



令和8年10月1日発行
 子育て支援センターくるる
 (本町2丁目 アップルとおかまち内)
 開館時間 9:00~12:00
 13:30~17:00
 休館日 水曜日・祝日・年末年始
 電話 025-757-1008 (FAX兼用)
 Mail t-kururu@city.tokamachi.lg.jp

十日町市
LINE



爽やかな秋晴れの中、朝晩の肌寒さを感じる季節になりました。過ごしやすいこの時期に、自然に触れながらお散歩を楽しみたいですね。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋 etc、五感を使って秋を満喫しましょう！

10月の予定 (講座・行事の時も通常の利用が可能です)

日	月	火	水	木	金	土
		※育児相談・身体測定は日曜日を除く 毎日しています(身体測定を希望する方は フェイスタオルをお持ちください)		1★★	2★★	3
4	5★ よちよちタイム (15:00~15:30) はいはいアスレチック (9:00~15:00)	6★★ ごはん相談室 <在宅管理栄養士> (14:00~15:30)	7 休館日	8★★	9★ 親子で楽しむ ヨガ教室 <フリーインストラクター> (10:00~11:00)	10
11	12 休館日 (スポーツの日)	13★★	14 親子なかよし コンサート♪ 予約制 (10:00~11:00)	15★★	16★★ さんぽにいこう (10:00~11:00) 予約制	17
18	19★★ さんぽにいこう (14:00~15:00) 予約制 はいはいアスレチック (9:00~15:00)	20★★	21 休館日	22★★	23★ わくわく誕生会 「パネルシアター」 (10:30~11:00)	24
25	26★★ つくってあそぼう (9:00~15:00) はいはいアスレチック (9:00~15:00)	27★★ つくってあそぼう (9:00~15:00)	28 休館日	29★★	30★★	31

今月は「ゆれるだるまさん」作りです
 数に限りがあります



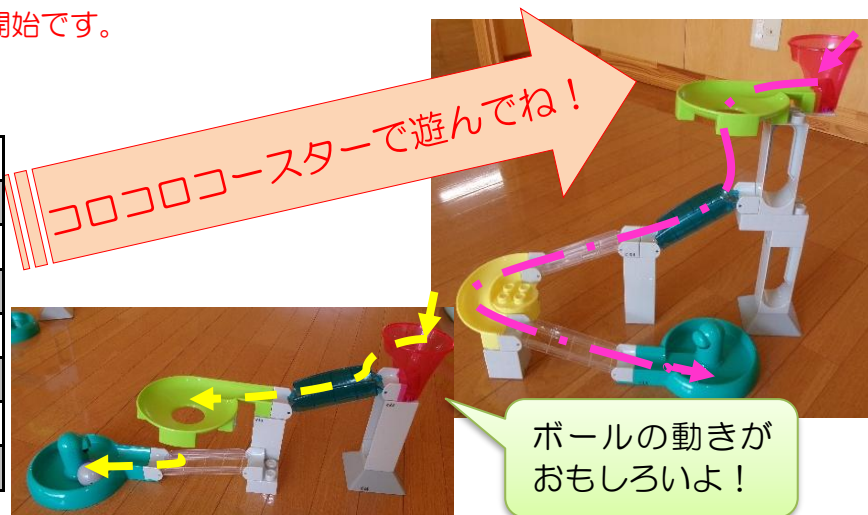
裏にはお子さんの写真を貼ります

☆11時~★15時~ 『サンサンたいそう』、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせやペープサートなど。

☆教室や講座は開催日の1か月前前から予約開始です。

〈11月の予定〉

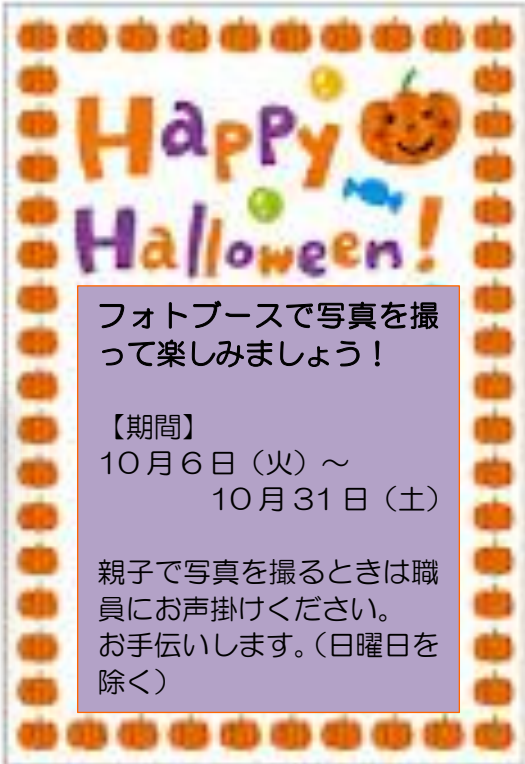
5日(木)	よちよちタイム
6日(金)	親子歯みがき教室
10日(火)	ごはんとおやつの話
12日(木)	こどもの事故と応急手当
17日(火)	ベビースキンケア
19日(木)	つくってあそぼう
20日(金)	つくってあそぼう
27日(金)	わくわく誕生会



消防訓練に参加しました

9月28日アップルとおかまち、合同消防訓練が行われました。

くるるに来館していたお友だちは、訓練のあと消防自動車の見学や乗車体験、防火服の試着など、いつもとは違った楽しい時間を過ごしました。



フォトブースで写真を撮って楽しみましょう！

【期間】

10月6日（火）～

10月31日（土）

親子で写真を撮るときは職員にお声掛けください。お手伝いします。（日曜日を除く）

はいはいアスレチックで遊ぼう！ 毎週月曜日9時～15時

「広いくるるで体を動かしにきました！」と、来館される保護者の方が大勢います。乳幼児期にたくさん体を動かすことは、心身の健やかな発育や将来の運動能力の基礎を作るためにとても大切です。安全な場所で思い切りからだを動かし、心身の成長を促しましょう。



この日は、はしごを設置しました
年齢によって、楽しみ方は様々です

うつ伏せ遊びやハイハイをたくさんすると・・・

- ・腹筋や背筋がつきます
- ・手で体を支える力がつきます
- ・手全体の発達に繋がります

10月のふれあい遊び 『そんなにかわいいかおしたら』

- 1.ぎゅっとします んぎゅっとします んぎゅっとしません んぎゅっとします
- 2.ぎゅっとしません んぎゅっとしません んぎゅっとします んぎゅっとしません
- 3.ぎゅっとします んぎゅっとしません んぎゅっとしません んぎゅっとします

そんなにかわいいかおしたら

- (3.2.1.0) } 1.3. (ドーン！)
2. (こちょこちょ)

- 4.つつきます つつつきます つつつきません つつつきます
- 5.つつきません つつつきません つつつきます つつつきません
- 6.つつきます つつつきません つつつきません つつつきます

そんなにかわいいかおしたら

- (3.2.1.0) } 4.6. (ドーン！)
5. (こちょこちょ)

