



令和8年4月1日発行
 子育て支援センターくるる
 (本町2丁目 アップルとおかまち内)
 開館時間 9:00~12:00
 13:30~17:00
 休館日 水曜日・祝日・年末年始
 電話 025-757-1008 (FAX兼用)
 Mail t-kururu@city.tokamachi.lg.jp



長かった冬も終わりを告げ十日町にも春がやってきました。新年度のスタートです。新しい環境に慣れるまでは不安なこともあるかもしれませんが、くるるはいつでもみなさんの応援をしています！

4月の予定 (講座・行事の時も通常の利用が可能です)

日	月	火	水	木	金	土
※育児相談・身体測定は日曜日を除く毎日しています(身体測定を希望する方はフェイスタルをお持ちください)			1 休館日	2 ★★ ボールプール	3 ★★ 	4
5	6 ★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	7 ★ よちよちタイム <おひさまスタッフ> (10:30~11:00) トンネル	8 休館日	9 ★★ 	10 ★★ ごはん相談室 <管理栄養士> (14:00~15:30) 受付15:00まで	11
12	13 ★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	14 ★★ ボールプール	15 休館日	16 ★★ つくってあそぼう (9:00~15:00) 今月は「こいのぼり」作りです	17 ★★ つくってあそぼう (9:00~15:00) 	18 足型をとろう!
19	20 ★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	21 ★★ ベビースキンケア教室 予約制 (10:00~11:30) トンネル&大型カラー積み木	22 休館日	23 ★ わくわく誕生会 (11:00~11:30) 「ふれあい遊び こんにちはゲーム」	24 ★★ 	25 パパとあそぼう (おもちゃ工作) (9:00~11:00) 予約制
26	27 ★★ はいはいアスレチック (9:00~15:00)	28 ★★ ボールプール	29 休館日 (昭和の日)	30 ★★		

☆11時~★15時~ 『サンサンたいそう』、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせやペープサートなど



5月の予定	
8日(金)	親子はみがき教室
11日(月)	さんぽにいこう
12日(火)	育児相談(家庭相談員)
15日(金)	さんぽにいこう
18日(月)	つくってあそぼう
19日(火)	つくってあそぼう
21日(木)	わくわく誕生会
25日(月)	ごはん相談室
26日(火)	ベビーマッサージ教室

※青字は午後開催

ごはん相談室

講師：管理栄養士 春日かず子さん
 日時：4月10日(金)
 午後14時~15時30分
 受付15時まで
 (1人15分程度)
 ※希望の方は当日受付にてお声掛けください

遊んでいる
 こどもの横で
 相談ができます



ベビースキンケア教室

講師：RTA指定スクール&おうちスタジオ さっちゃんランド 上村紗智さん
 日時：4月21日(火)
 午前10時~11時30分
 内容：UV対策について
 申込：来館時または電話で予約を
 してください

日焼け止めの選び方や
 塗り方などを聞けます



パパとあそぼう

～つくってたのしもう～

要予約

日時：4月25日（土）午前9時～11時
（この時間内はいつでも作れます）

申込：来館時または電話でお申し込みください。
申し込み時にどちらを作りたいか
お知らせください。

パパはもちろん、ママやおじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎！



しゃかたまマラカス
（限定15個）



ステンドウチわ
（限定15個）

3月6日 ベビーマッサージ教室

マッサージをしてもらうと気持ち良さそうな顔を見せる子ども達。「帰ってからぐっすりよく寝てくれました」という声が聞かれました。



今年度は5・7・9・12・2月
に開催予定

3月13日 親子歯みがき教室

～歯みがき教室の流れ～

10時～
講話（乳歯と大人の歯の違い・虫歯予防ほか）
10時50分～
歯みがき個別指導（1人10分程度）

歯みがき嫌いにならないコツを教えてくださいました

- ◎食べ終わったら、遊び始める前に歯みがきをしましょう。遊び始めてから歯磨きに誘われると遊びを止められたと思ひ嫌になります。
- ◎仕上げみがきで泣いた時は「大きな口を開けてくれてありがとう。よく見えるよ」と前向きな言葉をかけましょう。
- ◎子どもを仰向けに寝かせておうちの人の顔を逆さに見るふれあい遊びをしてみましよう。

今年度は5・7・9・11・12・2月
に開催予定

4月のふれあい遊び ～いっぽんばし～

いっぽんばし こちょこちょ
たたいて つねって
かいだん のぼって
こちょこちょこちょ～

くるる こんなとき
どうしたらいいの？



Q、講座やイベント時は一般利用で遊ぶことはできますか？

A、通常利用が可能です。いつも通り遊べます。

Q、子どもがまだ遊べないのですがくるるを利用してもいいですか？

A、1～2か月のお子さんでも利用ができます。ママ・パパのおしゃべりや気分転換にいらしてください。

Q、身体測定や育児相談はいつでもできますか？

A、日曜日・休館日を除く毎日保育士が対応します。

Q、くるる地下駐車場が満車なときはどうすればいいですか？

A、まちなかステーション立体駐車場を**無料**で利用できます。（火曜日は分じろうが休館のため有料です）
くるる来館時に駐車券を提示→押印→分じろう1階事務室で駐車券を承認→無料 片道徒歩約5分