



令和4年10月28日発行

川西子育て支援センター
えくぼ

☎(025)768-2352

赤・黄・橙…色とりどりの落ち葉が舞い散り、秋の深まりを感じます。この落ち葉たち、乾くと足で踏むたびに『サクッ！サクッ！』と実にいい音をさせます。また、プラタナス（スズカケノキ）は、可愛い“鈴状の実”を落とし、見つけた人を癒してくれます。『秋探し』は、大人にも子どもにも大人気です。雪降り前の貴重な戸外遊び、今度一緒にいかがですか。（気温や天候に応じて、羽織る物や長靴の着用をおすすめします。）

開館時間

月～金曜日 午前9時～11時半
午後1時～4時
土曜日 午前9時～11時半

※日曜、祝日、年末年始はお休みです。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4 橋にこここルーム	5
7 作って遊ぼう！	8	9	10	11 読み聞かせの会 →	12 ようこそ！ パパさんデー！
14	15	16	17	18 橋にこここルーム (親子ふれあい遊び教室)	19
21	22	23 勤労感謝の日	24 誕生会 身体測定	25	26 ようこそ！ パパさんデー！
28	29 避難訓練	30			

11月のえくぼ

☆作って遊ぼう！（7日～11日）

『クリスマスのオーナメント』を作りましょう。

☆読み聞かせの会（11日）

詳しくは、裏面をご覧ください。

☆ようこそ！パパさんデー！（12日、26日）

お休みの日は、パパさんも一緒にいかがですか。

☆誕生会（24日）

11月生まれのお子さんの誕生会です。

みんなでお祝いをしましょう。

希望される方は、身体測定もできます。

☆避難訓練（29日）

主に職員の訓練です。この時間にご利用される方は、一緒にご参加ください。

11月の橋にこここルーム

場所：川西高齢者コミュニティーセンター（仁田）

時間：午前9時半～11時半

4日（金） 色々な遊具で遊びましょう。

18日（金） 『親子ふれあい遊び教室』

講師にネージュスポーツクラブの方をお招きします。“お家で手軽に楽しめる親子遊び”を教えてください。

♡家での検温（健康チェック）をお願いします。

♡手洗い（アルコール消毒）をお願いします。

♡『橋にこここルーム』についてのお問合せは、えくぼまでお願いします。

☎(025)768-2352

読み聞かせの会(11日)

江村かおるさんを講師にお招きします。
前回に引き続き、絵本・パネルシアター・パペット劇
など、惹きつけられるお話満載です。
(10時半~11時ごろを予定しています。)
皆さん、お誘い合わせの上、ぜひおいでください。

安心してえくぼをご利用いただくために

(新型コロナウイルス感染拡大防止のために)

- ① 家での、検温(健康チェック)をお願いします。
- ② 大人の方は、マスクの着用をお願いします。
- ③ 手洗い(アルコール消毒)をお願いします。
⇒日々の積み重ねの成果か、お子さんの手洗いが
とても上手になりました。
- ④ 定期的に、室内の換気と、手に触れる所や物の消
毒をおこないます。
- ⑤ 職員も、出勤前と昼の2回、検温(健康チェック)
をし、健康な身体で利用者さんと接するように
努めます。マスクも着用します。
- ⑥ 利用人数の制限をおこないます。

2歳未満は要注意! RSウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。
感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも
言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸
困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎など
の合併症を起こしたりすることもあるので「かぜか
な」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

38~39℃
の高熱

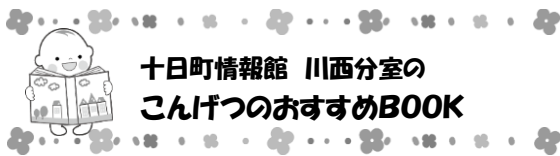
セイセイと
いう呼吸音

激しいせき

鼻水

せきがひどいときは……

- 体を起こすか、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げすぎず、加温する
- 水分を少しずつゆっくり飲ませる



十日町情報館 川西分室の こんげつのおすすめBOOK

『子どもたちに大切なことを
脳科学が明かしました』

川島 隆太・松崎 泰/編著

15年にわたる脳科学の研究が、子どもの脳や心の
発達と日々の生活との関係を明らかにしました。ど
れも、まわりにいる大人のみなさんに知ってほしい
ことばかりです。(くもん出版)



『にんにんにんじゃ』

浦中 こういち/作

子どもたちの大好きな忍者が主人公。決して器用
ではないけれど、一生懸命になんじゃたろうを、子
どもたちもきっと応援したくなるでしょう。

(BL出版)



十日町情報館川西分室は、千手中央コミュニティセンタ
ーの3階にあります。こども図書室もあるので、お子さん
とゆっくり過ごせます。

- 開館時間 平 日/午前9時30分~午後8時
土日祝/午前9時30分~午後5時
- 休館日 毎週火曜日 11/23(水・勤労感謝の日)
- 電話 025-768-2308

♪今月の親子ふれあい遊び♪

『コソコソむしくん』

コソコソ むしくん ①
コソコソ あるく

ときどき やすんで ②
コソコソ
(こちょこちょこちょ…) ③

- ① お子さんの腕の上をコソコソむし
が歩いて行くイメージです。
一本指で尺取虫のように上
がって行きます。
- ② 腕のどこかでコソコソむしが止
まります。
- ③ そこでくすぐります。

