

旬 を探しに行こう!

十日町・津南の 直売所マップ



米粉パン

十日町市・津南町には地域で採れた農産物を販売している直売所がたくさんあります。どこも、美味しい、新鮮、安いが自慢ですので、近くの直売所に立ち寄ってみてください。

●十日町地域振興局農業振興部

〒948-0037 十日町市妻有町2-1
TEL 025-757-5518

●十日町市観光協会

〒948-0082 十日町市本町2丁目(十日町市本町分庁舎内)
TEL 025-757-3345

各支部 ■川西支部…TEL 025-768-4951 ■中里支部…TEL 025-763-3168
■まつだい支部…TEL 025-597-3000 ■松之山支部…TEL 025-596-3011
■ほくほく何でも案内所…TEL 025-750-1277

●津南町観光協会

〒949-8201 中魚沼郡津南町大字下船渡戊585
TEL 025-765-5585

平成22年7月



スイートコーン

魚沼コシヒカリの産地で採れるスイートコーンは、堆肥を中心とした土づくりを行い、日較差が大きい高原の気候によって糖度が増し、甘くて美味しい。また、収穫は朝4時頃の暗いうちから6時まで。朝獲りであることからとてもフレッシュ。



アスパラガス

長い根雪期間を経過し、消雪後に萌芽してくるアスパラガスは、みずみずしくたいへん軟らかく甘みがあります。アミノ酸の一種であるアスパラギン酸や、先端にはフラボノイドの一種であるルチンが豊富に含まれており、栄養もいっぱい。



雪下人参

積雪が4メートルを超える冬期間を経過して早春に出荷される「雪下にんじん」は、うま味成分のアミノ酸が増加し、甘くフルーツ感覚で食べられ人気が高い。また、雪下にんじんを原材料にしたジュースは、繊維質がたっぷり含まれ、美容と健康に最適。

発

見

一押し農産物



ミディトマト

昼夜のほどよい温度差が、深い甘みとコクが溶けあった、濃厚な旨味のある中玉トマトを産みだします。



魚沼産コシヒカリ

炊き立てのご飯は芳しく香りたち、一粒一粒の輝きは白い宝石のよう。一噛みすれば心地好い弾力が口の中に広がり、噛み締めるたびにほのかな甘みが増します。



山菜

十日町市・津南町は山菜の宝庫!雪解けが遅いため、5月上旬から採れ始めます。遅くまで雪の下にあった山菜は、「繊維が柔らかく、苦みが少なくとても美味しい」と評判!



きのこ

当地域は、県内のきのこ生産量の約2割を占める一大産地で特にえのきだけ、なめこは、県内最大の生産量を誇ります。きれいな空気や水が、おいしいきのこを育てます。



妻有ポーク・津南ポーク

豊かな自然環境と新潟県クリーンポーク生産農場で飼育された豚肉です。その豚肉は安全で、自然の美味しさが味わえます。



そば

つなぎに布海苔(ふのり)を使用しており、コシが強くて、なめらかなのどごしが特徴です。つなぎに布海苔を使うのは着物の産地ならではの発想です。

農産物収穫カレンダー

品 目		収 穫 時 期											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
トマト	ミディトマト						○	○	○	☺	☺		
	ミニトマト							○	○	☺	☺		
な す							○	○	☺	☺	☺		
ししとう							○	○	☺	☺	○		
かぼちゃ								○	☺	○			
スイートコーン							○	○	○	○			
えだまめ								○	☺	☺	○		
さやいんげん								○	☺	☺	○		
い ち ご		☺	☺	☺	○	○	○		○	☺	○		
にんじん								○	○	○	☺	☺	
雪下にんじん				☺	☺								
だいこん									○	○	☺	☺	
ね ぎ										○	☺	☺	
こ ね ぎ							○	○	○	○	☺	☺	
さといも										○	☺	☺	
アスパラガス					☺	☺	☺	○	○	○			
キャベツ								○	○	☺	☺		
レ タ ス							○	○	○	○	○		
ほうれんそう						○	○	○	○	○	○	○	
野 沢 菜							○	○	○	○	☺	☺	
青 菜		☺	☺	○	○								○
う ど						☺	○						
わ ら び						☺	○	○					
ユ リ		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○

○は収穫出荷期間をあらわします。☺は旬の時期をあらわします。

地元農産物を直売しているお店

【Aコープ】

- 大井田支店 TEL.025-752-2142 十日町市四日町1436
- 中条支店 TEL.025-752-3008 十日町市中条甲758-1
- 下条支店 TEL.025-755-2302 十日町市下条4丁目431-1
- 中里支店 TEL.025-763-2521 十日町市上山己3101-1
- 松代支店 TEL.025-597-2002 十日町市松代2098-4
- 松之山支店 TEL.025-596-2011 十日町市松之山1623-5

【原 信】

- 十日町店 TEL.025-752-4091 十日町市山本836
- 十日町北店 TEL.025-750-5811 十日町市真甲411-1

【リオン・ドール十日町店】

TEL.025-752-4055 十日町市旭町161

【JA津南町生活センター】

TEL.025-765-3218 津南町下船渡116戊

【清水フード・メルシーつなん店】

TEL.025-765-5048 津南町大字下船渡甲7197-1

【メルシーどいち店】

TEL.025-758-3695 十日町市馬場丁1664

【観光名所】

十日町市地域

津南町地域

ミオンなかさと

信濃川のほとりのヘルシーレジャースポット。プールや温泉で一日ゆったりのおびり楽しんで、心と体の充電完了！

TEL.025(763)4811



きよつきょうけいこく 清津峡渓谷

日本三大峡谷の一つ。清流を挟んで切り立つ巨大な柱状節理の岩壁は雄大で四季の自然の中に溶け込んでいる。

十日町市観光協会 中里支部
TEL.025(763)3168



せんたいけんこうりゅうかん 仙田体験交流館キラリ (道の駅 瀬越えの郷せんた)

旬の農産物販売(楽楽市場)や各種イベントが開催されます。「雪室」もあり、見学も可能です。

TEL.025(761)2008



だいこん し こうげん 大蔵寺高原

広さ約350ha、標高約800mに広がる「大蔵寺高原」。牧場や池、菖蒲園があり、四季折々の自然が訪れる人を楽しませてくれます。

TEL.025(596)2994



りゅう が くほ 日本名水百選 電ケ窪

ブナやホウノキが生い茂る中の景色はまさに神秘的。池から湧き出す水は1日で入れ替わり、決して濁りません。

津南町観光協会
TEL.025(765)5585



農と縄文の体験実習館 「なじょもん」

「農業」と「縄文時代」をキーワードに、自然素材のクラフト、縄文時代の暮らし、伝統工芸などが体験できます。

TEL.025(765)5511



あてまこうげん 当間高原リゾートベルナティオ

広い敷地内にホテル、ゴルフ場、コテージ散策道、お花畑などが点在する総合リゾート施設です。

TEL.025(758)4888



まつのやまおんせん 日本三大薬湯 松之山温泉

源泉が古くからあり、泉質は塩化物泉で天然で自噴しています。薬効の高さから有馬・草津と並び、日本三大薬湯と呼ばれています。

十日町市観光協会 松之山支部
TEL.025(596)3011



つ ま り ゆくら妻有

源泉直かけ流し温泉、少し熱めの温泉に清津川の川風が心地良い。新鮮野菜等直売コーナーが人気です。

TEL.025(763)2944



ななつがほ 七ツ釜フィッシングパーク

七ツ釜の下流にあり、釜川の流れをそのまま活かした釣り場です。イワナやヤマメの渓流釣りが楽しめます。

TEL.025(763)4594



もえ ぎ さと 萌木の里

秋山郷の入口にある公設・民営施設。「栃の実館」には内湯があり、高台の露天風呂から望む深山や森は絶景。

TEL.025(765)2000



森林セラピーロード 河岸段丘絶景ロード 柳田の森

9段からなる日本一の河岸段丘の眺望と野鳥の声を聞きながら、ブナ林を散策。森林セラピー効果でリラックス。

グリーンツーリズム推進室
TEL.025(765)3115



せんじゅうおんせん せんねん ゆ 千手温泉 千年の湯

源泉そのままに入れる贅沢な天然温泉。弱アルカリ性で刺激が少ない泉質は、肌がツルツルして疲れや痛みがほぐれると評判です。

TEL.025(768)2988



つまりやきとうげい 妻有焼陶芸センター

妻有焼の購入から、陶芸体験、職人の育成まで幅広く利用できます。廃校になった旧野中小学校を改修し、H20年オープン。

TEL.025(758)2502



びじんぼやし 美人林

樹齢80年ほどのブナの木が一面に生い茂っています。あまりにもブナの立ち姿が美しいことから「美人林」と呼ばれるようになりました。

十日町市観光協会 松之山支部
TEL.025(596)3011



た な だ 棚田

「星峠の棚田」「蒲生の棚田」「儀明の棚田」など、全国でも有名な棚田があります。

十日町市観光協会 まつだい支部
TEL.025(597)3000



つなん ニューグリーンピア津南

苗場山麓標高660mの高原にあり、ブナや白樺の雄大な自然林に囲まれるリゾートホテル。アウトドア施設も充実。

TEL.025(765)4944



おき の はら ばたけ 沖ノ原ひまわり畑

中津川橋から高い段丘を上ると広大な沖ノ原台地。さんさんと太陽を浴びて咲き誇る50万本のひまわり畑は圧巻。

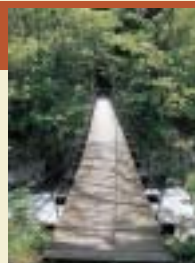
津南町観光協会
TEL.025(765)5585



み くら ばし 新湊の橋50選 見倉橋

結束集落と見倉集落を結ぶ吊り橋。映画「ゆれる」(監督:西川美和、主演:オダギリジョー、平成18年カンヌ国際映画祭出品作品)の舞台。

津南町観光協会
TEL.025(765)5585



① 火曜・金曜青空市

東下組、下条で採れた山菜・野菜・きのこ類を販売しています。

- 期 間／5月～10月
- 営業日／火曜・金曜
- 時 間／5月～8月 16:00～18:00
9月～10月 15:00～17:00
- 場 所／樹ミズツ商会前



- 問合せ先／水落静子
TEL.025-750-3860

▼場所はこちら！▼



⑥ 千年の市 じろばた

野菜直売、畑のレストラン、あんぶ等の加工品販売をしています。

- 期 間／①4月～12月29日
②1月～4月中旬
- 営業日／①無休 ②月曜日定休
- 時 間／6月～10月 9:00～18:00
11月～5月 9:00～17:00
- 場 所／十日町市役所 川西支所前



- 問合せ先／千年の市 じろばた
TEL.025-768-4341

▼場所はこちら！▼



⑪ 庭野さん家の無人市

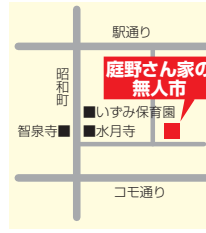
庭野さんが作った自慢の野菜・花が並んでいます。

- 期 間／5月～10月
- 営業日／毎日
- 時 間／8:00～18:00
- 場 所／自宅前



- 問合せ先／庭野重信
TEL.025-757-8251

▼場所はこちら！▼



② 下条新鮮野菜クラブ

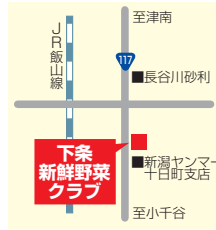
畑横付けの直売所。まさに「産地直送」!

- 期 間／6月初旬～11月初旬
- 営業日／土曜・日曜
- 時 間／13:00～17:30
- 場 所／新潟ヤンマー十日町支店前



- 問合せ先／生越八郎
TEL.025-756-2161

▼場所はこちら！▼



⑦ キナーレ市直売所

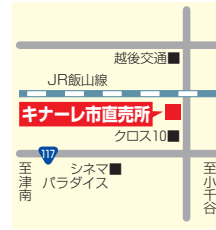
回廊に農産物、骨董市、フリマ等いろいろなお店が並びます。

- 期 間／通年
- 営業日／土曜・日曜・祝日
- 時 間／8:30～16:00
- 場 所／越後妻有交流館キナーレ内



- 問合せ先／キナーレ
TEL.025-752-0117

▼場所はこちら！▼



⑫ 農家の野菜市

福岡さんが丹精込めて作った新鮮野菜を販売しています。

- 期 間／6月中旬頃～11月頃
- 営業日／月曜～金曜
- 時 間／9:00～13:00
- 場 所／十日町市本町6丁目415番地



- 問合せ先／福岡恭子
TEL.025-757-6372

▼場所はこちら！▼



③ あぜ道

地元産大豆で作った豆腐、豆乳などを販売! 食事も出来ます。

- 期 間／通年
- 営業日／日曜・水曜日定休
- 時 間／11:00～20:00
- 場 所／十日町市中条甲1620-2



- 問合せ先／あぜ道
TEL.025-757-3736

▼場所はこちら！▼



⑧ クロス10物産ホール

十日町市、津南町の特産品が勢揃い! お米や地酒も豊富です。

- 期 間／通年
- 営業日／第2水曜日定休
- 時 間／4月～9月 9:00～18:00
10月～3月 9:00～17:00
- 場 所／クロス10内



- 問合せ先／クロス10
TEL.025-757-2323

▼場所はこちら！▼



⑬ 美佐島農産物直売所

開催中は好きな時間にどうぞ!

- 期 間／4月中旬～11月中旬
- 営業日／期間中無休
- 時 間／1日中
- 場 所／十日町市美佐島



- 問合せ先／池田 誠
TEL.025-757-1493

▼場所はこちら！▼



④ (有)ファームランド・木落

「安全・安心」の地元産「妻有ポーク」を直売しています。トンカツなど、惣菜もオススメです。

- 期 間／通年
- 営業日／日曜・祝日
月2回水曜日(不定休) 休み
- 時 間／8:00～18:00
- 場 所／十日町市木落1366-3



- 問合せ先／(有)ファームランド・木落
TEL.025-761-1331

▼場所はこちら！▼



⑨ 四季彩館ベジパーク

JA十日町の地産地消、食農教育の拠点。米粉パンは人気商品。

- 期 間／通年
- 営業日／5月～10月 無休
11月～4月 水曜日定休
- 時 間／5月～10月 9:30～18:00
11月～4月 10:00～18:00
- 場 所／十日町市高山645



- 問合せ先／四季彩館ベジパーク
TEL.025-757-1549

▼場所はこちら！▼



⑭ なぐも原・結いの里

さるなレジャム、味噌、米を販売! 乗馬や収穫体験も楽しめます。

- 期 間／7月中旬～8月
- 営業日／毎日
- 時 間／9:00～17:00
- 場 所／十日町市伊達・なぐも原



- 問合せ先／なぐも原・結いの里
TEL.025-750-2443

▼場所はこちら！▼



⑤ 仙田楽楽市場

なんとと言っても品揃えが豊富! 味噌・漬物等の加工品も販売!

- 期 間／通年
- 営業日／水曜日定休
- 時 間／8:00～16:00
- 場 所／仙田体験交流館前



- 問合せ先／仙田体験交流館
TEL.025-761-2008

▼場所はこちら！▼



⑩ なごみの家

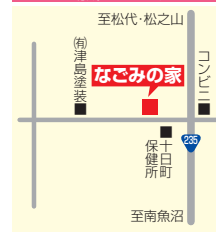
なごみの家や近隣農家が作った野菜や地元産の豆菓子も販売!

- 期 間／5月～11月
- 営業日／月曜～金曜
- 時 間／8:30～16:00
- 場 所／なごみの家前



- 問合せ先／なごみの家
TEL.025-752-5212

▼場所はこちら！▼



⑮ とんとん市場

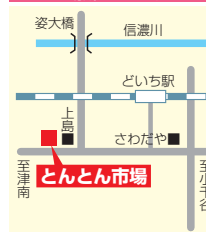
十日町、津南の野菜苗・野菜・ユリ・米・加工品等を販売!

- 期 間／4月～10月
- 営業日／4・5月毎日
6月～火曜定休
- 時 間／9:00～18:00
- 場 所／十日町市太田島



- 問合せ先／株式会社 上島
TEL.025-758-2033

▼場所はこちら！▼



16 当間高原リゾートベルナティオ フラワーハウス

野菜や花苗等を販売! 木の实等を使った小物作りも出来ます。

- 期 間/通年
- 営業日/無休
(4月上旬1週間程度休み)
- 時 間/9:00~17:00
- 場 所/当間高原リゾートベルナティオ敷地内



21 中里ふるさと館ラビーヌ雪街道農産物直売所

山菜からお米まで全国発送を行っています。

- 期 間/通年
- 営業日/水曜日定休
- 時 間/9:00~17:30
- 場 所/ラビーヌ雪街道売店内



26 美人林 森森市

春の山菜から夏・秋の野菜まで、種類・量とも豊富。

- 期 間/4月20日~11月10日
- 営業日/毎日
- 時 間/8:00~17:00
- 場 所/十日町市松口



17 ミオンなかさと農産物直売所

お楽しみは温泉と地元野菜! ワゴンセール風で野菜を選ぶのが楽しい!

- 期 間/通年
- 営業日/毎月最終木曜定休
- 時 間/10:00~22:00
- 場 所/十日町市宮中乙



22 芝峠直売市

地元のお母さん達が、丹念に作った逸品ぞろい! 温泉も近くに!

- 期 間/5月~11月初旬
- 営業日/水曜日定休
- 時 間/7:00~17:00
- 場 所/芝峠温泉駐車場



27 美人林 青空市

新鮮・おいしい・安価が自慢の直売所。

- 期 間/4月29日~11月20日頃
- 営業日/毎日
- 時 間/8:00~17:00
- 場 所/十日町市松口



18 あちこたねえ市

味・品質は地元の主婦のお墨付き! 元気なお母さん達の直売所。

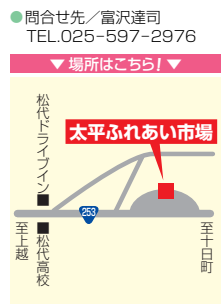
- 期 間/5月第2日曜~11月第2日曜
- 営業日/日曜
- 時 間/9:00~12:00
- 場 所/ユーモールアーケード内



23 太平ふれあい市場

気さくな雰囲気直売所! 山菜から野菜、花まで品揃え豊富。

- 期 間/4月下旬~11月上旬
- 営業日/7月より毎週水・土・日曜
- 時 間/13:00~18:00
- 場 所/十日町市太平 国道253号脇



28 無人市 かやの里

商品は全て生産者の屋号と名前入ります。

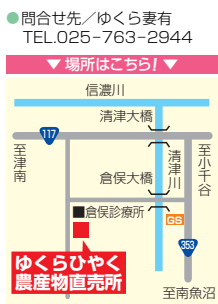
- 期 間/5月初旬~11月3日まで
- 営業日/無休
- 時 間/8:00~17:00
- 場 所/松之山山上川三柱神社下 国道353号観音寺バス停付近



19 ゆくらひやく農産物直売所

野菜の他に、米や加工品も販売! 温泉と景色も楽しめます。

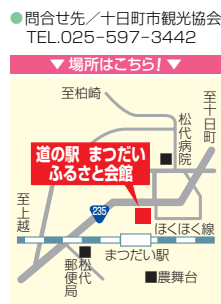
- 期 間/通年
- 営業日/水曜日定休
- 時 間/10:00~21:00
- 場 所/ゆくら妻有売店内



24 道の駅 まつだいふるさと会館

山菜、野菜や十日町市、津南町の特産品まで揃っています。

- (ショッピングセンター常寄) ● 期 間/通年
- 営業日/無休 ● 時 間/8:30~19:30 (おみやげ処ふるさと) ● 期 間/通年
- 営業日/無休 ● 時 間/8:30~17:00 (フリーマーケット愛の風) ● 期 間/4月中旬~11月下旬 ● 営業日/日曜・祭日
- 時 間/8:00~12:00



29 じょうもんの市

春の山菜と秋のきのこがオススメ! 新緑・紅葉の季節にぜひ!

- 期 間/①5月 ②6月~7月 ③8月7日~8月15日 ④8月16日~9月末 ⑤10月~11月
- 営業日/①毎日 ②毎週土・日曜日・祝日 ③土・日曜日 ④毎日 ⑤毎日
- 時 間/7:00~17:00
- 場 所/松之山黒倉「おふくろ館」隣 (そば道場下)



20 とっちゃんちのグリーンサラダ

農業をこよなく愛する「とっちゃん」の直売所! 種類が豊富!

- 期 間/6月中旬~11月中旬 (雪が降る迄)
- 営業日/毎日
- 時 間/6:00~19:00
- 場 所/自宅前



25 小谷青空市場(農産物直売所)

山菜が自慢。

- 期 間/4月下旬~10月末まで
- 営業日/不定
- 時 間/7:30~18:00
- 場 所/十日町市松之山小谷 国道353号脇 小谷or小谷北バス停付近



30 松之山温泉朝市

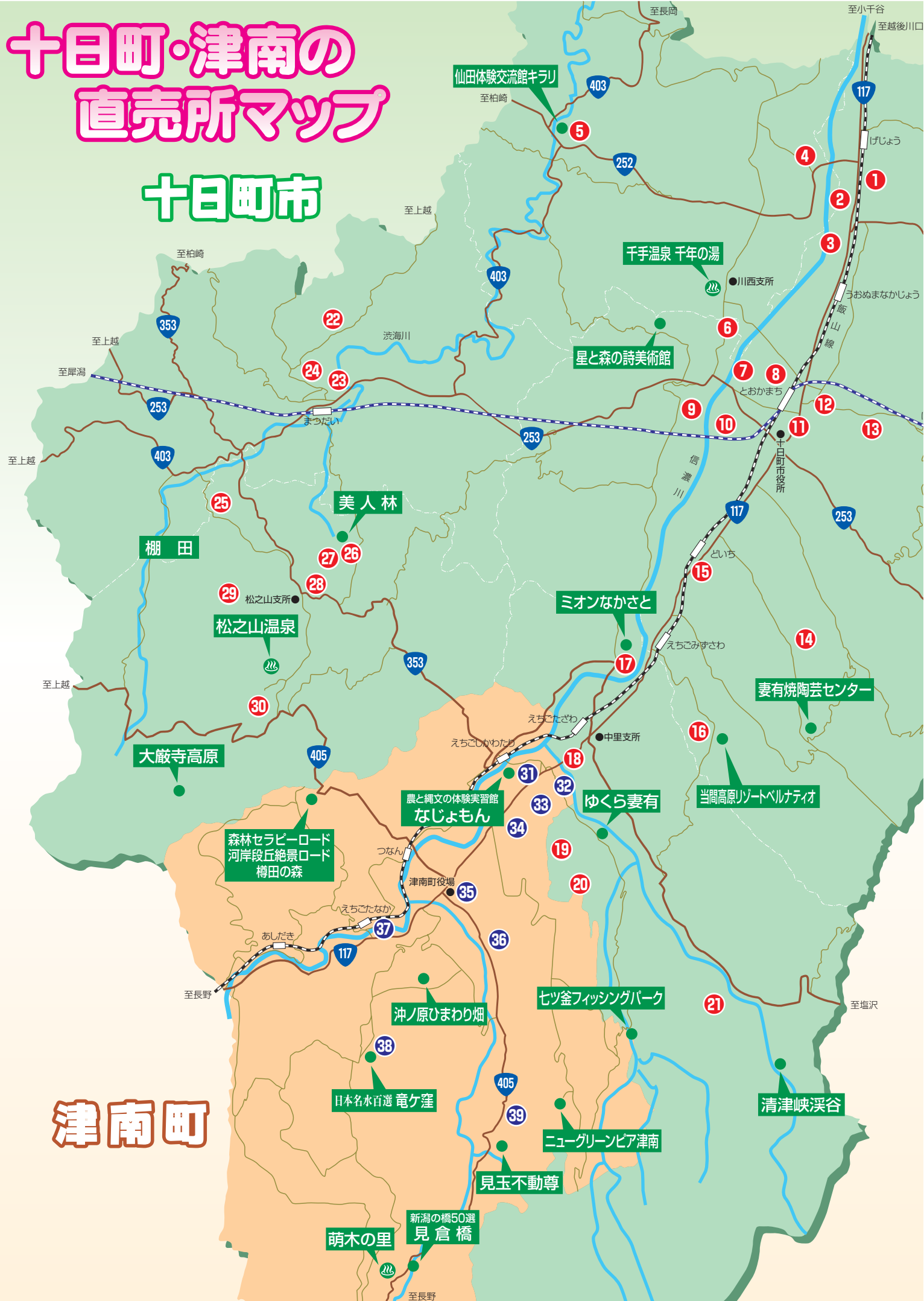
山菜、特にウド、山野草や各種健康茶、原木きのこがオススメ!

- 期 間/5月11日~10月末
- 営業日/日曜
- 時 間/6:00~7:30頃
- 場 所/松之山温泉



十日町・津南の 直売所マップ

十日町市





十日町市・津南町全体図



31 アスパラ屋広田

名前のとおりアスパラが目玉です！

- 期 間／5月中旬～6月一杯
- 営業日／毎日
- 時 間／9:00～売り切れまで
- 場 所／津南町十二ノ木



- 問合せ先／広田節子
TEL.025-765-1455

▼ 場所はコチラ！ ▼



36 ごつつお市

秘境の里「秋山郷」道沿いで山野草をはじめ自然豊かな地物が楽しめます。

- 期 間／5月～11月中旬
- 営業日／5月 連休・土日
6月中～月火金土日
- 時 間／9:00～17:00
- 場 所／津南町中深見



- 問合せ先／桑原るみ子
TEL.025-765-1272

▼ 場所はコチラ！ ▼



32 宮沢直売市

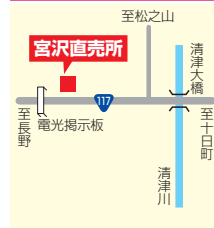
津南高原のとれたてアスパラガス、スイートコーンなどが好評です。

- 期 間／4月下旬～雪が降るまで
- 営業日／通年
- 時 間／9:30～17:30
(終了時間は、時期により前後します。)
- 場 所／津南町卯ノ木内 電光掲示板下



- 問合せ先／宮沢不二男
TEL.025-765-1416

▼ 場所はコチラ！ ▼



37 津南観光物産館

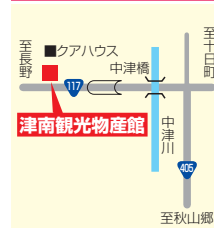
長野県境で地元農産物が充実。天然温泉でくつろげます。

- 期 間／通年
- 営業日／水曜日定休
- 時 間／4月～12月 9:00～21:00
1月～3月 9:30～20:00
- 場 所／津南町大字芦ヶ崎203



- 問合せ先／津南観光物産館
TEL.025-765-5008

▼ 場所はコチラ！ ▼



33 (有)大地

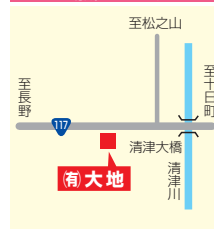
環境保全を推進し、自然を生かした農産物を生産しています。

- 期 間／通年
- 営業日／日曜・祝祭日を除く毎日
- 時 間／8:30～18:00
- 場 所／津南町卯ノ木
(国道117号沿い、清津橋より300m)



- 問合せ先／宮澤 清
TEL.025-761-4070

▼ 場所はコチラ！ ▼



38 電神の里特産物特産品販売

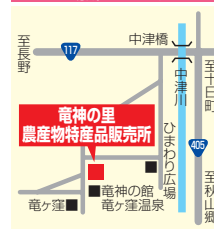
高原野菜と電ヶ窪の名水を使った手作り豆腐が名物です。

- 期 間／5月中旬～12月中旬
- 営業日／火曜日定休
- 時 間／9:00～16:00
- 場 所／電ヶ窪温泉「電神の館」隣



- 問合せ先／株式会社電ヶ窪温泉 電神の館
TEL.025-765-5888

▼ 場所はコチラ！ ▼



34 花・野菜市・よらねえかい

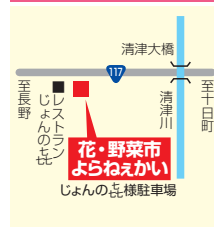
国道117号沿いの津南町人気のお店「おいしい津南を味わって下さい」

- 期 間／毎年5月中旬～11月下旬まで
- 営業日／月曜日定休
(月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)
- 時 間／10:00～17:00
- 場 所／津南町卯ノ木レストラン
「じよんのき」様駐車場内
(国道117号沿い)



- 問合せ先／山村隆夫
TEL.080-5433-8311

▼ 場所はコチラ！ ▼



39 津南醸造株式会社

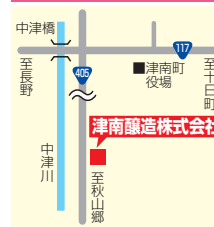
農家自らが栽培した五百萬石で、仕込んだ酒です。

- 期 間／通年
- 営業日／月～金曜日
- 時 間／9:00～16:00
- 場 所／津南町大字秋成7141



- 問合せ先／津南醸造株式会社
TEL.025-765-5252

▼ 場所はコチラ！ ▼



35 つなんポーク

クセが無く、まろやかな味わいの「つなんポーク」を販売しています。

- 期 間／通年
- 営業日／月～土曜日
- 時 間／9:00～19:00
- 場 所／直営店 つなんポーク
津南町大割野



- 問合せ先／つなんポーク
TEL.025-765-4721

▼ 場所はコチラ！ ▼

