2026年 11 月号



きらりん通信

中里子育て支援センター
きらりん
TEL:025-763-3131
KIRARIN_NAKASATO

風の冷たさが増し、山々も色づき始め秋の深まりを感じるようになりました。最近は寒暖差が激しく体調がついていくのも大変ですね。水分補給と、バランスの取れた食事を心掛けながら感染症に気を付けていきましょう。

【開館時間】
月～金　9:00～11:30　/ 13:00～16:00
土　9:00～11:30
【休館日】　日曜、祝日、その他

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7 AM のみ
8	9 おしゃべりひろば	10 つくってあそぼう ～21 日まで	11	12	13 乳幼児健康相談 ＊要予約	14 AM のみ
15	16	17	18 お誕生会& おたのしみ会	19	20 親子保育園体験 ＊要予約	21 AM のみ
22	23 勤労感謝の日	24 おしゃべりひろば	25	26 栄養相談	27	28 AM のみ
29	30					

おしゃべりひろば

9 日(月)・24日(火)
9:00～11:00

★9 日(月)　ハーバリウム作り
★24 日(火)　どんぐりと松ぼっくりのアート作り

作品を作ったり、おしゃべりをしたりリフレッシュしませんか！

つくってあそぼう

10 日(月)～21日 (土)



『くるくるステッキ』を作ります。
ふ～と吹くと中がくるくる回ります。
中は好きなキャラクターにできますよ。

乳幼児健康相談

＊要予約
13(金) 9:30～10:30
持ち物/ 母子手帳
バスタオル
予約先/ 中里支所市民係
025-763-3121
予約はこちらからも→

親子保育園体験

＊要予約
20 日(金) 9:45～11:00

親子で保育園生活を体験できます。『保育園ではどんなことをして遊んでいるの?』『食事の様子は?』など見たり、一緒に遊んだりできます。
希望の方は給食も食べられます。

お誕生会&おたのしみ会

18日(水) 10:15～

11月のお友だちをみんなでお祝いしましょう♡
おたのしみ会は『エアーキャッスルであそぼう!』
ふわふわのお城に入れますよ。

栄養相談

『手づかみ食べ、あそび食べ、食具の使い方について』
26 日(木) 10:15～
講師/ 金澤円香さん
(中里なかよし保育園
管理栄養士)

バス遠足　魚沼市子育ての駅「かたっくり」へ行ってきました





沢山のおもちゃ、遊具で遊んできました。
クッキングスタジオを借りてお弁当も食べましたよ😊



















お弁当最高‼



おしゃべりひろば
ハロウィンバック作り





ママの作ったバックをもって嬉しそうでした😊







制作中はみんなで見守り💕
ママやお友だちと遊んでいますよ