



きらりん通信

中里子育て支援センター
きらりん
TEL:025-763-3131



KIRARIN_NAKASATO

木々の葉が青々と茂り初め、少しずつ夏が近づいてきました。これからは雨の日が多くなりますが、天気の良い日は園庭の遊具や砂場で遊べます。外遊びを希望する時は歩きやすい靴と日除けの帽子をご持参ください。気温や湿度が高くなる季節です。しっかり水分補給をして体調には気をつけていきましょう。

【開館時間】

月～金 9:00～11:30 / 13:00～16:00
土 9:00～11:30

【休館日】 日曜、祝日、その他

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 乳幼児健康相談 *要予約	6 AMのみ
7	8	9 お誕生会& おたのしみ会	10	11	12 おやこでうんどう *要予約	13 AMのみ
14	15 おしゃべりひろば	16 親子保育園体験 *要予約	17	18	19	20 AMのみ
21	22 つくってあそぼう ～7/4(土)まで	23	24 モコモコデー	25	26	27 AMのみ スキンケア教室 *要予約
28	29 おしゃべりひろば	30				

乳幼児健康相談
*要予約

6月5日(金)
9:30～10:30

持ちもの/母子手帳
バスタオル

予約先/中里支所市民係
025-763-3121

**お誕生会&
おたのしみ会**

6月9日(火)
10:15～

6月生まれのお友だちと一緒に
お祝いしましょう！お誕生児さんには
親子の手形アートのお誕生カードの
プレゼント☆

おやこでうんどう
*要予約/7組

6月12日(金)
10:15～

講師 山口富士子さん

今月は『骨盤ケア』です。
小さいお子さんもお参加ください。

おしゃべりひろば

6月15日(月)
6月29日(月)
9:00～11:00

おしゃべりをしながら簡単なモノ作りを
しませんか☆
15日『ふしぎ風船』
29日『キラキラうちわ』

親子保育園体験
*要予約

6月16日(火)
9:45～11:00

親子で保育園の生活や遊びを体験しに
きませんか？希望の方は親子で給食も
たべられます。(アレルギーをお持ちの方
は給食の提供ができませんのでご了承
ください)

モコモコデー

6月24日(水)
午前/午後

月齢・年齢に合わせて体を使ったあそびを
楽しみましょう。

スキンケア教室
*要予約/7組

6月27日(土)
10:00～11:00

講師 上村紗智さん

生後1か月～3歳までのお子さんが
対象です
パパの参加もお待ちしています。
詳細は裏面へ

つくってあそぼう

6月22日(月)
～7月4日(土)

七夕飾りを作ります

今月の寝ぞうアート
『となりのトトロ』の雨の日のあのシーンです☂

おたんじょうび
おめでとう



1歳のお誕生日を迎えました🎂
「いっぱい食べて、いっぱい寝てくれます!」とお子さん自慢をしていただきました。最近では身長もグーンと伸びたそうで、どんどん成長していく姿がうれしいですね♡



保育園のおともだちもお祝いにきてくれました☆

おたのしみは『くいしばゴリラ』のエプロンシアターでした👏
みんなで一緒に歌をうたいました♪



おしゃべりひろば

今回はGWもあったことから、お出かけ先の話で盛り上がっていました!メモスタンドもできあがり「写真を飾ってもいいかも☆」「あー、かわいい♡」と話にも花が咲きました🌸



モールドで作ったお花のメモスタンド



講師
山口富士子さん

おやこでうんどう!

育児中の疲れや産後のカラダの悩みを聞き、今回はお子さんとリズムあそびを楽しみながらカラダづくりをしていきました。体のケアをしてあげることで、心身ともにすっきりし、家事・育児に少しゆとりができますよ。お子さんとのスキンシップの時間やママのカラダのケアの時間を楽しみましょう。



親子で一緒に楽しみましょう♪



親子保育園体験

0歳児さんのクラスで保育園体験をしてきました。園庭ですべりだいをしたり、ブランコではお友だちと顔を見合わせてにっこり☺遊んだあとは給食をモリモリ



食べてすべて完食🌟
食材の固さや大きさ、量なども参考にしていただけました。
おうちの方も給食を食べていただけます!



栄養相談

今回は『水分と便秘の関係』のお話でした。
1日に必要とされる水分量や、どんなものを飲ませればよいのか、表を見ながらわかりやすくお話していただきました。便秘になる原因もいろいろあり、一概に水分を多めに摂ればよいというわけではなく、食事からも食物繊維の含まれる食材をとることを教えていただきました。次回は7月23日(木)『離乳食のすすめ方・誤嚥』についてです。各離乳段階の試食がでますので、ぜひ参考にしていただきたいと思います。

スキンケア教室

講師 上村紗智さん

暑くなる季節のお子さんのスキンケアどうしていますか?おうちの中でも、寝ていても汗をかく、かと思えば乾燥したり。お子さんの敏感な肌のケアの方法を聞いてみませんか?ママ、パパ、ご一緒の参加もお待ちしております☆

【バス遠足のおしらせ】*要予約

10月7日(水) 子育ての駅かたつきりへ

9:10 きらりん→キナーレ駐車場→子育ての駅かたつきり

12:45 かたつきり→キナーレ駐車場→きらりん

お弁当を持って、バスにのっていきましょう!

貸し切りバスなので、ゆったり乗れますよ🚗