



令和8年6月1日発行
子育て支援センターくるる

(本町2丁目 アップルとおかまち内)

開館時間 9:00~12:00

13:30~17:00

休館日 水曜日・祝日・年末年始

電話 025-757-1008 (FAX兼用)

Mail t-kururu@city.tokamachi.lg.jp

十日町市
LINE



もうすぐ梅雨の季節。田んぼからはカエルの大合唱が聞こえています。先日くるるでは、カエルやカブトムシの幼虫の観察を楽しみました。これから夏に向かい、いろいろな生き物、植物に出会う経験や新しい発見を楽しんでみてはいかがでしょうか。

6月の予定 (講座・行事の時も通常の利用が可能です)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	2 ★ よちよちタイム <おひさまスタッフ> (10:30~11:00) 大型カラー積み木(~15日)	3 休館日	4 ★★ 子どもの事故と応 急手当<救急救命士> (10:00~11:00) 予約制	5 ★★ ごはんとおやつの話 <管理栄養士> (10:00~11:30) 予約制	6
7	8 ★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	9 ★ 親子で楽しむヨガ 教室<フリーインストラ クター>(10:00~11:00) 看護学校実習	10 休館日	11 ★★	12 ★★ おうちでちょこっと ヘアカット教室 <美容師> (10:00~11:30) 予約制	13
14	15 ★★ つくってあそぼう (9:00~15:00)	16 ★★ つくってあそぼう (9:00~15:00)	17 休館日	18 ★ わくわく誕生会 (11:00~11:30) パネルシアター 「おくちをあーん」 ボールプール(~30日まで)	19 ★★	20
	手形アート (表) はいはいアスレチック (9:00~15:00)	今月は 手形のうちわ作り です 数に限りがあります	看護学校実習	お子さんの写 真を貼ります (裏)		
21	22 ★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	23 ★★ はじめてのペー ぱーたいそう <パーソナルトレーナー> (10:00~11:30)	24 休館日	25 ★★	26 ★★	27
28	29 ★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	30 ★★		※育児相談・身体測定は日曜日を除く 毎日しています(身体測定を希望する方は フェスタオル をお持ちください)		

☆11時~★15時~ 『サンサンたいそう』、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせやペープサートなど。

☆5月~8月の間、十日町看護専門学校が実習に来る日があります。ご理解とご協力をお願いします。

★教室や講座は開催日の1か月半前から予約開始です。

2日(木)	よちよちタイム
4日(土)	ふたごちゃん親子のつどい
7日(火)	ごはん相談室
10日(金)	親子はみがき教室
13日(月)	つくってあそぼう
14日(火)	つくってあそぼう
16日(木)	ベビーマッサージ
17日(金)	わくわく誕生会
25日(土)	パパとあそぼう(英語であそぼう)

※青字は午後開催

はじめてのペーぱーたいそう

親子のふれあい遊びを通して、お子さんの発達に必要なバランス感覚を育てませんか。

講師：パーソナルジム Ludeーリユデー
パーソナルトレーナー 金井 極さん

日時：6月23日(火)

10:00~10:40 親子で体操

10:40~11:30 個別相談

会場：くるるホール

対象者：0歳~ お子さんとおうちの方



