



すくすく

松代子育て支援センター
025-597-2178

＜開園時間＞

月～金 9:00～11:30
13:00～15:30

まだまだ日中は暑い日が続いていますが、朝晩はやさしい虫の声が聞こえ、少しずつ秋の訪れを感じるようになりました。夏の疲れが出やすい時季、体調の変化にも気を付けて過ごしていきたいですね。



9月の予定

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
作って遊ぼう、おきあがりこぼし♪ (1～15日) →				
7	8	9	10	11
				
14	15	16	17	18
秋空の下、園庭やふれあい公園であそぼう♪ →				
21	22	23	24 誕生会 保育園の誕生会 お楽しみを一緒に 楽しもう♪	25
				
28	29	30		
トンボやバッタに会えるかな？散歩にいこう♪ → 				

子どもたちのだいすきな手遊びと 人気の絵本です

～やさいのうた～

トマトは トントントン

キャベツは キャキャキャ

きゅうりは キュキュキュ

だいこんは コンコンコン

ピーマンは ピッピッピッ

かぼちゃは ボチャボチャボチャ

はくさいは くさいくさいくさい

にんじんは ニンニンニン



次回のすくすく教室は…9月25日(金)

☆ 保健師による「乳幼児健康」

9時30分～10時30分

母子手帳、バスタオル、オムツ

☆ 「散歩に行こう！」

園の近くのお散歩コースを楽しみましょう！

帽子、水筒、必要な方はベビーカーを持ってお集まりください。

(当日の天候によっては内容を変更することがあります。)

【つくってあそぼう】

～おきあがりこぼし～

期間：1日(火)～15日(火)

紙コップとカプセルを使って
作りましょう♪

ころんころん揺れてかわいい

おきあがりこぼしです♪

*なくなり次第終了です



便利な道具を正しく使いましょう！

腰がすわる前（背中やお腹の筋肉が発達しておらず、体の軸が安定する前）に、お座りの練習として、「赤ちゃんを固定して座らせる椅子」に長時間座らせていませんか？

それらは、筋肉の支えなしで座れてしまうので、「座るときに必要な筋肉が育ちにくなる可能性がある」また、椅子に支えられすぎること、「全身の正しい協調性が学べない」という面があり、きちんと座れるようになる時期を遅らせてしまったり、歩行への発達を阻害する危険性があるそうです。

あと便利な道具ですので、お座りが安定しないあいだは、短時間の使用にするなど、工夫しながら上手に使っていききたいですね。

