

*にこにこ教室①（年少児親子教室）

<ねらい>

- ・親子活動と同年代の子どもとの関わりを通し、言葉や心身の発達を促します
- ・周りの状況に合わせてながら集団で活動する力を育みます

対象：年少児の親子

開催日：隔週金曜日（祝日、年末年始を除く）

日程は以下のとおり

時間：9:00～10:00

持ち物：印鑑、水筒(水分補給用)、

おむつや着替えなど各自必要な物

令和7年度 年間予定表

4月	18日	10月	10日	24日	
5月	9日	23日	11月	7日	21日
6月	6日	20日 (おしゃべり会)	12月	12日	
7月	4日	18日	1月	9日	23日
8月	1日	22日	2月	6日 (おしゃべり会)	20日
9月	5日	19日	3月	6日	

活動の流れ

9:00 来所

- ・トイレ・手洗いを済ませたら、出席カードにシールを貼ります
- ・出席確認の印鑑を押します（保護者）

9:05 ウォーミングアップ活動

- ・身体を使った遊びを通し、発達の基礎となる身体づくりをします
- ・しっかりと身体を動かすことで、気持ちの充実を図ります

～休憩～ 水分補給をします

9:20 親子ふれあい遊びとリズム遊び

- ・親子でスキンシップをとりながら、ふれあい遊びを楽しみます
- ・音楽に合わせて、親子で身体を動かします

9:30 集会

- ・名前を呼ばれたら返事をしましょう
- ・活動内容のお知らせをします

9:35 やりとり遊びや手指を使った遊び

- ・友だちとのやりとり遊びや手指を使った遊びを、保護者と一緒に楽しみます

9:50 帰りの集会

- ・おはなしやパネルシアターを見ます
- ・活動の振り返りをします

10:00 終了

- 保育士、臨床心理士、作業療法士、社会福祉士、相談員等が定期的に教室に参加しますので、気軽にご相談ください。
- 欠席する場合は、事前におひさまに連絡してください。



令和7年度
十日町市発達支援センター



おひさま



おひさまんです！
せんせいやともだちと
たのしくかつどうしようね
まってるよ～♪



おひさまイメージキャラクター「おひさまん」

にこにこ教室① (年少児親子教室)



十日町市発達支援センター おひさま
電話：025-752-7270



※児童福祉法に基づく「児童発達支援事業」として実施します
※利用にあたり、通所給付申請及びサービス等利用計画作成手続きが必要になります