



# えくぼ通信 2月号



令和8年1月29日発行

川西子育て支援センター  
えくぼ

☎(025)768-2352

1年中で1番寒いと言われる2月。暦の上では立春ですが、もう少し寒い時期が続きますね。引き続き、雪道等に気を付けて遊びにおいでください。床暖でほっこり室内を暖めて、お待ちしております。

また、インフルエンザなど感染症が気になる時期でもあります。えくぼでも予防対策をしていきたいと思います。皆様も体調などお気を付けて、元気に冬を乗り切りましょう！

## 開館時間

月～金曜日 午前9時～11時半  
午後1時～4時  
土曜日 午前9時～11時半

※日曜、祝日、年末年始はお休みです

月	火	水	木	金	土
2	3 節分のつどい	4 誕生会	5 乳幼児健康相談 フラッシング相談	6 橋にこにこルーム	7
9 作って飾ろう！	10	11 建国記念の日	12 作って飾ろう！	13	14 ようこそ！ パパさんデー！
16	17	18	19	20 橋にこにこルーム	21
23 天皇誕生日	24 集団生活って 楽しいな！	25 避難訓練	26	27	28 ようこそ！ パパさんデー！

## 2月のえくぼ

☆節分のつどい（3日） 11時頃から～  
みんなで豆まきをして、福を呼びましょう。  
うえのこども園からおすそ分けしてもらった  
炒り豆を外に向かって撒きます。鬼は登場しません。  
この日は、トンネルをくぐったり鬼のパネルに  
ボールを投げたりして遊べます。

☆誕生会（4日）  
2月生まれのお子さんの誕生会です。  
みなでお祝いしましょう。

★乳幼児健康相談（5日）  
詳しくは、裏面をご覧ください。

☆作って飾ろう！（9日、10日、12日、13日）  
今月の手形アートは、『手袋』です。  
対象は、未就園児のお子さんです。  
※11日(水)は、祝日のためお休みです。

★集団生活って楽しいな！（24日）  
詳しくは、裏面をご覧ください。

## 2月の橋にこにこルーム

場所：川西高齢者コミュニティセンター（仁田）  
時間：午前9時半～11時半

6日（金） 色々な遊具や玩具で遊びましょう。  
20日（金） 色々な遊具や玩具で遊びましょう。

♡会場は、橋小学校付近。床屋さんのクルクルマーク  
を右手に見て、反対側の建物の2階です。  
♡広い畳のお部屋で、ジャングルジム・滑り台・追いかけてっ！…運動不足も解消できます。  
♡『橋にこにこルーム』についてのお問合せは、えくぼまでお願いします。

☎(025)768-2352

♡この日は、えくぼも通常通り開館しています。

## 乳幼児健康相談・フラッシング相談（5日）

2月は、「乳幼児健康相談」「フラッシング相談」を同日おこないます。

看護師さん、保健師さん、歯科衛生士さんが担当します。ぜひ、お待ちしております。

【受付時間】午前9時30分～10時30分

【対象】保育園入園前の乳幼児と保護者の方

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、オムツ、歯ブラシなど

【予約先】川西支所 地域振興課 市民係  
☎025-768-4956

申し込みはこちら→



## 「集団生活って楽しいな！」(24日)

えくぼと併設しているうえのこども園の園長から、集団生活に関してのお話が聞けます。

集団生活の大切さや、保育園での気になることを聞ける機会です。

入園間近の方も、これから入園を考えている方もぜひ、お気軽においでください。うえのこども園以外に入園を考えていらっしゃる方も大歓迎です！

※10時30分～11時頃を予定しています。

えくぼの日常です！



十日町情報館 川西分室の  
こんげつのおすすめBOOK



『栄養たっぷり！』

赤ちゃんすくすく補完食365日レシピ』

相川 晴／監修

補完食＝赤ちゃんに足りない栄養を「補完」する食事のこと。お世話で忙しい、寝られなくてしんどい、でも赤ちゃんには栄養たっぷりの食事をとってすくすく育てほしい…。そんな思いをお持ちの方々に向けたレシピブックです。

（扶桑社）

『ボクのいろ』

板垣 李光人／作・絵

俳優として活躍中の板垣李光人さんが手掛ける初の絵本。色とりどりの世界で生きる不思議な生き物ヌルは、真っ白なからだ。自分だけ色がなくて悩みますが、さまざまな出会いを経て自分の色を探していきます。子どもから大人まで幅広い世代に読んでほしい一冊です。

（Gakken）



十日町情報館川西分室は、千手中央コミュニティセンターの3階にあります。こども図書室もあるので、お子さんとゆっくり過ごせます。12月から3月まで、平日は午後7時で閉館します。

～2月の開館時間・休館日のお知らせ～

- 開館時間 平日／午前9時30分～午後7時  
土日／午前9時30分～午後5時
- 休館日 毎週火曜日・祝日（2/11・2/23）
- 電話 025-768-2308



1月生まれのお友だちの誕生会がありました！  
入園間近の2月生まれのお友だちも一緒にお祝いしました♪

「読み聞かせの会」の様子です。  
みんなでゆったりと絵本や手遊びを楽しみました♪