



令和4年11月1日発行
 子育て支援センターくるる
 (本町2丁目 アップルとおかまち内)
 開館時間 9:00~12:00
 13:30~17:00
 休館日 水曜・祝日・年末年始
 電話 757-1008 (FAX兼用)
 Mail t-kururu@city.tokamachi.lg.jp



木の葉が赤や黄色に色づき秋の深まりを感じる今日この頃。寒い日が増え、暖房器具を使うことが多くなってきます。空気が乾燥しやすくなるので、換気や加湿を心がけましょう。

11月の予定 《※現在施設内消毒のため、午後は14時開館となります》

日	月	火	水	木	金	土
		1☆ よちよちタイム 〈作業療法士〉 (10:30~11:00)	2 *休館日	3 *休館日 (文化の日)	4☆ ★	5
6	7☆ ★ ベビーマッサージ教室 (10:00~11:30)	8☆	9 *休館日	10☆ ごはん相談室〈栄養士〉 (10:00~11:30) 身体測定	11☆ ★	12 双子ちゃんの 親子のつどい (10:00~11:00)
13	14☆ ★	15☆ つくってあそぼう (10:00~)	16 *休館日	17☆ つくってあそぼう (10:00~)	18☆ ★ つくってあそぼう (10:00~)	19
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 今月は「スノードーム」作りです </div>						
20	21☆ ★	22☆	23 *休館日 (勤労感謝の日)	24☆ 話してみよう、 助産師さんに 〈十日町助産師会〉 (10:00~12:00、 14:00~16:30)	25☆ ★ おやつと幼児食の話 〈相場尚子管理栄養士〉 (10:00~11:30)	26
27	28☆ ★	29☆ ブラッシング教室 〈歯科衛生士〉 (10:00~11:30)	30 *休館日	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> ※日曜日は管理人による施設開放のみ (育児相談・身体測定はありません) </div>		

- ・ ☆印はアンパンマン体操・ふれあい遊び・紙芝居や絵本の読み聞かせです。(11:00~)
- ・ ★印は午後のふれあい遊び・絵本の読み聞かせです。(15:00~)
- ・ 「ベビーマッサージ教室」「おやつと幼児食の話」「ブラッシング教室」は予約制です。 予約は来館のうえお申し込み下さい。
- ・ 身体測定は日曜・休館日を除く毎日受け付けています。希望の人はフェイスタオルをお持ちください。
- ・ 今後の感染状況によっては講座や行事が中止となる場合があります。

11月12日(出) 0:00~11:00、「双子ちゃんの親子のつどい」を開催予定です。通常どおり開館していますが、定員になり次第入場を制限します。ご理解とご協力をお願いします。

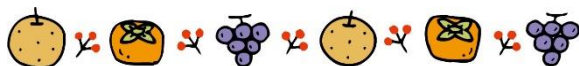
1日(休)	「よちよちタイム」
5日(月)	「ベビーマッサージ教室」
8日(休)	「ごはん相談室・身体測定」
13日(火)	「つくってあそぼう」
15日(休)	
16日(金)	
27日(火)	「育児相談」



【話してみよう、助産師さんに】

妊娠、出産、育児や体のことについて、話しに来ませんか？

- 講師 十日町助産師会
- 期日 11月24日(木)
- 時間 午前10時~12時
午後2時~4時30分
- 対象 育児中の保護者・妊婦とその家族
*受付順に対応するためお待ちいただく場合があります。



お楽しみ会 「親子なかよしコンサート」

素敵なエレクトーンのと歌声
に癒されました。

「アンダー・ザ・シー」の
音楽が流れると、面白い動き
の人形が登場。子どもたちは
“これなーに?!”と不思議そう。



ママとのふれあい遊びで
うれしそうなお子様たち。

みんなで一緒にハイ・チーズ!

9月の“つくってあそぼう”
で作った『でんでん太鼓』を
鳴らして楽しみました。

ベビースキンケア教室

ベビースキンケアの基本

- ① 肌を清潔に洗うこと
- ② 紫外線から肌を守ること
- ③ 正しく保湿すること

入浴後は皮脂が洗い
流され乾燥している
ので、早めに保湿剤
を塗ってあげるとい
いですよ。

上の図は赤ちゃんの肌。
下の図は大人の肌です。
こんな風に違います。

乾燥しやすいところには
保湿剤をたっぷり塗って
あげましょう。

保湿剤を塗る時間は
ママとのスキンシップ
の時間♡

11月のふれあい遊び ～ どんぐりころころ ～

- 1、どんぐりころころ どんぶりこ
おいけにはまって さあたいへん
どじょうが でてきて こんにちは
ぼっちゃん いっしょにあそびましょう
- 2、どんぐりころころ よろこんで
しばらくいっしょに あそんだが
やっぱり おやまが こいしいと
ないては どじょうを こまらせた



コロナウイルス感染症対策

- 手洗いをしてから遊びましょう
- マスクの着用（小学生以上）
- 常時換気に努めています
- 利用人数制限をしています
- 館内消毒のため、午後の開館は14時からです

