



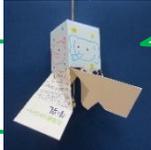
令和7年5月1日発行  
 子育て支援センターくるる  
 (本町2丁目 アップルとおかまち内)  
 開館時間 9:00~12:00  
 13:30~17:00  
 休館日 水曜日・祝日・年末年始  
 電話 025-757-1008 (FAX兼用)  
 Mail [t-kururu@city.tokamachi.lg.jp](mailto:t-kururu@city.tokamachi.lg.jp)

十日町市  
LINE



新年度がスタートして1か月が経ちました。くるるに来ていた多くのお子さんが入園し、いつもより静かなくるるですが、新しいお友だちも来てくれています。“広い所でのびのび遊ばせたい”“友だちづくりがしたい”“子育てで困ったことを相談したい”そんな時はくるるに遊びに来てください。お待ちしております。

## 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
※日曜日は育児相談・身体測定はありません。				1 ☆☆	2 ☆☆	3 休館日 (憲法記念日)
4 休館日 (みどりの日)	5 休館日 (こどもの日)	6 休館日 (振替休日)	7 休館日	8 ☆☆	9 ☆☆	10
11	12 ☆☆ つくってあそぼう (9:00~15:00) ポールプール (AM)	13 ☆☆ つくってあそぼう (9:00~15:00)	14 休館日	15 ☆☆ 看護学校実習	16 ☆☆	17 こどもの 事故と応急 手当 [予約制] 〈救急救命士〉 (10:00 ~11:00)
今月は「クルクル人形」作りです ※なくなり次第終了です				風が吹くと クルクル回ります		
18	19 ☆☆ ごはん相談室 〈管理栄養士〉 受付15:00まで (14:00~15:30) 身体測定 ポールプール (AM)	20 ☆☆	21 休館日	22 ☆☆ わくわく誕生会 (11:00~11:30) 看護学校実習	23 ☆☆ 親子歯みがき教室 [予約制] 〈歯科衛生士〉 (10:00~12:00)	24
25	26 ☆☆ さんぽにいこう! [予約制] (14:30~15:30) ポールプール (AM)	27 ☆☆	28 休館日	29 ☆☆	30 ☆☆ さんぽにいこう! [予約制] (10:00~11:00)	31

- ・☆☆印はアンパンマン体操・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせやペープサートなどです。(11:00~)
- ・★印は午後のふれあい遊び・絵本の読み聞かせやペープサートなどです。(15:00~)
- ・5月~8月の間、十日町看護専門学校の学生が実習に来る日があります。ご理解とご協力をお願いします。

## こどもの事故と応急手当

~乳幼児期に起こりやすいケガ(打撲・切り傷)やけいれん、熱中症、誤えんなどの対応と手当て~

講師 十日町地域消防本部 救急救命士

日時: 5月17日(土) 午前10時~11時(9時45分までに来館してください)

会場: 子育て支援センターくるる 多目的室

定員: 15組

申込み: 5月10日(土)までに、来館時または電話でご予約ください

※車でお越しの方は、段十ろう第二駐車場も利用できます



10月と2月にも  
開催予定です

# さんぽにいこう！

くるるのお友だちと一緒に散歩に出かけませんか？

- 日時：5月26日(月)午後 2時30分～3時30分  
30日(金)午前10時～11時
- 行き先：めぐらんどしばふ広場（雨天：めぐらんど屋内）
- 定員：各回5組程度  
（2組以上の申込みで出発します）
- 申込み：来館時または電話でご予約ください



## ごはん相談室 離乳食や幼児食の悩みを管理栄養士さんに相談してみませんか



お子さんの遊んでいるそばで相談できます。

### こんなことで困っていませんか

- Q 離乳食を食べたがりません。
- A 食事の時間がこどもの空腹のタイミングと合っていないかもしれません。お腹が空きすぎても食べられません。食べる時間を20分程度早めたり遅くしたりして様子を見ましょう。
- Q 食べるのに1時間くらいかかります。
- A こどもの集中力は短いです。遊び食べにならないよう30分くらいで切り上げてみましょう。

次回 5月19日(月)午後2時～3時30分 ※受付 午後3時まで



New!!

みんなで遊んでね！

ブロックでどんなものが作れるかな！？



風船マットの上に乗ってみよう！



## 5月のふれあい遊び ～おさんぽ むしさん～

- おさんぽ おさんぽ
- みみずさん  
よろよろ よろよろ
  - ありさん  
ちょちょこ ちょちょこ
  - だんごむしさん  
ころころ ころころ
- どこにいこう  
あら みなさん こんにちは  
あそぼう あそぼう あそぼう



## 6月の予定

3日(火)	よちよちタイム
6日(金)	ベビーマッサージ教室
10日(火)	家庭相談員による育児相談
12日(休)	親子で楽しむヨガ教室
13日(金)	つくってあそぼう
14日(土)	パパと遊ぼう
16日(月)	つくってあそぼう
17日(火)	ごはん相談室・身体測定
19日(休)	わくわく誕生会
24日(火)	ごはんとおやつの話

※青字は午後開催