



令和4年9月1日発行  
 子育て支援センターくるる  
 (本町2丁目 アップルとおかまち内)  
 開館時間 9:00~12:00  
 13:30~17:00  
 休館日 水曜・祝日・年末年始  
 電話 757-1008 (FAX兼用)  
 Mail [t-kururu@city.tokamachi.lg.jp](mailto:t-kururu@city.tokamachi.lg.jp)



朝夕の風に秋の気配が感じられるようになってきました。スズムシやコオロギ、マツムシなど、虫たちの音楽会も始まりそうです。

十日町市でもコロナウイルス感染症が拡がりを見せていますが、感染対策をしっかりとやりながら元気に過ごしましょう。

### 9月の予定 《※現在施設内消毒のため、午後は14時開館となります》

日	月	火	水	木	金	土
※日曜日は管理人による施設開放のみ (育児相談・身体測定はありません)				1☆ 入園に関する話 (① 10:00~12:00) (② 14:15~15:45)	2☆ ★ 入園に関する話 (③ 10:00~12:00)	3
4	5☆ ★	6☆ よちよちタイム (10:30~11:00)	7 *休館日	8☆ ごはん相談室<栄養士> (10:00~11:30) 身体測定	9☆ ★	10
11	12☆ ★	13☆ ブラッシング教室 <歯科衛生士> (10:00~11:30)	14 *休館日	15☆ ベビーマッサージ教室 (10:00~11:30)	16☆ ★	17
18	19 *休館日 (敬老の日)	20☆	21 *休館日	22☆	23 *休館日 (秋分の日)	24
25	26☆ ★	27☆ つくってあそぼう (10:00~)	28 *休館日	29☆ つくってあそぼう (10:00~)	30☆ ★ つくってあそぼう (10:00~)	
「紙皿のでんでん太鼓」作りです						

- ・☆印はアンパンマン体操・ふれあい遊び・紙芝居や絵本の読み聞かせです。(11:00~)
- ・★印は午後のふれあい遊び・絵本の読み聞かせです。(15:00~)
- ・「入園に関する話」「ブラッシング教室」「ベビーマッサージ教室」は**予約制**です。予約は来館のうえお申し込み下さい。
- ・身体測定は日曜・休館日を除く毎日受け付けています。希望の人はフェイスタオルをお持ちください。
- ・今後の感染状況によっては講座や行事が中止となる場合があります。

10月の予定	
3日(月) 4日(火) 7日(金)	「さんぽに行こう」
6日(木)	「よちよちタイム」
13日(水)	「ごはん相談室・身体測定」
25日(火) 27日(木) 28日(金)	「つくってあそぼう」

### 散歩に行こう!

秋の気持ちのいい日差しの中、くるるの友だちといっしょに散歩に出かけませんか?

日 時: 10月3日(月)、4日(火)、7日(金)  
 10:00~11:00  
 行き先: めごらんど(しばふ広場)  
 申込み: くるるスタッフまでお声がけください



## 蚊に刺されると、すぐ腫れるのはなぜ？

乳幼児は皮膚の抵抗力が弱く、虫に対する免疫もほとんどありません。そのため、ダニ、蚊、ハチ、アブ、ブヨなどの虫に刺されたりかまれたりすると、激しい炎症反応を起こすことがあります。蚊に刺されただけでも、大人と違って大きく腫れたりかたくなったりして、強いかゆみや痛みを伴い、発熱することや患部をかきむしってとびひになることがあります。

### ★虫に刺された時の応急処置

- ① 流水で患部を洗う
- ② 冷やしてかゆみを和らげる  
(冷たい水で絞ったタオルや保冷剤をあてて冷やす)
- ③ 虫刺されの薬を塗る(蚊は早めに塗る方が効果があります)
- ④ ショック状態がないか経過観察をする
- ⑤ なかなか腫れが引かなかったり、かゆみがひどかったりする場合は受診をする



### ★ハチに刺されたらすぐに受診をしましょう

アナフィラキシーショック(咳、ゼイゼイ、呼吸困難など)を起こすことがあります。

### ★かきこわしに気をつけましょう

かきすぎてしまうと患部に細菌が感染し、「とびひ」になる場合があります。爪を短く切り、患部をかかないようにしましょう。



ママ、何を描いてるの？

ママも一緒に描いて～



ぼくが絵を描いたよ！  
見て見て～

風が吹くとクルクルと  
回ります↓



### ♪9月のふれあい遊び♪ ～ いっぽんばし こちょこちょ ～

1. いっぽんばし こちょこちょ  
★ たたいて つねって  
★ かいだん のぼって  
こちょ こちょ こちょ～
2. にーほんばし こちょこちょ  
★ 繰り返し
3. さんぽんばし こちょこちょ  
★ 繰り返し



8月の「つくってあそぼう」は  
「牛乳パックのクルクル人形」作り  
でした。

### コロナウイルス感染症対策

- 手洗いをしてから遊びましょう
- マスクの着用(小学生以上)
- 常時換気に努めています
- 利用人数制限をしています
- 館内消毒のため、午後の開館は14時からです

