



きらりん通信

中里子育て支援センター
きらりん
TEL:025-763-3131



KIRARIN_NAKASATO

眩しい太陽の陽射しと共に、暑い夏がやってきました。
夏休みなどで、おでかけをする機会があるかと思います。しっかりと休息を取りながら暑さ対策・水分、栄養補給をして元気に過ごしていきましょう！

【開館時間】

月～金 9:00～11:30 / 13:00～16:00
土 9:00～11:30

【休館日】 日曜、祝日、その他

日	月	火	水	木	金	土
	プールは月～金曜日です。☆マークの日はプールはお休みです。					1 AMのみ
2	3	4	5 ☆ ブラッシング相談 *要予約	6 ネイル体験 *予約受付終了	7 ☆ 乳幼児健康相談 *要予約	8 AMのみ
9	10 ☆ おしゃべりひろば	11 山の日	12 ☆ お誕生会& おたのしみ会	13 ☆	14 休館日	15 休館日
16	17	18	19	20	21 ☆ ベビーマッサージ *要予約	22 AMのみ
23 30	24 31	25 ☆ おしゃべりひろば	26	27 ☆ きらりんクッキング	28 プールじまい	29

8月の親子保育園体験はお休みします

ブラッシング相談

*要予約

8月5日(水)

9:30～10:30

持ちもの/母子手帳、
バスタオル、歯ブラシ

予約先/中里支所市民係
025-763-3121

ネイル体験

8月6日(木)

9:30～/定員2組
ネイリスト 廣田沙希さん

今回は定員に達しました。

また次回をお楽しみに♪

きらりんは通常通り開館
していますので、遊びにき
てください。

乳幼児健康相談

*要予約

8月7日(金)

9:30～10:30

持ちもの/母子手帳、
バスタオル

予約先/中里支所市民係
025-763-3121

おしゃべりひろば

① 8月10日(月)

② 8月25日(火)

9:00～11:00

- ① プクプクボンドシール作り
② ボンドシールを使ったペッ
トボトル飾り作り

お誕生会&

おたのしみ会

8月12日(水)

10:00～

いつもより少し早く始まりま
すよ！

みなで友だちのお祝
いをしましょう！
おたのしみは『ミニえん
にち』です☆

ベビーマッサージ教室

*要予約/定員5組

8月21日(金)

10:15～

講師/太平海月さん

『夏の疲れをリセット!全
身ゆるめるベビーマッサ
ージ』

きらりんクッキング

8月27日(木)

10:00～

講師/金澤円香さん

プランター畑の野菜やベ
ビーフードを使った、お
やつを一緒に作りまし
ょう！

ちょうちん作り

8/8(土)まで





2歳になるおともだちのお祝いをしました🍰お誕生日椅子に座り、みんなにみつめられて少し緊張していました。『最近ではお風呂で足をバタバタしながら泳げるようになりました!』と、おこさん自慢をしていただきました😊



おたのしみは
『寒天・春雨あそび』をしました♪

ベビースキンケア教室 講師：上村紗智さん



普段から保湿クリームなどを使って、しっかりとおこさんのお肌のお手入れをしているみなさんでした。さらに、どんなものを使ってあげるのがいいのか、どんなふうに塗ってあげるといいのかなど詳しく教えてもらいながら実践もしました。汗対策だけでなく、虫よけ対策や日焼け止めのお話もお聞きすることができました。

おやこでうんどう! 講師：山口富士子さん



今回も『骨盤ケア』を教えていただきました。まずは足首から頭まで全身を拳でほぐしました。授乳や抱っこでの前傾姿勢は肩こりや腰痛につながり、骨盤にも影響があるそうでストレッチを教わり、終わると「足が軽くなった」「抱っこがらく」とおこさんたちの明るい声が聞かれました♪

ベビーマッサージ教室 講師：太平海月さん



ふれあいあそびやリトミックスカーフを使いながら、おこさんもリラックス♪マッサージをしながらおうちの方の手の温かさを感じ、気持ちよさそうなおこさんたちでした。ふれあうことで安心し、マッサージでカラダが温まり、ぐっすり眠ることができるだけでなく、脳やカラダの発達も促してくれるそうです。

おしゃべりひろば

キャラクターやお子さんの写真をいれて『推しうちわ』を作りました。写真と一緒にスパンコールを入れたり、シールを貼り、周りにはレースをつけ、とってもかわいいうちわができました♡『推し』ということもあり、おしゃべりも盛り上がっていました!



『モールマグネット』作りをしました。推しのキャラクターなどの話を楽しみながら、可愛いマグネットができました♡



バス遠足のおしらせ

10月7日(水)
バスに乗って『子育ての
駅かたつくり』へいこう!

定員/10組・参加費/無料
*要予約

きらりんを出発し、キナーレ
にも停まります。

寝ようアート

今月は日曜日の夕方の方とぜひ一緒に!!

