

10. 十日町地域（十日町市、津南町）

品目名	1月		2月		3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		産地（市町村）	セー ル ス ポ イ ン ト	供給量（t）	問い合わせ先	
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下					
にんじん																										十日町市	津南町・十日町市で準高冷地の苗場山麓開発畑を中心に栽培されています。にんじん栽培に適した夏期冷涼な気候で、素直ににんじんが生育するため、高品質なものが生産されます。また、たっぷりの完熟堆肥と有機質肥料を使い、農業使用を必要最小限に抑えています。	1,056	JA十日町営農生活部園芸畜産課 Tel.025-757-1573
																										津南町			
雪下にんじん																										十日町市	雪下にんじんは津南町・十日町市で準高冷地の苗場山麓開発畑を中心に栽培されています。たっぷりの完熟堆肥と有機質肥料を使い、農業使用を必要最小限に抑えて栽培しています。前の年の夏に種をまき、雪の下で越冬させた後、春に2メートルもの雪を取り除きながら収穫します。雪の下で越冬させるため甘味やうまみを感じる成分や、香りを豊かにする成分が大きく増加します。青臭くない、甘くておいしいにんじんです。	339	JA十日町営農生活部園芸畜産課 Tel.025-757-1573
																										津南町			
アスパラガス																										十日町市	中魚沼地域の全市町村で栽培されています。津南町・十日町市では、準高冷地の苗場山麓開発畑を中心に栽培されています。たっぷりの完熟堆肥と有機質肥料を使って栽培した、甘くて軟らかいおいしいアスパラガスです。農業使用も必要最小限に抑えて栽培しています。	521	JA十日町営農生活部園芸畜産課 Tel.025-757-1573
																										津南町			
夏秋なす																										十日町市	山間の畑でのびのびと育った夏秋なすは大変やわらかくおいしいなすです。	100	JA十日町松代営農センター Tel.025-597-2119
スイートコーン																										十日町市	津南町・十日町市で準高冷地の苗場山麓開発畑を中心に栽培されています。準高冷地で昼と夜の温度差が大きいうえに、完熟堆肥をたっぷり使って栽培するため、甘みの強いおいしいスイートコーンになります。農業使用も必要最小限に抑えて栽培しています。	512	JA十日町営農生活部園芸畜産課 Tel.025-757-1573
																										津南町			
キャベツ																										十日町市	津南町・十日町市で準高冷地の苗場山麓開発畑を中心に栽培されています。準高冷地で昼と夜の温度差が大きいうえに、完熟堆肥をたっぷり使って栽培するため、甘みの強いおいしいキャベツになります。農業使用も必要最小限に抑えて栽培しています。	149	JA十日町営農生活部園芸畜産課 Tel.025-757-1573
																										津南町			
だいこん																										十日町市	津南町・十日町市で準高冷地の苗場山麓開発畑を中心に栽培されています。夏期冷涼な気候を活かして質の高い夏大根が生産されています。農業使用も必要最小限に抑えて栽培しています。	134	JA十日町営農生活部園芸畜産課 Tel.025-757-1573
																										津南町			
ねぎ																										十日町市	十日町市、鷹羽や当間など、標高300～600mの県内で最も標高の高いねぎ畑で栽培されています。そのため、夏期の高温に当たらず、素直にねぎが生育するため、非常に高品質の夏ねぎが生産されます。また、有機質肥料を使い、農業使用も必要最小限に抑えて栽培しています。9月出荷の県内産ねぎの主力産地です。	80	JA十日町営農生活部園芸畜産課 Tel.025-757-1573
青菜	△	△	△	▲	▲	▲	▲	▲	△	△	△													△	△	十日町市	冬期限定、カロチン・カルシウム・ビタミンC・鉄分が豊富な青菜です。	56	JA十日町営農生活部園芸畜産課 Tel.025-757-1573
さといも	○	○	○																							十日町市	転換畑で栽培された身のしまったさといもです。	44	JA十日町営農生活部園芸畜産課 Tel.025-757-1573
																										津南町			
なす																										十日町市	豊かな環境で育った料理万能な丸なすです。	57	JA十日町営農生活部園芸畜産課 Tel.025-757-1573

品目名	1月		2月		3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		産地(市町村)	セールポイント	供給量(t)	問い合わせ先	
	上	中	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下					
ししとう																										十日町市	大きな日較差を生かし、丹精込めて作られたししとうです。	10	JA十日町営農生活部園芸畜産課 Tel.025-757-1573
																										上越市、十日町市	20年の栽培の歴史がある東頸城のししとうは、栄養価も高くてんぷらには欠かせません。 ※上越市、妙高市にも再掲	15	J A 十日町松代営農センター Tel.025-597-2119
かぼちゃ																									十日町市	転作田でつくっています。大きな日較差を生かした味のよいかぼちゃです。	90	JA十日町営農生活部園芸畜産課 Tel.025-757-1573	
ミディトマト																									十日町市	雪どけ水を利用し、有機質を施用して低農薬で育てたビタミン、カルシウムが豊富な美味しいトマト。	82	JA十日町営農生活部園芸畜産課 Tel.025-757-1573	
そば																									十日町市、津南町	風味豊かなあじわいのあるそば粉です。	140		
たらの芽	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△															十日町市	雪国で旬を先取りの甘味のある、たらの芽です。	2	JA十日町営農生活部園芸畜産課 Tel.025-757-1573	
うど																									十日町市	東頸城の自然いっぱいの中でそだったうどは春のおいしい山菜としてひっぱりだこです。	40	J A 十日町松代営農センター Tel.025-597-2119	
夕顔																									十日町市	十日町市の伝統野菜でヘルシーな食材です。	37	JA十日町営農生活部園芸畜産課 Tel.025-757-1573	
乾燥ぜんまい	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	十日町市	雪深く春の遅い越後時の雪どけの野山や沢々で採取した品質よく、美味しい深山ぜんまいです。	2	JA十日町営農生活部しづみ営農センター Tel.025-597-2119	
豚肉	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	十日町市、津南町	「妻有ボーク」として販売されています。安心・安全を基本に飼料にこだわった生産をしています。	1391	JA十日町営農生活部園芸畜産課 Tel.025-757-1574	
																									津南町	「つなんボーク」はこだわりの飼料により、くせがなくライトな脂身とまろやかな豚肉です。安全・安心の豚肉生産を心がけています。	350	JA津南町営農部 米穀畜産課 Tel.025-765-3123	
牛乳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	津南町、十日町市		2052	JA津南町営農部 米穀畜産課 Tel.025-765-3123	
生しいたけ(菌床)	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	津南町	上面栽培方法で栽培されている為、きのこが大型で肉が厚く、乾いた最高級のきのこです。	27	津南町森林組合 菌茸部 TEL025-765-2510	
なめこ	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	十日町市	さっと水洗いしているため、新鮮で日持ちがよい。大つぶなめこの製品は歯ごたえも良く消費者に好評です。	1,650	J A 十日町営農生活部きのこ課 TEL025-757-1573	
なめこ	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	津南町	津南特有の種菌を使用し、笠色が濃く、風味豊かなおいしいなめこです。	1,085	津南町森林組合 菌茸部 TEL025-765-2510	
えのきたけ	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	十日町市	県内最大の産地です。株採り、丸ごと包装でとても新鮮なえのきたけです。	11,640	J A 十日町営農生活部きのこ課 TEL025-757-1573	
	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	津南町	野生種を採取し、自家栽培したものです。茶色で軸も太くどんな料理にも合います。	60	津南町森林組合 菌茸部 TEL 025-765-2510	
まいたけ	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	津南町	生産技術が高く、菌ごたえのある、大株でしっかりとしまいたけです。	65	津南町森林組合 菌茸部 TEL025-765-2510	
ぶなしめじ	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	十日町市	歯ごたえも良く、にがみの無いきのこです。	33	J A 十日町営農生活部きのこ課 TEL025-757-1573	
エリンギ	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	十日町市	肉質がしっかりとおり、菌応えバツグン。くせがなく、どんな料理にも幅広く使えます。	112	J A 十日町営農生活部きのこ課 TEL025-757-1573	