

9月うまれのお友だちのお祝いをしましょう!お誕生児さんに親子の手型アートをプレゼント!

## 0.1.2歳児 親子保育園体験

9月18日(木)  
9:45～11:00  
親子2組 **\*要予約**

親子で保育園の生活や遊びを体験しませんか。詳細は裏面へ

## 栄養相談

9月25日(木)  
10:15～  
『離乳食のすすめ方』  
試食あり

離乳食を始める方も始まった方もぜひお越しください。



8月は2人のお友だちのお祝いをしました☆お話しができてきたり、少しはずかしさがでてきたりと新しい成長の姿がみえてきたそうです。これからの成長も楽しみですね!



**おしゃべり広場** 毎月2回 9:00~11:00



8月はペットボトルと風船で『ちょうちん』を作りました。作りながらみなさんの話しも弾み、話していくうちにおかあさんたちの意外な繋がりもあり、大盛り上がりでした◎  
お話ししながら、カワイイちょうちんもできました♡

**きらりんクッキング**

きらりん畑のかぼちゃと小松菜のフライパン蒸しパン、かぼちゃとツナ、白身魚のロールサンド、りんごとトマトのジャムを作りました。今回はベビーフードの魚も使い、おうちでできる簡単でおいしいお手軽メニューでした★



**プールあそびたのしみました**



今年もおともだち、親子でプールや水あそびをたのしみました☆  
9月も水あそび、泥んこあそびをする予定です

**親子保育園体験**

お子さんの学年のクラスで園児と交流ができます。希望される方は親子で給食(離乳食)も食べられます。**アレルギーをお持ちの方は提供ができませんのでご了承ください。**  
中里地域以外の方も参加できます。

**予告**

おじいちゃんも  
おばあちゃんも  
いっしょにあそぼう!  
  
10月25日(土)  
9:30~11:00  
講師 山口富士子さん  
7組 \*要予約  
軽い運動遊びと色々なおもちゃで遊ぼう!

**つくってあそぼう!**

**『懐中電灯で  
みつけてみよう!』**

暗いところに誰かが隠れているよ。海中電灯を照らしてみつけてみよう!  
9月2日(火)~19日(金)までやっています!



**寝ぞうアート**

寝ぞうアートで成長記録を残しませんか?  
うさぎに変身♡  
いつでも撮れます。  
お声かけください!



\*ハーバースデーの撮影もできます♡

**十日町市子育て支援センター**

『とことこポイントカード』が始まります!

9月1日(月)~11月15日(土)

☆10ポイントで手作りおもちゃをプレゼント!  
☆20ポイントで親子の記念写真をプレゼント!