



令和8年5月1日発行
 子育て支援センターくるる
 (本町2丁目 アップルとおかまち内)
 開館時間 9:00~12:00
 13:30~17:00
 休館日 水曜日・祝日・年末年始
 電話 025-757-1008 (FAX兼用)
 Mail t-kururu@city.tokamachi.lg.jp



新年度がスタートして1ヵ月が経ちました。新しいお友だちも来てくれて、楽しそうな声が聞こえてきます。お子さんやおうちの方の交流の場として、また子育ての相談の場として、たくさんの方に利用していただくと嬉しいです。

5月の予定 (講座・行事の時も通常の利用が可能です)

日	月	火	水	木	金	土	
※育児相談・身体測定は日曜日を除く毎日しています(身体測定を希望する方はフェイスタオルをお持ちください)						1 ★★ 大型カラー積み木	2
3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 休館日 (こどもの日)	6 休館日 (振替休日)	7 ★★ 大型カラー積み木	8 ★★ 親子歯みがき教室 <在宅歯科衛生士> (10:00~11:40) 予約制	9	
10	11 ★★ さんぽにいこう (10:00~11:00) 予約制	12 ★★ 家庭相談員による 育児相談 (10:30~11:30)	13 休館日	14 ★★	15 ★★ さんぽにいこう (14:00~15:00) 予約制	16	
17	18 ★★ つくってあそぼう	19 ★★ つくってあそぼう	20 休館日	21 ★ わくわく誕生会 (11:00~11:30) 指人形劇「ももちゃんのかくれんぼ」	22 ★★	23	
24 31	25 ★★ ごはん相談室 <管理栄養士> (10:00~11:30) はいはいアスレチック (9:00~15:00)	26 ★★ ベビーマッサージ教室 (10:00~12:00) 予約制 ポールプール 看護学校実習	27 休館日	28 ★★	29	30	

☆11時~★15時~ 『サンサンたいそう』、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせやペープサートなど

6月の予定	
2日(火)	よちよちタイム
4日(木)	こどもの事故と応急手当
5日(金)	ごはんとおやつの話
9日(火)	親子で楽しむヨガ教室
12日(金)	ヘアカット教室
15日(月)	つくってあそぼう
16日(火)	つくってあそぼう
18日(木)	わくわく誕生会
23日(火)	はじめてのベビーたいそう

※青字は午後開催



<ごはん相談室・ごはんとおやつの話>

離乳食や幼児食の悩みを管理栄養士さんに相談してみませんか。

~こんな相談もできます~

- おうちでの離乳食を持参し、形状やかたさの相談
- 🐛 おうちでの食事の様子を、動画や写真で見ながら食べさせ方などの相談



くるるの1日 タイムスケジュール

9:00 開館

★好きな遊びや講座、行事を楽しみましょう

11:00 アンパンマン「サンサン体操」
ふれあい遊び
絵本の読み聞かせ等

12:00 閉館 (11:45～お片付け)
13:30 開館

★好きな遊びや講座、行事を楽しみましょう

15:00 アンパンマン「サンサン体操」
ふれあい遊び
絵本の読み聞かせ等

★好きな遊びを楽しみましょう

17:00 閉館 (16:45～お片付け)

お待ちしております ♡

5月のふれあい遊び ～バスにのって～

1. バスにのってゆられてるゴーゴ
バスにのってゆられてるゴーゴ
そろそろみぎにまがります
3・2・1 うわ～
2. バスにのってゆられてるゴーゴ
バスにのってゆられてるゴーゴ
そろそろひだりにまがります
3・2・1 うわ～

3. バスにのってゆられてるゴーゴ
バスにのってゆられてるゴーゴ
そろそろデコボコみちです
3・2・1 うわ～

お子さんを膝に乗せて
遊ぶと楽しいですよ！

パタパタハウスができました

段ボールで作ったパタパタハウスの中に入って
遊んでみませんか。



お風呂みたいだね！

大型カラー積み木で遊ぼう！

5月1日～16日まで大型カラー積み木を出します。積んだり運んだり、座ったりと、いろいろな遊び方ができますよ！



積んでみようかな