



えくぼ通信 9月号

令和4年8月29日発行

川西子育て支援センター
えくぼ

☎(025)768-2352

日中はまだまだ暑さが残るものの、朝晩がめっきり涼しくなり、虫の音に秋の訪れが感じられる今日この頃です。夏の疲れが出やすいと言われるこの時季、①こまめに水分を摂る。②元気に遊んだ後は十分な休息をとる。③気温の変化に合わせて衣服の調節をする。など、引き続き体調管理を心掛けましょう。これからの季節、晴れた日はえくぼ周辺でゆったりと戸外遊びを楽しんでみませんか。

開館時間

月～金曜日 午前9時～11時半
午後1時～4時
土曜日 午前9時～11時半

※日曜、祝日、年末年始はお休みです。

月	火	水	木	金	土
			1	2 橋にこここルーム (作って遊ぼう!)	3
5 作って遊ぼう!	6	7	8	9 栄養相談	10 ようこそ! パパさんデー!
12 育児相談	13	14 避難訓練	15	16 橋にこここルーム (読み聞かせの会)	17
19 敬老の日	20	21	22 誕生会 身体測定	23 秋分の日	24 ようこそ! パパさんデー!
26	27	28	29	30	

9月のえくぼ

☆作って遊ぼう! (5日～9日)

『ハロウィンバッグ』を作ります。

☆栄養相談 (9日)

詳しくは裏面をご覧ください。

☆ようこそ! パパさんデー! (10日、24日)

お休みの日は、パパさんも一緒にいかがですか。

★育児相談 (12日)

詳しくは裏面をご覧ください。

☆避難訓練 (14日)

主に職員の訓練です。この時間にご利用の方は、一緒にご参加ください。

☆誕生会 (22日)

9月生まれのお子さんの誕生会です。

みんなでお祝いをしましょう。

希望される方は、身体測定もできます。

9月の橋にこここルーム

場所: 川西高齢者コミュニティーセンター (仁田)

時間: 午前9時半～11時半

2日 (金) 『作って遊ぼう!』

“ハロウィンバッグ”を作ります。

16日 (金) 『読み聞かせの会』

春日みどりさんをお招きします。

パネルシアター、絵本、手遊びなどをお子さん、お孫さんと一緒に楽しんでみませんか。

♡家での検温 (健康チェック) をお願いします。

♡手洗い (アルコール消毒) をお願いします。

♡「橋にこここルーム」についてのお問合せは、

えくぼまでお願いします。☎(025)768-2352

♡この日は、えくぼも通常通り開館しています。

「栄養相談」があります。(9日)

今回の栄養相談は、『体調を崩した時の食事について』をテーマに、春日管理栄養士さんから講話をしていただきます。(10時半ごろから)

講話の他に、お子さんの食事全般に関する個々の相談に答えていただく時間もとってありますので、どうぞお気軽にご参加ください。



「育児相談」があります。(12日)

市の家庭相談員、羽鳥さんをお招きします。

しつけや生活習慣など、子育てに関して心配事や気になっていることを相談できる機会です。みなさま、お気軽にご参加ください。

※10時~11時ごろを予定しています。

予約先:健康づくり推進課 母子保健係

TEL : (025)757-9759

安心してえくぼをご利用いただくために

(新型コロナウイルス感染拡大防止のために)

- ① 家での、検温(健康チェック)をお願いします。
- ② 大人の方は、マスクの着用をお願いします。
- ③ 手洗い(アルコール消毒)をお願いします。
⇒日々の積み重ねの成果か、お子さんの手洗いがとても上手になりました。
- ④ 定期的に、室内の換気と、手に触れる所や物の消毒をおこないます。
- ⑤ 職員も、出勤前と昼の2回、検温(健康チェック)をし、健康な身体で利用者さんと接するように努めます。マスクも着用します。
- ⑥ 利用人数の制限をおこないます。

手足口病にご注意を

てのひら、足の裏、口の中に小さな(米粒大)の発しんや水ぼうがができる手足口病。実は、おしりや皮膚の柔らかい所にもできたり、痛みやかゆみを伴い発熱したりすることもある。また、口内炎が悪化して食欲が落ちたり、まれに髄膜炎などの合併症を起したりすることがあるので、注意が必要です。



登園は、熱が下がり、1日以上たって普段の食事ができるようにになったら。

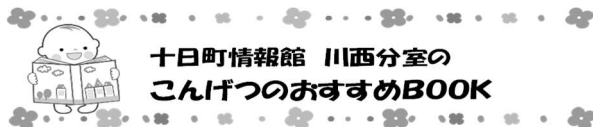
♪今月の親子ふれあい遊び♪

『いっぼんばしコチョコチョコ』

いっぼんばし① コチョコチョコ②
たたいて③ つねって④
かいだんのぼって⑤
コチョコチョコ⑥

- ① 子どもの手のひらに人差し指で縦に線を引く。
- ② 手のひらをくすぐる。
- ③ 手のひらをたたく。
- ④ 手のひらをつねる。
- ⑤ 人差し指と中指を交互に動かし、子どもの腕を伝って肩まで登る。
- ⑥ 登ったところをくすぐる。

※慣れてきたら、『手のひら』を『あし』や『おなか』に変えてやりましょう。



十日町情報館 川西分室の ごんげつのおすすめBOOK



『しなさいと言わない子育て』

ボーク重子/著

あなたは今日、何回「しなさい」と言いましたか?これを言わずにすむならば、どんなに気持ちが穏やかでしょう。「しなさいと言わない」ことから始まる、新しい親子関係を試してみませんか。

(サンマーク出版)



『にちようひはパンケーキ!』

マヤ・タツカワ/作

日曜日の朝。はりきってパンケーキを作ろうとしたねこちゃん。上手に作れるかな?おいしくできるかな?レシピページ付き。ちょっぴり寝坊した日曜日の朝、ぜひ親子でパンケーキを作ってみてほしいです。

(光村教育図書)

十日町情報館川西分室は、千手中央コミュニティセンターの3階にあります。こども図書室もあるので、お子さんとゆっくり過ごせます。

●開館時間 平日/午前9時30分~午後8時
土日祝/午前9時30分~午後5時

●休館日 毎週火曜日

●電話 025-768-2308