



すくすく

松代子育て支援センター
025-597-2178

＜開園時間＞
月～金 9:00～11:30
13:00～15:30

木々の緑が色濃くなり、爽やかな風を感じる季節となりました。今年の5月は爽やかを通り越して、夏のような暑い日が続きました。まだ体が暑さに慣れていないので、十分な休息や水分補給をしっかり摂りながら、屋外でも楽しみましょう。

すくすくのお友だちはプレイルームの斜面台を上がり下りを楽しんだり、ベランダや園の隣りにあるふれあい公園でいっぱい身体を動かしたりして楽しんでいます。小さい赤ちゃんもあやすと笑ってくれたり、手足をたくさん動かしたり、うつぶせにすると首をもちあげ、とってもかわいいです。また、遊びに来てくださいね。



月	火	水	木	金
6/1	2	3	4	5
天気の良い日は園庭であそんだり、散歩をしたり楽しもう♪ 雨上がりの散歩も楽しもう♪ いろいろな発見がありそう				
8	9	10	11 ちまき作り	12
15	16	17	18	19
雨の日はプレイルームやベランダで 体を動かして楽しもう♪				
22	23	24	25 誕生会	26
29	30	まつだい保育園の 誕生会お楽しみを 一緒に楽しもう♪		

おしらせ

【おもちゃの広場】

日 時：26日(金) 9時30分～11時30分

講 師：関口 なをみさん

『講師による おもちゃの話と
おもちゃ遊び』

グッドトイは赤ちゃんから大人まで楽しいおもちゃ
が選ばれています。一緒に遊んでみませんか？



5月のすくすく教室は小嶋歯科衛生士による「フラッシング指導」でした

【歯のみがき方のポイント】

- * 歯ブラシを全部当てないで1本ずついねいに細かく動かしてみがきましょう。
- * きれいに洗った大人の指の第1関節まで入れても大丈夫です。
そうすると、口が大きく開き、よく見えてみがきやすいそうです。
- * 下の歯が2本の時は、ガーゼで拭くだけでもいいですが、上の歯が2本生えたら歯ブラシにして仕上げみがきをきちんとしていきます。
- * 0～2歳頃は、まず歯みがきに慣れることが目標です。

【初めてみがく時や嫌がった時には・・・】

- * 仕上げ磨きの姿勢で「いないいないばあ」をしたり、口の周りやほっぺをつんつんと触り、少しずつ触られることに慣れていけるようにしましょう。
- * 嫌がる時はガーゼで拭いたり、きれいに洗った大人の指で歯をなでるだけでもOKです。
1日1回でもよいので、夜寝る前の仕上げみがきを習慣にすることが大切です。



下の歯が生える頃や離乳食が始まる頃は、短いタイプのくねくね曲がるシリコンタイプがおすすめです！

