



きらりん通信

中里子育て支援センター
きらりん
TEL:025-763-3131



KIRARIN_NAKASATO

今年も暑い夏になりそうですね。水分補給や休息をこまめに
取り、元気に過ごしましょう。雨が降った日や暑くて外で遊べな
い時はきらりに来て遊びませんか。今月から水遊びも始めま
す。希望される方は水遊びの用意をして来てくださいね。

【開館時間】
月～金 9:00～11:30 / 13:00～16:00
土 9:00～11:30
【休館日】 日曜、祝日、その他

日	月	火	水	木	金	土
			1 つくってあそぼう ～14日(火)まで	2	3	4 AMのみ
5	6	7	8 ベビーマッサージ *要予約	9	10 乳幼児健康相談 *要予約	11 AMのみ
12	13 プール開き	14☆ おしゃべりひろば	15☆ お誕生会 &おたのしみ会	16	17☆ おやこでうんどう *要予約	18 AMのみ
19	20 海の日	21	22 親子保育園体験 *要予約	23☆ 栄養相談	24	25 AMのみ
26	27☆ おしゃべりひろば	28	29	30	31	

☆マークは水遊びプール遊びがお休みです

ベビーマッサージ
*要予約 5組
7月8日(水)
10:00～11:00
講師 太平海月さん
持ちもの/バスタオル
赤ちゃんの飲みもの

乳幼児健康相談*要予約
7月10日(金)
9:30～10:30
持ちもの/母子手帳
バスタオル
予約先/中里支所市民係
025-763-3121

プール開き
7月13日(月)
プール遊び・水
遊びを始めま
す。
*詳細は裏面へ

おしゃべりひろば
7月14日(火)
7月27日(月)
9:00～11:00
簡単な物作りをしながら
おしゃべりを楽しみ
ませんか!
予約はいりません。お気
軽にご参加ください。

**お誕生会
&おたのしみ会**
7月15日(水)
7月生まれのお友だち
を一緒にお祝いしまし
よう☆
お誕生児さんには親子
の手形アートのお誕生
カードのプレゼントが
あります☆

おやこでうんどう
*要予約 7組
7月17日(金)
10:15～11:00
講師 山口富士子さん
今月も【骨盤ケア】を行
います。
体のケアをして夏を元
気に過ごしませんか☆

親子保育園体験
*要予約 2組
7月22日(水)
9:45～11:00
親子で保育園の生活を体
験してみませんか?希望
される方は親子で給食も
食べられます。(アレルギー
のある方は給食の提供
はできません)

栄養相談
『離乳食の進め方と誤
嚥について』
7月23日(木)
10:15～
講師:金澤円香さん
(中里なかよし保育園
管理栄養士)
*離乳食の試食があり
ます。



5月にお祝いができなかったお友だちと6月生まれのお友だちのお誕生会をしました。「お姉ちゃん、お兄ちゃんみんなに可愛がってもらっています」「生まれてきてくれてありがとうございます♡」とお母さん方からの言葉がありました。これからも、元気に大きくなってね!

つくってあそぼう

『ペットボトルでシャボン玉』を作ります。

寝ぞうアート

『金魚すくい』ですアートの確認はInstagramでみてね!



ボールが落ちるよ

拾ってカゴに入れてね。



もう少し上にあげて

ぐりぐり
気持ちいい♡



おやこでうんどう

お子さんとふれあい遊びを楽しんだ後、骨盤ケアをしました。「前回やった腕回しを家で毎日やっています」「体の調子がいいです」というお母さんもいました。楽しく体を動かし、体も心も軽く家事・育児ができたらいいですね。次回は7月17日(金)に行います。引き続き【骨盤ケア】です



絵本や携帯を見ながら好きな絵をかきました。



おしゃべりひろば

6月15日は『ふしぎ風船』を作りました。かわいい風船ができ、お子さんたちも喜んでいました。

7月14日(火)『モールクリップ』

27日(月)『ペットボトルキャップキーホルダー』

を作ります。皆で楽しく作りましょう。

かわいい風船が
できました



13日(月)から水遊び・プール遊びを始めます(希望者)

月～金曜日 10:15頃～11:00頃

きらりん脇にプールとベビープールを用意します。小さなお子さんでも水遊びができますよ。

☆マークが付いている日はプール・水遊びはお休みです。

Instagramで変更をお知らせすることがありますのでチェックをお願いします。

【持ちもの】・プール用オムツ

- ・体を拭くタオル
- ・ラッシュガード又はTシャツ



栄養相談

講師：金澤円香さん

(中里なかよし保育園 管理栄養士)

【離乳食の進め方と誤嚥について】のお話です。量はどれだけ食べればいいのか? 形状は? などお子さんに合わせた離乳食のお話や保育園の離乳食を見たり、試食をしたりできます。「最近野菜を食べなくて」「魚などパサつく物は口から出してしまう」などのお悩みも相談できますよ。予約はいりません。お気軽に参加ください。