



令和8年1月4日発行
子育て支援センターくるる
(本町2丁目 アップルとおかまち内)
開館時間 9:00~12:00
13:30~17:00
休館日 水曜日・祝日・年末年始
電話 025-757-1008 (FAX兼用)
Mail t-kururu@city.tokamachi.lg.jp

十日町市
LINE



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

今年は午年(うまどし)です。午の刻は昼の12時ころを示しています。1日を半分に分ける時間帯となることから、午の刻より前を「午前」後を「午後」という言葉が生まれたそうです。ミニ知識です。今年もくるるのおもちゃたちがみなさんをお待ちしています。

1月の予定 (講座・行事の時も通常の利用が可能です)



日	月	火	水	木	金	土
※育児相談・身体測定は日曜日を除く 毎日しています(身体測定が希望の方は フェイスタオルをお持ちください)				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5 ★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	6 ★ よちよちタイム 〈おひさまスタッフ〉 (10:30~11:00)	7 休館日	8 ★★	9 ★★	10
11	12 休館日 (成人の日)	13 ★★	14 休館日	15 ★★	16 ★★ おうちでちょこっと ヘアカット教室 〈美容師〉 予約制 (10:00~11:30)	17
18	19 ★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	20 ★★	21 休館日	22 ★ わくわく誕生会 (11:00~11:30) 「紙コップコマで あそぼう」	23 ★★ 親子歯みがき教室 〈歯科衛生士〉 予約制 (10:00~12:00)	24
25	26 ★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00) ごはん相談室 〈管理栄養士〉 (14:00~15:30) 受付15:00まで	27	28 休館日	29 つくってあそぼう (9:00~15:00)	30 つくってあそぼう (9:00~15:00)	31

今月は「あんよオニ」作りです
※なくなり次第終了です



・★11時~★15時~ 『サンサンたいそう』、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせやペープサートなど



1月の
土曜日限定

おうちの人とゲームでわいわい楽しもう!

くるるではカードゲーム、オセロ、パズルなど貸し出します。
お家とは少し違う遊びを親子で一緒に楽しみ、時には真剣勝負を
してみませんか。

〈貸出す物〉 トランプ、かるた、絵合わせカード、オセロ
パズル、バランスゲーム

〈遊ぶ場所〉 多目的室

〈時 間〉 9時~16時

〈利用方法〉 事務室へお声がけください



2月の予定	
2日(月)	節分ごっこ
5日(木)	よちよちタイム
7日(土)	こどもの事故と応急手当
10日(火)	家庭相談員による育児相談
12日(木)	わくわく誕生会
13日(金)	おっぱいとミルクの話
16日(月)	つくってあそぼう
17日(火)	つくってあそぼう
20日(金)	子育て講座

※青字は午後開催

12月1日 親子で楽しむヨガ教室

この日は14組の親子が参加。「産後の体あるある」の話を交え、こどもをそばで見ながらできるストレッチで心もからだもリフレッシュしました。

(次回3月実施)



抱っこでユラユラ
してみましょう～

天井にむかって
のびのび
気持ちいい～



ママ
頑張って



足や手の甲をこんな風に
こするとからだが
ポカポカしますよ



オススメの本紹介します



4コマ漫画で読みやすく、わかりやすい！
子育てのヒントがたくさん！

これらの本は1週間貸し出し可能です
借りたい方は、職員にお声掛けください

12月11日 わくわく誕生会

この日の誕生会のお楽しみは「音遊びを楽しもう」。くるるにあるおもちゃを使った音当てクイズや曲に合わせて小豆マラカスや音のなるおもちゃを振って楽しみました。



おもちゃのチャチャチャ♪

1月の誕生会は「紙コップコマで遊ぼう」です。
みんなでクルクル回して
楽しみましょう！
1月22日（火）11時～



1月のふれあい遊び ～わきばら～

♪ かたかた ひじひじ てくび～ わきばら！
♪ もももも へそへそ てくび～ わきばら！
♪ でこでこ はなはな みみみみ あごあご
てくび～ わきばら！
てくび～ わきばら！

お知らせ

忘れ物を受付カウンターに提示しています。保管期間は2か月です。期間を過ぎた物は処分させていただきます。

