



きらりん通信

中里子育て支援センター
きらりん
TEL:025-763-3131



KIRARIN_NAKASATO

日差しも暖かくなり、木々は青々と花も色づきました。
外遊びやお散歩が楽しい季節になりましたね。

きらりんもお天気の日には、園庭で遊んだり、外でしゃぼんだまなどで遊びたいと思っています。ぜひ遊びにきてください♪

【開館時間】

月～金 9:00～11:30 / 13:00～16:00
土 9:00～11:30

【休館日】 日曜、祝日、その他

日	月	火	水	木	金	土
					1 リサイクル市 ～30日(土)まで	2 AMのみ
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 乳幼児健康相談 *要予約	9 AMのみ
10	11 おしゃべりひろば	12	13 お誕生会& おたのしみ会	14	15 おやこでうんどう! *要予約	16 AMのみ
17	18 つくってあそぼう ～30日(土)まで	19 親子保育園体験 *要予約	20	21 栄養相談	22	23 AMのみ
24 31	25 おしゃべりひろば	26	27 モコモコデー	28	29	30 AMのみ

乳幼児健康相談

***要予約**

5月8日(金)

9:30～10:30

持ちもの/母子手帳
バスタオル

予約先/中里支所市民係
025-763-3121

おしゃべりひろば

5月11日(月)

5月25日(月)

9:00～11:00

おしゃべりしながら、簡単なモノづくりをしませんか?
『モールの花のメモスタンド』
『スタンドグラス飾り』

誕生会&

おたのしみ会

5月13日(水)

10:15～

5月生まれのおともだちと一緒に
お祝いしましょう!
お誕生児さんには親子の手形
アートをプレゼント☆

おやこでうんどう!

***要予約/7組**

5月15日(金)

10:15～

講師 山口富士子さん

今月は『親子でカラダを動かそう!
リズムあそび～』です。
小さいお子さんもお参加ください。
詳細は裏面へ

親子保育園体験

***要予約**

5月19日(火)

9:45～11:00

親子で保育園の生活や遊びを体験しにきませんか?
希望の方は親子で給食も食べられます。

詳細は裏面へ

栄養相談

『水分と便秘の関係』

5月21日(木)

10:15～

講師 金澤円香さん
(なかよし保育園栄養士)
食事量が増え便秘気味だったり、
暖かくなり必要な水分量などを聞いてみましょう。

モコモコデー

5月27日(水)

午前/午後

マットの山登りや、ゆらゆら
マットトンネル、一本橋で
バランス遊びなどで運動遊びを
しましょう!

つくってあそぼう!

『でんでんだいこ』

たぬきとアンパンマンとどちらか
をお選びください。



裏側も楽しめます♪

【ブラッシング相談】

歯科衛生士 小嶋香苗さん

仕上げみがきの仕方や、みがいてあげる際に気をつけるポイント、お子さんの歯の生え方に合ったみがき方など、個別での相談なので一人一人優しく丁寧なアドバイスをさせていただきます。「(相談には)下の歯が生えてきたタイミングで来ていただくのももちろんいいのですが、まだ歯が生えていなくても『これから』のお話もできるので、いつでも来てください」とのことでした◎

次回は8月5日(水)です。

リサイクル市やってます! ~5月30日(土)まで

子ども用品をゆずったり、もらったりしませんか? ゆずるだけ、もらうだけでもOKです



リサイクル市期間中におゆずりして下さる方は、5月16日(土)までにお持ち込みください。今回は【服 120 サイズまで】【靴 18 cmまで】【帽子】のみです。

令和7年度
十日町市 木育 林業普及事業



きらりんカフェが新しくなりました!



素敵な
森のお店屋さんです♪



「いらっやいませー!」

「ケーキくださーい!」

松之山・美人林のブナを使った大きな木の入口

【十日町市木育林業普及事業】で『森のおくりもの』高橋俊一さんから作っていただき、きらりんカフェがリニューアルしました☆とても素敵なおまごトスペースになっています。木の手触り、香り、色などを感じながら、本格的なお店屋さん気分を親子で一緒に楽しんでください!

親子保育園体験

お子さんの学年のクラスに入り、親子で保育園の生活や遊びの体験、園児との交流ができます。

希望される方は給食も親子で一緒に食べることができるので、おうちのごはん作りの参考にもしていただけます。離乳食のお子さんでも食べられます。**(*アレルギーをお持ちの方は給食の提供ができませんのでご了承ください)**

中里地域以外の方もご利用いただけます。

おやこでうんどう!

産後の体型や体調の変化、家事・育児の疲れなどありませんか?

ヨガやストレッチなどで体のケアをお子さんと一緒に遊びながら楽しみましょう!

持ち物: 飲み物、動きやすい服装

どなたでも気軽にご参加ください。



バス遠足のおしらせ

10月7日(水)『子育ての駅 かたっくり(魚沼市)』

○親子10組*要予約 ○参加費は無料

9:15 きらりん発→キナーレ→かたっくり

12:45 かたっくり発→キナーレ→きらりん

持ちもの/お弁当・飲みもの・おやつ

ご予約・お問合せはきらりんへ

きらりんでは、保育園のプレイルームや園庭で遊んだり、室内には小さなお子さんも遊べるおもちゃをご用意しています。イベントに参加したり、手作りおもちゃを作って楽しむこともでき、ママやパパの交流もできます。スタッフもお子さんと一緒に見守りながら、おうちの方の時間をサポートします。ぜひ、遊びにおいでください!お待ちしております☆