



きらりん通信

中里子育て支援センター
きらりん
TEL:025-763-3131

【開館時間】

月～金 9:00～11:30/13:00～16:00

土 9:00～11:30

【休館日】

日曜、祝日、その他

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。それでも子ども達は元気に外遊びを楽しんでいます。枯れ葉の感触や音、木の実を拾い、飾ったりおままごにしたり、子どもと一緒に遊びをみつけてみるのもいいですね。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 モコモコデー	3 文化の日	4	5 AMのみ	6
7 つくってあそぼう 30日まで	8 お楽しみ会	9	10	11 身体測定	12 AMのみ	13
14	15	16 おしゃべり会	17	18 栄養相談	19 AMのみ	20
21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26 AMのみ	27
28	29	30 モコモコデー				

お楽しみ会

11月8日(火)

10:30～

絵本の読み聞かせや手遊びなどで一緒に楽しみましょう！

身体測定

11月11日(金)

9:30～

持ち物：母子手帳
バスタオル
予約先：中里支所市民係
025-763-3121

栄養相談

11月18日(金)

10:30～

『手づかみ食べ』
テーマ以外に食に関する事をお聞きできます。
予約先/きらりん

ママさん パパさん おしゃべり会

11月16日(水)

10:00～

ママさんパパさんのあれやこれ…ママさん同士、パパさん同士、みなでおしゃべりしましょう！お子さんと一緒に遊びながら気軽においでください。

11月のねぞうアート

大きなリースの中でパチリ☆リースにお子さんの靴下などで飾りつけもいいですね！毎週木・金・土曜日ですが、都合のつかない方も気軽にお声がけください。



【親子で楽しむ絵本の読み聞かせ】

絵本を読み聞かせることで、想像力・語彙力・集中力が育てられたり、表情が豊かになるといわれています。

読み聞かせの始まりは…子どもが絵本に興味を持ち始めたら、読み聞かせの時間を作るとよいでしょう。はじめは落ち着きがなくじっと座ることができないかもしれません。ただ読むだけではなく、文章に強弱をつけたり、子どもに問いかけたり工夫してみましよう。

読み聞かせをすると、親の声で子どもがリラックスし、安心感を与えます。膝の上で親の愛情を感じたり、親子のコミュニケーションも取ることができます。

大人にも気持ちをゆったりさせる作用があり、絵本を活用した絵本セラピーが実践されています。育児や家事など時間に追われる日々ですが、親子でゆっくり絵本を楽しんでみてください。

絵本コーナーができました！
木の下で絵本を楽しんでください♪



今月のえほん

『くまさんとどんぐり』

ほとん、と落ちてきた何かを追いかけてつかまえて…
くまの動きもマネしたくなります

今月のてづくりおもちゃ



パタパタ
変わリエほん

～きらりんミニ運動会しました！～
10月のお誕生会のお楽しみはミニ運動会でした。ハイハイレースや親子で玉入れ、箱バスリレーで汗をかきながら大盛り上がり！親子で楽しみました♪



～0歳からの発育ダンスしました～
ダンス講師の山田澄香さんからきていただきました。ママ&パパには呼吸法やストレッチ、そして親子で体をほぐしながらのスキンシップ！最後はみんなでステップ♪楽しい時間となりました。

