



# きらりん通信

中里子育て支援センター  
きらりん  
TEL:025-763-3131



KIRARIN\_NAKASATO

まだ肌寒さが残りますが、暖かい陽気が春を感じさせてくれるようになり、いよいよ今年度がスタートします。

今年度もみなさんの憩いの場となりますよう努めていきます。そして、たくさんの親子のみなさんとの出会いを、スタッフ一同心よりお待ちしております。

**【開館時間】**

月～金 9:00～11:30 / 13:00～16:00  
土 9:00～11:30

**【休館日】** 日曜、祝日、その他

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 AMのみ
5	6	7	8	9	10 乳幼児健康相談 *要予約	11 AMのみ
12	13	14	15 ブラッシング相談 *要予約	16	17 お誕生会& おたのしみ会	18 AMのみ
19	20 つくってあそぼう ～30日(木)まで	21	22 モコモコデー	23	24	25 AMのみ
26	27 おしゃべりひろば	28	29 昭和の日	30		

**乳幼児健康相談**

\*要予約

4月10日(金)

9:30～10:30

持ちもの/母子手帳  
バスタオル

予約先/中里支所 市民係  
025-763-3121

**ブラッシング相談**

\*要予約

4月15日(水)

9:30～10:30

持ちもの/母子手帳・バスタオル・  
歯ブラシ

予約先/中里支所 市民係  
025-763-3121

**お誕生会&おたのしみ会**

4月17日(金) 10:15～

お誕生日のお祝いをしましょう!  
予約はいりませんので、どなたでも  
ご参加ください☆

**おしゃべりひろば**

4月27日(月) 9:00～11:00

ご都合のいい時間にお越しください  
おしゃべりをしながら、簡単なモノづくりをしませんか?  
育児や趣味の話、ごはんやさんの話など毎回いろんな話で盛り上がっていますよ♪予約は不要ですので、気軽にご参加ください。内容は Instagram でもお知らせします。

**つくってあそぼう**

『こいのぼりづくり』

4月20日(月)～30日(木)まで

\*なくなり次第終了

積んだり、揺らして遊んだり、飾って楽しむことができますよ♪



**モコモコデー**

4月22日(水)

9:00～16:00

トランポリンやハイハイ山登りなどで体を動かして遊びましょう!

# おたんじょうび☆おめでとう



2人のお祝いをしました！  
『音楽が好きで体を揺らして踊っています』『毎日電車を見に行っています』と、いま楽しんでいることを教えてもらいました♪  
親子で一緒に楽しむ素敵な時間ですね♡



♪に一ぎりぱっちり  
♪にらめっこしましょ  
手遊び、ふれあい遊びをしました

タオルブランコも楽しんでいました◎



## おやこでうんどう！

産後のカラダは鍛えるより伸ばしてほぐしましょう！  
お母さんが楽しく笑顔で過ごすことが、産後のカラダケアには一番です！とアドバイスをいただきました。  
毎回たくさんの方からご参加いただいています。  
産後のカラダとココロを楽しくケアしていきましょ☆



次回は5月15日(金)です。  
予約受付中！

## おしゃべりひろば

今回は『プラ板キーホルダー』作りをしました。絵本の絵を写したり、好きなキャラクターを描いて作りました。お子さんが描いたものに名前を書くと、大人ではなかなかできないような素敵なキーホルダーができました☆  
次回は4月27日(月)です！予約は不要です！



## きらりんアルバム (5/16まで)

昨年1年間の思い出を掲示しました。  
「あー、懐かしい!」「こんなちっちゃかったっけー」など見て楽しんでいただいています。



## おわかれかい

ふれあい遊びや、チーム対抗♪めだかの学校♪はじまるよはじまるよの歌詞あてクイズ、おもちゃの積み積み対決をして遊びました。  
1回戦目はお子さん中心の対決でしたが、2回戦目は大人の本気対決となり、笑い声の響く楽しい時間となりました◎



## 5月の予定

- 8日(金) 乳幼児健康相談 **\*要予約**
- 11日(月)・25日(月) おしゃべりひろば
- 13日(水) お誕生会&おたのしみ会
- 15日(金) おやこでうんどう! **\*要予約**
- 19日(火) 親子保育園体験 **\*要予約**
- 21日(木) 栄養相談

## きらりんカフェがリニューアルします！

リニューアル日はまだ未定ですが、Instagramでお知らせします！  
どんなお店になるのか、おたのしみに♪



## ☆きらりんスタッフ☆



よろしくおねがいします

外山 薫・橋本真美子  
みなさんのお越しをお待ちしています！