

*ぽかぽか教室①（未満児親子教室）

<ねらい>

- 好きな遊びを楽しむ中で、大人とやりとりする力を育みます
- 集団生活の基礎となる力を育みます

対象：3歳未満児の親子

開催日：隔週木曜日（祝日、年末年始を除く）

日程は以下のとおり

時間：9:00～10:00

持ち物：水筒(水分補給用)、おむつや着替えなど各自必要な物

令和7年度 年間予定表

4月	17日	10月	9日 (ペアプロ)	23日
5月	8日 22日	11月	6日 (栄養講話)	20日
6月	5日 19日	12月	11日	
7月	3日 17日 (栄養講話) 31日	1月	15日 (ペアプロ)	29日
8月	21日 (ペアプロ)	2月	12日 26日	
9月	4日 18日	3月	12日	

活動の流れ

9:00 来所

- 手洗いをして、出席カードにシールを貼ります

9:05 ウォーミングアップ活動

- 身体を使った遊びを通し、発達の基礎となる身体づくりをします
- しっかりと身体を動かすことで、気持ちの安定を図ります

～休憩～ 水分補給をします

9:20 親子ふれあい遊びとリズム遊び

- 親子でスキンシップをとりながら、ふれあい遊びを楽しみます
- 音楽に合わせて、親子で身体を動かします

9:25 集会

- 名前を呼ばれたら返事をしましょう
- 活動内容のお知らせをします



9:30 やりとり遊びや手指を使った遊び

- 大人や友だちとのやりとり遊びや、手指を使った遊びを楽しみます

9:50 帰りの集会

- 絵本やパネルシアターを見ます
- 活動の振り返りをします

10:00 終了



- 保育士、臨床心理士、作業療法士、社会福祉士、相談員、保健師等が定期的に教室に参加しますので、気軽にご相談ください。
- 欠席する場合は、事前におひさまに連絡してください。

令和7年度
十日町市発達支援センター



おひさま

おひさまんです！
せんせいや ともだちと
たのしくかつどうしようね
まってるよ～♪



おひさまイメージキャラクター「おひさまん」

ぽかぽか教室①

(未満児親子教室)



十日町市発達支援センター おひさま
電話：025-752-7270

