



令和8年2月1日発行
 子育て支援センターくるる
 (本町2丁目 アップルとおかまち内)
 開館時間 9:00~12:00
 13:30~17:00
 休館日 水曜日・祝日・年末年始
 電話 025-757-1008 (FAX兼用)
 Mail t-kururu@city.tokamachi.lg.jp

十日町市
LINE



2月4日は立春。暦の上では「春が始まる日」ですが、ここ十日町はまだまだ雪の日が続きます。どんなに雪が降ってもくるるは地下駐車場完備。降雪の心配をしないで過ごすことができます。ゆっくりまったり遊んでいってくださいね!

2月の予定 (講座・行事の時も通常の利用が可能です)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★ 節分ごっこ (10:30~11:00) (15:00~15:30)	3 ★★ ボールプール (9:00~15:00)	4 休館日	5 ★ よちよちタイム 〈おひさまスタッフ〉 (15:00~15:30)	6 ★★ 	7 こどもの事故と 応急手当 〈救急救命士〉 (10:00~11:00)
8	9 ★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00) 	10 ★★ 家庭相談員による 育児相談 (10:30~11:30) トンネル (9:00~17:00)	11 休館日 (建国 記念の 日)	12 ★ わくわく誕生会 (11:00~11:30) 「おかみさん (ゲーム)」	13 ★★ おっぱいと ミルクの話 〈在宅助産師〉 (10:00~12:00)	14
15	16 ★★ つくってあそぼう (9:00~15:00) はいはいアスレチック (9:00~15:00)	17 ★★ つくってあそぼう (9:00~15:00) 風船 (9:00~17:00)	18 休館日 	19 ★★	20 ★★ くるる子育て おしゃべりタイム (10:00~)	21
22	23 休館日 (天皇誕生日)	24 ★★ ボールプール (9:00~15:00)	25 休館日	26 ★★	27 ★★ 	28
※育児相談・身体測定は日曜日を除く 毎日しています(身体測定を希望する方は フェイスタオル をお持ちください)						

・ ☆11時~★15時~ 『サンサンたいそう』、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせやペープサートなど



3月の予定

2日(月)	ごはん相談室
5日(木)	わくわく誕生会
6日(金)	ベビーマッサージ教室
7日(土)	パパとあそぼう
9日(月)	つくってあそぼう
10日(火)	つくってあそぼう
12日(木)	親子で楽しむヨガ教室
13日(金)	親子歯みがき教室

くるる子育て おしゃべりタイム

2月20日(金)午前10時~

子育て口コミ情報

「子連れオススメお出かけスポット」

SNS では見つけれない、ここだけの
 耳寄り情報も聞けちゃうかも!
 (申込み不要・出入り自由)

子連れで行ける
 ごはん屋さん情報などを
 交換しましょう



12月20日 パパとあそぼう ～運動あそび～

今回は8組の親子が参加。お家でもできるからだを使った遊びをたくさん楽しみました。

四つ這いになった大人の背中の上にこどもが立って見せると「お～！」と歓声が上がりました。4歳になるとこんなこともできるようになります。

フェイスタオルぞい



倒れないように
そーっと…進むかな？



なかなか力強いな！

捕まらないように
逃げるぞ～



コックさんとぶた
(逃げるお子さんをお家の人が捕まえます)

♡うつぶせ遊びの大切さ

- ・背筋力がつく
- ・手でからだを支える力がつく
- ・手や指先を使う作業につながる



- ・しっかりと自分で座れるようになる
- ・手の器用さにつながる

♡うつぶせからずりばい移動のコツ

- ・こどもの好きな玩具を目の前に置いて前進したい意欲を引き出す
- ・こどもが蹴って前進できるよう
こどもの足の裏をおうちの人の手で添える

☆機嫌のよい時に短い時間から
やってみましょう

☆うつぶせ遊びをする時は目を
離さないようにしましょう



1月
土曜日限定

トランプやオセロなど ゲームを楽しみました



真剣オセロ対決

絵合わせゲームおもしろい！
これとこれ同じ絵？
やっぱりこっち？



ママには
負けないぞ！



講座やイベントの時も
通常利用が可能です

いつも通り
遊べるよ！



2月のふれあい遊び ～ボンボン ポップコーン～

コロコロコーン コロコロコーン
フライパンにボンポボン
あつあつあつ あつあつあつ
はじけて ポンポボン
ボンボン ポップコーン
ふわふわカリカリ うまうまー
ボンボン ポップコーン
ボンボンボンボン ポップコーン



ボールプールで 遊ぼう！



ボールに埋もれる、ボールを投げる、ボールをかき分けて歩くなど、全身の触覚を刺激する遊びを楽しめます