

*ぽかぽか教室①（未満児親子教室）

<ねらい>

- 好きな遊びを楽しむ中で、大人とやりとりする力を育みます
- 集団生活の基礎となる力を育みます

対 象：3歳未満児の親子

開催日：隔週木曜日（祝日、年末年始を除く）

日程は以下のとおり

時 間：9：00～10：00

持ち物：水筒(水分補給用)、おむつや着替えなど各自必要な物

令和6年度 年間予定表

4月	11日	25日	10月	3日	17日
5月	9日	23日	11月	14日	28日
6月	6日	20日	12月	12日	
7月	4日	18日	1月	9日	23日
8月	1日	22日	2月	6日	20日
9月	5日	19日	3月	6日	

※ 教室中に栄養士による食育講話（2回）を予定しています。

活動の流れ

9:00 来所

- 検温・手洗いをして、出席カードにシールを貼ります

9:05 ウォーミングアップ活動

- 身体を使った遊びを通し、発達の基礎となる身体づくりをします
- しっかりと身体を動かすことで、気持ちの安定を図ります

～休憩～ 水分補給をします

9:20 親子ふれあい遊びとリズム遊び

- 親子でスキンシップをとりながら、ふれあい遊びを楽しみます
- 音楽に合わせて、親子で身体を動かします

9:25 集会

- 名前を呼ばれたら返事をしましょう
- 活動内容のお知らせをします



9:30 やりとり遊びや手指を使った遊び

- 大人や友だちとのやりとり遊びや、手指を使った遊びを楽しみます

9:50 帰りの集会

- 絵本やパネルシアターを見ます
- 活動の振り返りをします

10:00 終了



- 保育士、臨床心理士、作業療法士、社会福祉士、相談員、保健師等が定期的に教室に参加しますので、気軽にご相談ください。
- 欠席する場合は、事前におひさまに連絡してください。

令和6年度
十日町市発達支援センター



おひさま

おひさまんです！
せんせいやともだちと
たのしくかつどうしようね
まってるよ～♪



おひさまイメージキャラクター「おひさまん」

ぽかぽか教室①

(未満児親子教室)



十日町市発達支援センター おひさま
電話：025-752-7270

