



令和8年8月1日発行
子育て支援センターくるる
(本町2丁目 アップルとおかまち内)
開館時間 9:00~12:00
13:30~17:00
休館日 水曜日・祝日・年末年始
電話 025-757-1008 (FAX兼用)
Mail t-kururu@city.tokamachi.lg.jp

十日町市
LINE



セミの鳴き声が響き、本格的な夏がやってきました。毎日暑い日が続く、お子さんとのお出かけや食事の準備など、いつも以上に大変さを感じる季節でもあります。

暑さで疲れた体を癒しに、涼しい「くるる」で親子一緒にゆったり過ごしませんか。みなさんのお越しをお待ちしています。

8の予定 (講座・行事の時も通常の利用が可能です)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3★★ つくってあそぼう (9:00~15:00) はいはいアスレチック (9:00~15:00)	4★★ つくってあそぼう (9:00~15:00)	5 休館日	6★★ おっぱいとミルクの話 〈開業助産師〉 (10:00~11:00) 予約制	7★★ ごはんとおやつの話 〈子育て支援課〉 (10:00~11:30) 予約制	8
9	10★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	11 休館日 (山の日)	12 休館日	13★★	14★★	15
16	17★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	18★★	19 休館日	20★★	21★ わくわく誕生会 「水ヨーヨーと氷であそぼう」 (11:00~11:30)	22
23	24★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	25★★	26 休館日	27★★	28★★	29
30	31★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)			※育児相談・身体測定は日曜日を除く 毎日しています (身体測定を希望する方は フェスタールをお持ちください)		

☆11時~★15時~ 『サンサンたいそう』、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせやペープサートなど。

☆5月~8月の間、十日町看護専門学校の学生が実習に来る日があります。ご理解とご協力をお願いします。

☆教室や講座は開催日の1か月半前から予約開始です。

＜9月の予定＞

1日(火)	入園の話①②
3日(木)	入園の話③
7日(月)	ごはんとおやつの話
8日(火)	育児相談 (家庭相談員) よちよちタイム
11日(金)	親子はみがき教室
15日(火)	ベビーマッサージ教室
17日(木)	つくってあそぼう
18日(金)	つくってあそぼう
25日(金)	わくわく誕生会

※青字は午後開催

入園に関する話

10月から令和9年度の入園募集が始まります。
新規入園だけでなく途中入園の申請に関する話を聞いてみませんか。

日時: ①9月1日(火)10:00~11:30
②9月1日(火)14:00~15:30
③9月3日(木)10:00~11:30 } 各8組

会場: くるる多目的室

申込み: 来館時または電話で予約をしてください

※子育て支援課保育園係の担当者が説明します

チャンデラーさん



池田さん

ステファニーさん

パパとあそぼう 〜えいごであそぼう〜



「blue！」

「あおあったよ！」

講師に中条地区地域支援員の池田さん、市内小中学校 ALT のお二人をお迎えしてえいご遊びを楽しみました。

英語の手遊びや色探しゲーム、英語の絵本の読み聞かせをし、親子で楽しみながら英語に触れる機会となりました。😊



絵本の読み聞かせ

こどもが大好きな絵本

「Chicka Chicka Boom Boom」

リカちゃん人形が登場

新しいおもちゃが仲間入りしました。いっぱい遊んでください。



教えて！病院のこと👉〜情報共有しましょう〜

イベント情報掲示板に「病院口コミ情報コーナー」を作りました。聞きたいこと、知っていること、体験したこと何でもOK！病院の情報を記入して貼ってくださいね。

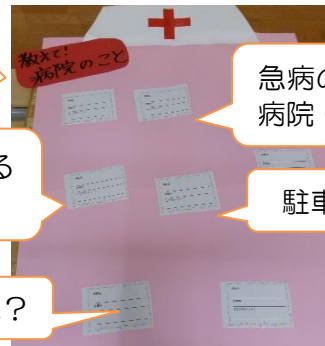
ネット予約できる病院を教えてください

キッズスペースがある病院を教えてください

急病の時に利用しやすい病院・医院は？

駐車場は広い？

こどもに優しい歯医者さんは？



8月のふれあい遊び

むすんでひらいて

①

むすんでひらいて
てをうってむすんで
またひらいて てをうって
そのてをうえに

おひさまきらきら おひさまきらきら
おひさまきらきらひかります

②★

そのてをまえに
ひこうきぶんぶん ひこうきぶんぶん
ひこうきぶんぶんとんでます

③★

そのてをしたに
かえるがぴよんぴよん かえるがぴよんぴよん
かえるがぴよんぴよんとびはねた



冷え冷え 触感を楽しもう！

8月わくわく誕生会

「ひんやりコーナー」を設置します。
水ヨーヨーと氷に触れて楽しく遊びましょう。



水ヨーヨーひとつプレゼント！