



すくすく

松代子育て支援センター
025-597-2178

＜開園時間＞

月～金 9:00～11:30
13:00～15:30

まだまだ暑い日が続いていますが、これからは夏の疲れが出やすい時期です。十分な休息を取り、気温の変化に合わせて衣服の調節をするなどを心がけ、元気に過ごしていきましょう！



先日、こども王子ベジさんが保育園に遊びに来てくれました。すくすくちゃんも保育園の子どもたちと一緒に「バブルハウス」に入って楽しみました。



まだ暑い日にはもう少し水遊びができそうですので、いつでも遊びに来てください。ママ同士のおしゃべりの場としてもどんどん利用してください。お待ちしております。

非認知能力を育てよう！

予測不可能なこれからの時代を生き抜くために非認知能力が大切だと言われています。

認知能力＝読み・書き・計算

では非認知能力とは？ 意欲、好奇心、集中力、自制心などの数値化できない心の力のことです。

非認知能力を育てるためにはどうしたらよいのでしょうか？

第一に大切なことは、『大人に愛されて無条件に受け入れられる』という経験を赤ちゃん時代から得ることだといわれています。泣いている子に対して抱っこしてあげたり、「かなしいね」と共感して語りかけたりするなど、不安な時に特定の大人にくっついて安心感を得ることで情緒的な絆が作られていきます。この**基本的な信頼感を持つことが非認知能力を育てる上で基盤となっていきます。**



もうすぐ始まります!!

スタンプラリー第3弾!! (9/1～11/15まで)

今回は時期的にも過ごしやすい期間ですので、各センターにいっぱい遊びに行って手作りおもちゃなどゲットしましょう！

次回のすくすく教室は..

9月19日(金)「乳幼児健康相談」「家庭相談員による育児相談」です。心配なこと、日頃気になっていること、何でもお気軽に聞いてください。

育児のこと以外も楽しくおしゃべりしませんか？