



令和7年9月1日発行
 子育て支援センターくるる
 (本町2丁目 アップルとおかまち内)
 開館時間 9:00~12:00
 13:30~17:00
 休館日 水曜日・祝日・年末年始
 電話 025-757-1008 (FAX兼用)
 Mail t-kururu@city.tokamachi.lg.jp

十日町市
LINE



お盆明けから暑さが少し和らぎましたが、まだまだ暑い日が続きます。夏の疲れが出てくる頃です。十分な休息と栄養をたっぷり取り、残暑を乗り切りましょう。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 ☆★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	2 ☆★ よちよちタイム 〈おひさまスタッフ〉 (10:30~11:00)	3 休館日	4 ☆★ 入園に関する話 (10:00~11:30) (14:00~15:30) 予約制	5 ☆★ 親子歯みがき教室 〈歯科衛生士〉 (10:00~12:00) 予約制	6 パパとあそぼう おもちゃづくり (9:30~11:00)
7	8 ☆★ ベビーマッサージ教室 (10:00~12:00) 予約制 はいはいアスレチック (9:00~15:00)	9 ☆★ 入園に関する話 (10:00~11:30) 予約制	10 休館日	11 ☆★	12 ☆★	13
14	15 休館日 (敬老の日)	16 ☆★	17 休館日	18 ★ わくわく誕生会 (11:00~11:30)	19 ☆★	20
21	22 ☆★ ごはん相談室 〈管理栄養士〉 (10:00~11:30) 受付11:00まで はいはいアスレチック (9:00~15:00)	23 休館日 (秋分の日)	24 休館日	25 ☆★ つくってあそぼう (9:00~15:00)	26 ☆★ つくってあそぼう (9:00~15:00)	27
28	29 ☆★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	30 ☆★		※育児相談・身体測定は日曜日を 除く毎日しています		

・☆11時~★15時~ 『サンサンたいそう』、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせやペープサートなど



10月の予定

1日(水)	親子なかよしコンサート
3日(金)	さんぽにいこう
6日(月)	さんぽにいこう
7日(火)	よちよちタイム
14日(火)	家庭相談員による育児相談
16日(木)	わくわく誕生会
21日(火)	こどもの事故と応急手当
23日(木)	つくってあそぼう
24日(金)	つくってあそぼう
28日(火)	子育て講座

※青字は午後開催

パパとあそぼう

「おもちゃをつくってみよう！」



パパはもちろん、ママやおじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎！

9月6日(土) 9時30分~11時

(この時間内はいつでも作れます)

※予約は不要です

※数量限定

下の3つの中から
ひとつ選んで作ろう



《くるりん貯金箱》



《ふくらむおぼけ》



《牛乳パックコマ》

子育て支援センター スタンプラリーはじまります！

令和7年9月1日(月)～令和7年11月15日(土)

十日町市内の5か所の子育て支援センターを楽しく利用してもらう企画のカードです。
子育て支援センター利用の際にご提示ください。

居住地域以外の支援センターを利用
すると、スタンプが2個もらえます

【各支援センター休館日】

十日町 くるる 水・祝日
川西 えくぼ 土(午後)・日・祝日
中里 きらりん 土(午後)・日・祝日
松代 すくすく 土・日・祝日
松之山 にこにこ 土・日・祝日

実施期間/2025年9月1日～11月15日



さんの
とことこカード

居住地域のセンター：

①	②	③	④	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
⑯	⑰	⑱	⑲	⑳

スタンプ 10 個で各支援センターオリジナルの
【手作りおもちゃ】をプレゼント

スタンプ 20 個で【親子の記念写真】をプレゼントします

8月2日 親子で作ろうバルーンアート

32名の親子が参加。講師がバルーンで花や剣、アンパンマン、ドラえもんなどを次々に作りだすパフォーマンスに大人も子どもも釘付け。

参加者からは「ブードル作りは少し難しかったけど楽しかったです」という声が聞かれました。

持ち帰ったバルーンでもたくさん遊べたようです。

この風船、じゃんけんで
勝った人にあげようかな



わあ、
大きいお花！

同じ方向にねじってね



う～ん なかなか難しいぞ

くるるにおいで！

親子なかよしコンサート

日 時：10月1日(水) 10時～11時
(開場 9 時 45 分～)

会 場：くるるホール

出 演：わたじん楽器出張コンサート

内 容：エレクトーン演奏や歌遊び、
手遊び等

参加費：無料

申込み：来館時または電話で予約をして
ください

当日参加も可能です

駐車場：くるる地下駐車場

段十ろう第二駐車場(臨時
駐車場)

※通常開館は行いません



9月のふれあい遊び ～ ガブチョ ～

ガブチョ ガブチョ ガブチョ
なんでもたべちゃう
ガブチョ ガブチョ ガブチョ
いいものみつけた

おいしそうな～ { 1, ほっぺ
2, おなか
3, おしり

ガブチョ ガブチョ ガブガブチョ

保育士による子育て相談やっています！

子育ての中で困ったり不安になったりすることはあり
ませんか。そんな心のモヤモヤを人に話すことで気持ちが
楽になることもあります

一人で悩みを抱え込まず、来館時またはお電話でお気軽
にご相談ください。

(くるる ☎025-757-1008)

