



松之山子育て支援センターにこにこ

☎025(596)2225

利用時間

月～金 午前9時～12時

休館日

土曜・日曜・祝日・年末年始・お盆

朝晩めっきり寒くなり、紅葉もはじまりました。昼と夜の温度差があるほうがきれいな紅葉が見られるそうです。これから園舎の周りの木々の色づきが楽しみです。先日、支援センターの利用時間について問い合わせがあり、遊びに来てくれるのを心待ちしています。支援センターの状況をもっと地域に浸透できるように、一層心がけていきたいと思っています。何かお気付きのことがありましたら、遠慮なく教えて頂きたいと思います。みなさんからの声とご利用をお待ちしています。



11月の予定

18日(金) 乳幼児健康相談
乳幼児ブラッシング相談

*作って遊びましょう

*読み聞かせ

12月の予定

16日(金) 乳幼児健康相談

*作って遊びましょう

*読み聞かせ

《乳幼児健康相談・乳幼児ブラッシング相談について》

11月18日(金)

保育園入園前の乳幼児(希望する方)を対象に、身体測定や個別相談を実施します。予約受付時間(9時30分～10時30分)事前予約が必要です。

持ち物: 母子健康手帳・バスタオル・歯ブラシ

会場 子育て支援センターすくすく(まつだい保育園内)

保健師さんが来て計測と健康相談を行います。乳幼児ブラッシング相談は歯科衛生士さんが来て指導や相談に対応します。

★子育て支援センターすくすく(Tel.025-597-2178)に予約をお願いします。



雑誌

「母の友」から



子どもが「できない」ことに親として不安を抱きます！

大人はつい子どもに何が出来るか、例えば「ハイハイ出来るか」「立てるか」「歩けるか」「話せるか」「読めるか」「挨拶出来るか」といった目に見えることで発達を判断してしまいがちです。しかし、子どもの心、体、頭の中では、親から見えない別の力が成熟しているのです。たとえば、なかなか立たずにハイハイを続ける子がいたとします。その子の腕の力は確実に育っています。あることができなくても、別の力が育っています。焦らないで、じっくりお子さんの成長を見守ってあげてください。

薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



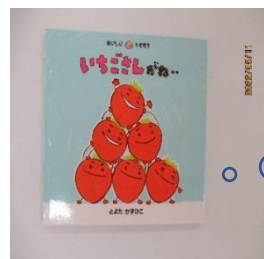
大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

松之山保育園の未満児が大好き絵本の一冊です

ある研究者が書き留めた、小学1年の男児のつぶやき「お母さん、今朝、寒いね。ほくのこと、ぎゅっとしていいよ。そしたら、お得だよ。」

男児に限らずですが、やがて子どもは成長して親から離れてゆきます。その前の貴重な親子の時間を楽しむ、そんな気持ちで接してあげてください。



いちごが旅で、色々な出来事に出合う楽しい話です